



## みんな誰かのゲートキーパーになれる

3月は「自殺対策強化月間」です。皆さんはゲートキーパーという言葉を知っていますか？  
ゲートキーパーは自殺対策において大切な役割を果たす存在です。

### ゲートキーパーとは？

悩んでいたり、つらい気持ちの人の身近な支えになる人のことです。  
特別な研修や資格などなくても、みんなが誰かのゲートキーパーになります。

難しくとらえすぎる必要はありません。  
地域の中で、多くの方がゲートキーパーの役割を担うことで、身近な悩みを抱えた方に、早期に気づき、適切な支援につなぐことができます。

## ゲートキーパーに期待される役割は5つ

5つのうちどれか1つができるだけでも、悩んでいる方にとっては大きな支えになるかもしれません。それぞれの立場でできることから始めてもらうことが、ゲートキーパーの第一歩につながります。



**重要なことはサポートを受ける側も、サポートする側もひとりで頑張りすぎないこと！**

無理せず、できることからでかまいません。「おおきなかぶ」の物語のように、日頃から困った時はひとりでがんばりすぎず、地域みんなであつながつながって助け合える関係づくりが大切です。



## 3月の事業案内



事業名	日	時間	場所	対象
ぷらっとサロン	8 (金)	9:30~11:00	子育て支援センター	お子さんをお持ちの方 どなたでもどうぞ
乳幼児健診	13 (水)	個別通知を確認 してください	中央公民館	R5. 10~R5. 11月生 R5. 4~R5. 5月生 R4. 7~R4. 8月生
ヘルシーティース事業	14 (木)	8:45~9:15 (受付時間)	中央公民館	9~12月生の 1歳から4歳になるまでの児
定期健康相談 (認知症カフェ)	26 (火)	13:30~14:30	中央公民館	どなたでもどうぞ

## 人間ドックなどの健診会場が変更になります。

令和6年度の間人ドックが4月から開始されます。

### R6年度からの変更点

- ・健診会場は男女ともに新庄市の最上検診センターです。  
(男性女性ともにバス送迎があります。)
- ・最上検診センターは令和6年4月から新庄ふるさと歴史センター前に移転します。
- ・検査項目が10項目追加になった標準ドックで実施します。



4月はじめに健診地区割当表を全戸配布しますので、健診を希望された方はご確認ください。問診票、採尿、採便などのセットは3週間程度前にお届けします。

社会保険の被扶養者の方は「受診券」を忘れずに会社から交付してもらい、健診日まで保管をお願いします。

健診申込みを忘れてしまった、という方もまだ間に合いますので、役場健康福祉課へ連絡をお願いいたします。

## 高校3年生、9歳~10歳の日本脳炎Ⅱ期、小学6年生の二種混合、年長児の麻しん風しんⅡ期の接種はお済みですか？

上記の予防接種は、**接種期限が3月31日まで**となっておりますので、まだ接種されていない方は早めに接種しましょう。村外の医療機関で予防接種を受けられる場合は、**接種券**が必要になりますので事前にご連絡ください。

また、大人の方で高齢者肺炎球菌ワクチンや、風しんの抗体検査・予防接種のクーポン券をお持ちの方も、同様に**期限が3月31日まで**となっておりますので、希望される場合は早めに接種しましょう。

