



健康状態、把握していますか？

健診を受けた皆さん、今年度の健診結果はいかがでしたか？

令和6年度の村の健診を受けた640名のうち、要精検判定を受けた方はBMI(肥満度)が218名、血圧が211名、脂質が120名、糖尿系が129名という結果でした。

このうち、治療中の方は血圧134名、脂質18名、糖尿系63名という結果となり、要精検の数値でも治療をしていない方もいるようです。

全国から見た最上地域の死亡状況は？

脳血管疾患(脳梗塞のみ)

男性

順位	都道府県	2次医療圏
1	山口県	萩環境保健所
2	山形県	最上保健所
3	福井県	奥越保健所
4	千葉県	海匝保健所
5	青森県	中部保健所
6	山形県	置賜保健所
71	山形県	庄内保健所
172	山形県	村山保健所

女性

順位	都道府県	2次医療圏
1	秋田県	大館保健所
2	山形県	最上保健所
3	福島県	県南保健所
4	千葉県	海匝保健所
5	埼玉県	本庄保健所
6	山形県	置賜保健所
42	山形県	村山保健所
82	山形県	庄内保健所

脳血管疾患(脳梗塞+脳出血)

男性

順位	都道府県	2次医療圏
1	岩手県	久慈保健所
2	岩手県	釜石保健所
3	山口県	萩環境保健所
4	秋田県	由利本荘保健所
5	福井県	奥越保健所
10	山形県	最上保健所
21	山形県	置賜保健所
130	山形県	庄内保健所
214	山形県	村山保健所

女性

順位	都道府県	2次医療圏
1	栃木県	安足保健所
2	秋田県	大館保健所
3	山形県	最上保健所
4	岩手県	釜石保健所
5	栃木県	県東保健所
12	山形県	置賜保健所
42	山形県	庄内保健所
82	山形県	村山保健所

上の表は、全国に468ある保健所のうち、脳血管疾患(脳梗塞のみ、脳梗塞+脳出血)の死亡状況を高い順に表したものです。

大蔵村は最上保健所管内にありますが、最上保健所の順位を見てみると、**男女ともに全国でもトップ10、全国でも順位が高い山形県内で見ても4地域でトップ**に入っていることがわかります。

脳梗塞は脂質異常症、糖尿病、不整脈が基礎疾患、脳出血は高血圧が基礎疾患となり、大蔵村でも多い疾患と重なります。

年に一度は健診を受けて自分の健康状態を把握し、要精密検査となったら必ず受診することで病気の悪化を防ぎましょう。





3月の事業案内



事業名	日	時間	場所	対象
健康のつどい	2 (日)	各家庭に配布されている チラシをご確認ください	中央公民館	どなたでもどうぞ
乳幼児健診	12 (水)	個別通知を確認 してください	中央公民館	R 6. 10～R 6. 11月生 R 6. 4～R 6. 5月生 R 5. 7～R 5. 8月生
ヘルシーティース 事業	13 (木)	8:35～9:00 (受付時間)	中央公民館	9～12月生の 1歳から4歳になるまでの児
ぷらっとサロン (助産師さんの回)	14 (金)	10:00～11:30	子育て支援 センター	お子さんをお持ちの方 どなたでもどうぞ
定期健康相談 (認知症カフェ)	26 (水)	9:00～10:00	中央公民館	どなたでもどうぞ

3月は自殺対策強化月間です。

皆さんはゲートキーパーという言葉を知っていますか？

ゲートキーパーは自殺対策において大切な役割を果たす存在です。

ゲートキーパーとは…

悩んでいたり、つらい気持ちの人の身近な支えになる人のことです。

特別な研修や資格などなくても、みんなが誰かのゲートキーパーになれます。

ゲートキーパーに期待される役割は5つ

気づく…身近な人の「いつもと違う様子」に気づく

見守る…あたたかく寄り添いながら見守る

つなぐ…相談先を伝え、早めに相談するようすすめる

聴く…相手の気持ちを尊重し、耳を傾ける

声がけ…勇気をだして声をかける



重要なことはサポートを受ける側も、サポートする側もひとりで頑張りすぎないこと！

無理せず、できることからでかまいません。「おおきなかぶ」の物語のように、日頃から困った時はひとりでがんばりすぎず、地域みんなでつながって助け合える関係づくりが大切です。



HPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチンの 接種期間が延長になりました。

HPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチンは子宮頸がんの予防ワクチンとして実施されています。

現在の接種対象は、小学校6年生～高校1年生とキャッチアップ接種（平成25年からの積極的勧奨差控えの間に接種対象だった年齢）の2つがあります。

この中の、高校1年生とキャッチアップ接種の方の接種期間は令和7年3月31日までとご案内してきましたが、ワクチン不足等の事情から、令和7年3月31日までに1回以上接種を行った方のみ、残りの接種回数が4月以降の接種となっても公費対象とする、と変更になりました。

接種を悩んでまだ受けていない方がおりましたら、年度内の接種についてご検討をお願いします。