



いつまでも住み慣れた地域で暮らし続けるために

認知症の高齢者は、2025年で471万6000人、団塊ジュニアの世代が65歳以上になる2040年には、584万2000人と推計され、2040年で高齢者のおよそ15%、6.7人に1人が認知症になるといわれています。

誰でも認知症になる可能性があり、認知症になっても、「住み慣れた地域で暮らしたい」と希望される方が多くいます。

そのためには、地域での見守りやちょっとした手助け、ちょっとした声かけが必要です。

対応の基本姿勢は、**驚かせない、急がせない、自尊心を傷つけない**の3つ、具体的な対応の7つのポイントは次のとおりです。



1

まずは見守る

さりげなく様子を見守り、必要に応じて声をかけます。

2

余裕をもって対応する

落ち着いて自然な笑顔で接します。困っている人をすぐに助けようと思って、こちらの気が急くと、その焦りや動揺が相手にも伝わってしまいます。

3

声をかける時は1人で

なるべく、一人で声をかけます。複数で取り囲んで声をかけると、恐怖心をあおり、ストレスを与えます。

4

背後から声をかけない

ゆっくり近づいて、本人の視野に入ったところで声をかけます。唐突な声かけ、とくに背後からの声かけは相手を混乱させます。



5

相手に目線を合わせて、やさしい口調で

目の高さを合わせ、やさしい口調を心がけます。強い口調になると「怖い」「嫌い」という印象を与え、そのあとのコミュニケーションがとりづらくなります。

6

おだやかに、はっきりとした話し方で

耳が聞こえにくい人もいます。ゆっくり、はっきり話すようにします。その土地の方言でコミュニケーションをとることも、安心感につながります。

7

会話は本人のペースに合わせて

いっぺんに複数の問いかけをしないように気をつけます。ひとことずつ短く簡潔に伝え、答えを待ってから次の言葉を発しましょう。先回りして、「つまり、〇〇ということですね」などと結論を急がず、ゆっくり聞き、相手の言葉を使って確認していくようにします。





10月の事業案内

事業名	日	時間	場所	対象
ぷらっとサロン (管理栄養士さんの回)	11 (金)	10:00~11:30	子育て支援センター	妊婦の方、お子さんをお持ちの方
人間ドック	16 (水)	個別通知を確認 してください	検診センター	白須賀、豊牧の男性 合海、平林の女性
ヘルシーティース 事業	17 (木)	8:40~9:00 (受付時間)	中央公民館	1~4月生の 1歳から4歳になるまでの児
人間ドック	21 (月)	個別通知を確認 してください	検診センター	白須賀、塩、柳淵、升玉の男性 合海の女性
定期健康相談	30 (水)	9:00~9:30	中央公民館	どなたでもどうぞ

☆☆10月のドック結果報告会☆☆

日	時	場 所	健診の受診日
8日(火)	9:15集合	沼の台公民館	9/6に受けた方
	10:00集合	豊牧センター	9/6に受けた方
	10:30集合	滝の沢公民館	9/6に受けた方
	13:30集合	通り公民館	9/6に受けた方
	14:00集合	作の巻公民館	9/6に受けた方
	14:30集合	桂公民館	9/6に受けた方
	15:00集合	藤田沢公民館	9/6に受けた方
30日(水)	9:00~9:30	中央公民館	9月中に受けてまだ結果を 受け取っていない方

予防接種情報

インフルエンザワクチン、新型コロナワクチンともに10月1日から接種助成が開始されます。今年度から新型コロナワクチンもインフルエンザ同様、自己負担が発生します。助成対象は次のとおりです。詳しくは郵送される個人通知をご覧ください。



○インフルエンザワクチン接種

実施期間	対象者	助成回数	助成金額
R6年10月1日~ R7年1月31日	65歳以上の方	1回	<u>2,000円</u>
	60歳~65歳未満であって、心臓、腎臓又は呼吸器等の機能に極度に障害を有する方		
	13歳~中学3年生の方	2回	<u>1回目:2,000円</u> <u>2回目:1,500円</u>
生後6カ月~13歳未満の方			

○新型コロナワクチン接種

実施期間	対象者	助成回数	助成金額
R6年10月1日~ R7年1月31日	65歳以上の方	1回	<u>11,800円</u>
	60歳~65歳未満であって、心臓、腎臓又は呼吸器等の機能に極度に障害を有する方		

接種金額は医療機関によって異なります。接種金額から助成金額を引いたものが自己負担金額です。