

# 健康だより

令和6年5月号

No.562号

大蔵村 健康福祉課



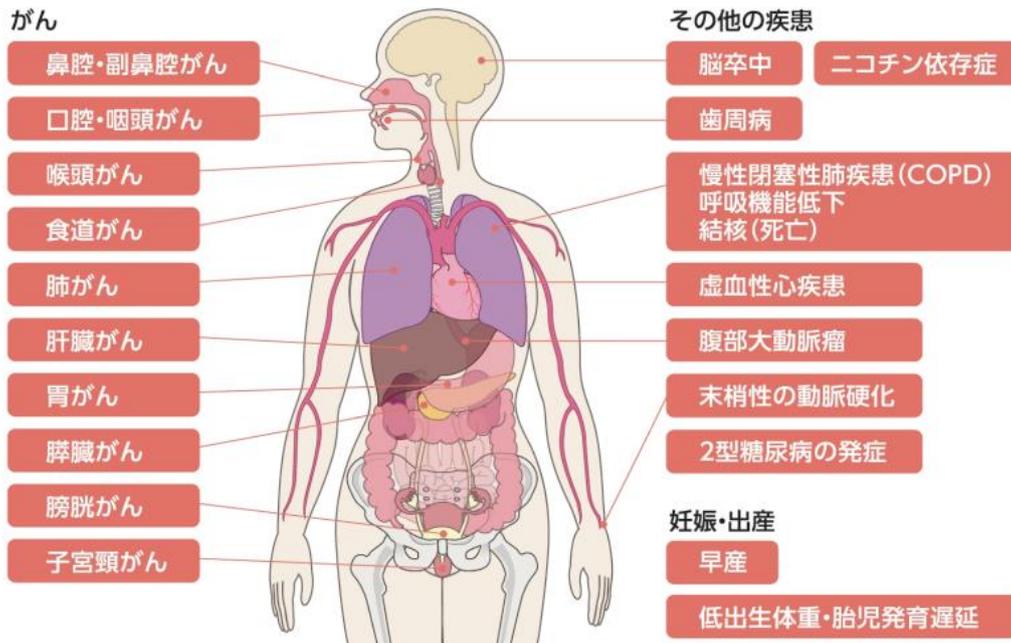
## 5月31日は世界禁煙デーです。

### たばこの健康への影響

健康意識調査によると大蔵村でも18.3%の方が喫煙していると回答している「たばこ」。

たばこの煙には5,000種類以上の化学物質が含まれ、そのうち約70種類が発がん性物質です。

喫煙と病気発症との因果関係が明らかになっている病気、がんとの因果関係があると考えられている病気は以下のように数多くあります。



### 副流煙は特に危険！

「受動喫煙」は喫煙者でない人がたばこの煙にさらされることを言います。

受動喫煙で多く吸いこむことになる副流煙（たばこが燃えている部分から出る煙）には、主流煙（喫煙者が直接吸いこむ煙）と比べても多くの有害物質が含まれており、肺がん、鼻腔・副鼻腔がん、乳がん、虚血性心疾患、脳卒中などへ影響があると言われています。

### 加熱式たばこは問題ない？



私は紙たばこではなく、加熱式たばこだから大丈夫！

ニコチン以外の有害物質は少ないと報告されていますが、加熱式たばこの主流煙にも多くの有害化学物質が含まれており、量が少なくても、たばこの煙の影響を受けることに変わりはありません。

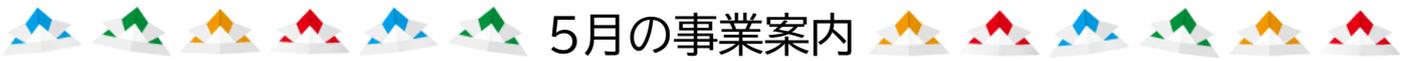


**STOP**

山形県でも、平成27年2月に「やまがた受動喫煙防止宣言」を制定し、【県民みんなで取り組もう「きれいな空気で健康長寿日本一」】を合言葉に受動喫煙防止対策に取り組んでいます。

喫煙している方は、自分と身近な人の健康のためにも、禁煙にチャレンジしてみませんか？





事業名	日	時間	場所	対象
人間ドック	7 (火)	個別通知を確認 してください	最上検診センター	熊高・通り・比良稻沢・桂・ 合海の予約者(男女)
乳幼児健診	8 (水)	個別通知を確認 してください	中央公民館	R 5. 12~R 6. 1月生 R 5. 6~R 5. 7月生 R 4. 9~R 4. 10月生
ぷらっとサロン (助産師さんの回)	10 (金)	10:00~11:30	子育て支援センター	妊娠中の方、お子さんをお持ち の方、どなたでもどうぞ
ヘルシーティース 事業	16 (木)	8:45~9:15 (受付時間)	中央公民館	5~8月生の 1歳から4歳になるまでの児
定期健康相談	27 (月)	14:30~15:00	中央公民館 1階和室	どなたでもどうぞ

☆☆5月のドック結果報告会☆☆

日	時	場 所	健診の受診日
27日(月)	9:15集合	金山公民館	4/16、4/24に受けた方
	10:00~12:00	肘折センター	
	13:30集合	藤田沢公民館	4/24に受けた方
	14:30~15:00	中央公民館 和室	4月中に受けてまだ結果を受け 取っていない方

▼令和6年度保健衛生推進員さんです。1年間どうぞよろしくお願ひいたします。

熊 高：矢口 幸子さん	通 り：国分 辰也さん	白 須 賀：早坂 民奈さん
上 竹 野：斉藤 信子さん	比良稻沢：国分 喜美子さん	藤 田 沢：鈴木 文子さん
桂 　　：柿崎 昇司さん	清 水 一：加藤 ユミさん	清 水 二：鈴木 なるみさん
清 水 三：土屋 直美さん	清 水 台：戸塚 美智也さん	合 　 海：松田 勝代さん
作 之 巻：安彦 智子さん	大 　 坪：高橋 久美子さん	塩 　 　：鎌田 松子さん
柳 　 洩：伊藤 真喜子さん	肘 折：八鍬 咲子さん	金 　 山：結城 多美子さん
鍵 金 野：早坂 峰子さん	豊 　 牧：長南 一彦さん	滝 の 沢：門脇 邦義さん
沼 の 台：中島 和子さん	平 　 林：海藤 宏さん	赤 　 松：八鍬 恵子さん
烏 　 川：須藤 真知子さん	升 　 玉：八鍬 幸子さん	季 の 里：佐藤 健子さん

帯状疱疹予防接種費用助成が開始になりました。

帯状疱疹発症リスクの高い50歳以上の方を対象に帯状疱疹予防接種費用助成が開始になりました。

対 象：村内に住所を有する50歳以上の方が令和6年4月1日以降に接種したもの。

助成内容：①水痘ワクチン(生ワクチン) …1回接種で1回あたり3,500円が助成上限です。

②シングリックス(不活化ワクチン) …2回接種で1回あたり10,000円が助成上限です。

助成回数：①は1回まで、②は2回までです。

助成方法：医療機関でいったん全額支払い、後日役場で申請し、償還払いを行います。

申請には、接種を証明する領収書と明細書、印鑑、接種者名義の通帳の写しが必要です。

※ 医療機関ごとに接種料金が異なるため、自己負担金額も異なります。接種前に医療機関にご確認ください。