

1ポイント(1円)から利用可能

事前申込制

Xmas・年末年始「くらポ25」

新規申込
受付中

登録からお支払いの仕方まで
デジタル推進室がサポートします！！

◎購入可能な方
大蔵村民と
村内企業に
お勤めの方

12月15日(月)から発売

【先着】65名

※前回購入上限に達した方も購入可能

申込いただいた方へ

購入用のパスコード
をメールにて送付し
ます。

◎1人 購入上限 **3万円**チャージで
3万7,500円分利用可能(25%お得)



○販売期間：「先着人数に達した時点で終了」

令和7年12月15日(月)～令和8年1月23日(金)

★購入ポイント有効期限：令和8年3月31日(火)

◎申込用
フォーム



「くらポ」の
登録・購入方法



Happy Christmas and
Prosperous New Year.
KURAPO Special SALES

◎販売・お問い合わせ
大蔵村役場デジタル推進室
〈時間／8:30～17:15〉
☎0233-75-2170

除雪作業は危険！

令和7年度 雪害事故防止研修会

地域住民等が雪害事故の傾向や原因を理解し、安全で正しい雪下ろし作業等の方法を学ぶことにより、雪害事故防止につなげていきます。

開催日時：令和8年1月15日（木）

10：00～12：00

開催場所：山形県最上総合支庁5階講堂

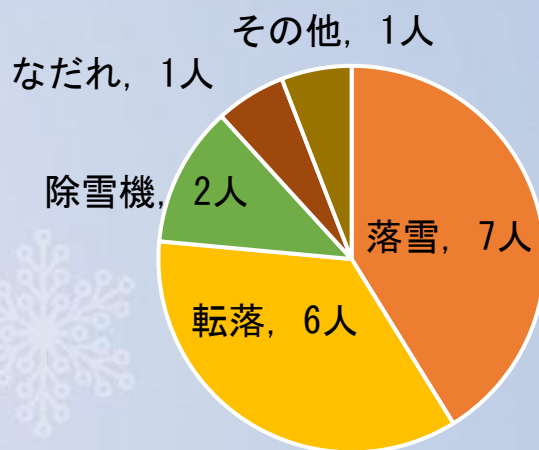
（新庄市金沢字大道上2034）

参加対象：最上地域にお住まいの方

30名程度

最上管内における過去10年間の雪による死亡の原因は「落雪」「転落」「除雪機」が多くなっています。

ちょっとした注意で防げる事故は、たくさんあります。事故を防止するための対策をとり、安全に除雪作業を行いましょう。



研修の内容

✓「今冬の降雪見込み及び防災気象情報について」

講師：山形地方気象台

✓「事例と経験談から学ぶ雪害事故防止」

講師：国土交通省選任克雪体制づくりアドバイザー 二藤部久三氏

✓ 実技研修 知って得するロープワーク、ハシゴの安全な掛け方 ほか

お問い合わせ・お申し込み先

山形県 最上総合支庁 総務課 防災安全室

☎0233-29-1209

【令和 7 年度 雪害事故防止研修会】

【申込み方法】

お問合せ先に電話にてご連絡いただくか、下記必要事項を記入の上、メールもしくはFAXにて申込ください。

【必要記載事項】

①団体名(町内会名、自主防災組織名等を記入願います)

②参加者氏名(ふりがな) ③連絡先(電話・メール)

【申 込 期 限】

令和8年1月8日(木)

【そ の 他】

災害の発生や感染症等のまん延状況により、開催を中止する場合があります。

【お 問 合 せ】

山形県最上総合支庁 総務課 防災安全室

TEL : 0233-29-1209 FAX : 0233-22-4842

E-mail : ymomgamisomu@pref.yamagata.jp

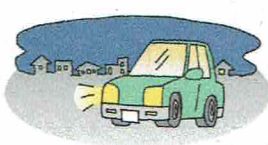
申込者：添書は不要です。

団体名 (町内会、自主防災組織名等)		電話番号		
		メールアドレス		
参加者 1	所属・役職	氏名	(ふりがな)	連絡先電話番号
参加者 2	所属・役職	氏名	(ふりがな)	連絡先電話番号
参加者 3	所属・役職	氏名	(ふりがな)	連絡先電話番号
参加者 4	所属・役職	氏名	(ふりがな)	連絡先電話番号
参加者 5	所属・役職	氏名	(ふりがな)	連絡先電話番号

飲酒運転撲滅・冬の交通安全県民運動 12月11日(木)～12月20日(土)

運動の重点

- 1 飲酒運転の撲滅
- 2 冬道でのスリップ事故防止及び早めのヘッドライト点灯・ハイビームの積極的活用
- 3 夕暮れ時からの横断歩行者事故の防止



積雪路・凍結路を走行するときは必ず冬用タイヤを装着しましょう！



北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日(水)～12月16日(火)

我が国の緊急の国民的課題である拉致問題の解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題とされ、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

拉致問題対策本部
ホームページ



必ず
救い出す

北朝鮮
人権侵害問題
啓発週間
12月10日～16日

雪下ろし・落雪等による事故の防止

事故に遭わないための心掛け！

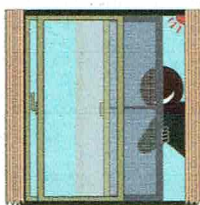
- 2人以上で周囲にも注意！
- 安全な服装で！
- 命綱を使いましょう！
- はしごはしっかり固定！
- 使いやすい除雪道具を！
- 屋根の雪のゆるみに注意！
- 無理な作業はやめましょう！
- 順序を守って、足場は特に注意！



年末年始を安全安心にお過ごしください

○ 一般住宅を狙った強盗・窃盗事件に最大限の注意を！

- ・ 在宅時でも施錠、玄関以外のドアや窓も確実な戸締まりを
- ・ 訪問者に対応する際は、インターフォンやドアスコープ越しに対応
- ・ 優良防犯機器（防犯カメラ、防犯ガラスなど）を活用



○ みんなでとめよう!!国際電話詐欺

- ・ 国際電話番号を利用した特殊詐欺被害が多発
- ・ 国際電話の利用が見込まれない方は、国際電話不取扱受付センターへ国際電話の利用休止申込み（無料）を

外国籍の方へ

(To Foreign Nationals)

次の手続きに必要な書類があります。

(In Case of the Following procedures, you need document required by the law.)

- 免許更新 (Driver's License Renewal)
- 記載事項変更 (Change of Address or (and) name on your license)

詳しくはこちら→
(Click here for more details)



第44回東北南部三県警察音楽隊演奏会(事前申込み必要:令和7年12月12日まで)

日時:令和8年1月25日(日) 場所:やまざん県民ホール

詳しくは県警ホームページまで！

70歳以上の高齢運転者の運転免許更新

～更新手続きの前に高齢者講習の受講等が必要です～

高齢者講習等は、有効期限の6か月前から自動車学校で受講できます（要予約）。
高齢者講習等のご案内のはがきが届いたら、すぐに自動車学校へ予約をお願いします。



- **70～74**
・ 高齢者講習のみ

高齢者講習 2時間
※原付・大特・小特・二輪のみ所持の方は1時間

- **75歳以上**
・ 高齢者講習
・ 認知機能検査
・ 運転技能検査
《該当者のみ》



高齢者講習 2時間
※運転技能検査該当者、原付・大特・小特・二輪のみ所持の方は1時間

認知機能検査 約30分間
※認知症のおそれありと判定されると、診断書の提出を求められます。
※診断内容によっては、免許証の取消、停止処分になる場合があります。

運転技能検査 該当している方のみ
※過去3年以内に一定の違反歴のある方が該当
※**合格しないと更新できません。**（繰り返し受検可能）

更新
手
続
き

お問い合わせ

山形県総合交通安全センター

TEL

023-655-2150

音声ガイダンス2番



Oh!蔵SPORT 通信

大蔵村総合型地域スポーツクラブ

2025 年
秋号



スポーツの可能性とは？

スポーツには、競技から健康づくりといった従来の枠を超え、地域の課題解決や暮らしの質の向上に大きく貢献する力があります。11月1日、2日の両日青森県八戸市で開催された「東北ブロッククラブネットワークアクション2025」では、**スポーツが持つ多面的な可能性**について、具体的な事例を交えながら共有されました。今秋号は、スポーツの可能性を考えてみます。

《 スポーツの可能性1 》



スポーツは多世代・多分野の交流を生み出す場となり、地域のつながりを深めるきっかけになります。ウォーキングや歴史散策といった活動は、高齢者の生きがいづくりや健康寿命の延伸に寄与するだけでなく、地元高校生の福祉実習など教育分野との連携にもつながり、地域全体の学びと育ちを支える基盤になります。

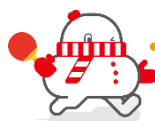
《 スポーツの可能性2 》



スポーツや文化活動を通して地域の自然、歴史、人などの魅力を再発見する機会が生まれ、地域への誇りや愛着を育む効果もあります。若者がフィールドワークを通じて地域の資源や課題を学ぶ取り組みは、次世代の人材育成や関係人口の増加にもつながり、持続可能な地域づくりの一助となっています。



《 スポーツの可能性3 》



地域での小さな取り組みが国際的な社会貢献へと発展する例もあり、スポーツが持つ社会的インパクトの広がりも示されました。スポーツを通じた国際支援に取り組む姿勢は、クラブの社会的価値を高めるだけでなく、地域に新たな誇りをもたらしています。（大蔵村でいえば「地面出し競争ワールドカップ」も国際的です！）

最終的にスポーツがめざすゴールは、単に体を動かすものではなく、「健康寿命の延伸」や「コミュニティ形成」といった、地域住民一人ひとりのウェルビーイング（身体的・精神的・社会的に満たされた状態）を高めることにあります。モルックの普及や健康経営の推進などの事業も、あくまでも手段であることを意識し、地域の未来づくりを担うクラブとしての役割を全うしたいと述べていました。

私たち Oh 蔵スポーツも、スポーツが生み出す「ワクワク感」や「ドキドキ感」などの楽しさを大切にしながら、これからも地域に寄り添う活動を続けていきます。



👁️ え～!? そんなに硬いの中学生～!?

10月25日(土)にまつぼっくりを会場に覚張先生をお迎えして、大蔵村スポーツ指導者講習会が行われました。今回は、「**身体活動が最大限有効活用するためのコンディショニングチェック**」というテーマのもと、大蔵中学校のバレーボール部の生徒さんと保護者の皆さんにも参加していただき、自分の身体のコンディションがどの状況にあるのか?それを知るための手立てとしてどのようなことがあるのか?どのような改善策があるのか?を理論と実技を通して学習しました。

柔軟性のチェックでは、意外なほどの中学生の体の硬さに、参加者から驚きの声が上がりました。(笑)そして、覚張先生のユーモアあふれる中にも鋭い視点からの新情報をお聞きしながら、痛みやスポーツ障害が起きないような対策も学べ、実り多い研修となりました。



ヤッホ～! 月山登山



8月31日(日)参加者の願いが空に届いたかのように、雨という天気予防も吹き飛ばし、登山日和の曇り空の下、時々ガスがかかるものの、お日様にきらめく眼下の庄内平野や足元のかわいい小花たちに励まされながら、無事山頂まで登りきる事が



冬に向けてのおさそい

これから、長い雪の季節が始まります。寒くなると体も硬くなり、雪かきで疲れてへとへとになり、体調不良になったりケガをしたりすることが心配されます。冬こそ体力づくりを・・・そこで、ぜひ時間を見つけて、**まつぼっくり**へお越しください。

貯筋教室、フロアゴルフ、ゲートゴルフ、モルック、新しいスポーツの**ピックルボール**などさまざまな種目で体力づくりができます。肘折生涯学習センターでは、水曜日に**フロアゴルフ**もできます。

お気軽に体験しに来てください。詳しくは事務局まで連絡ください。

大蔵村セーブメディア 3つの約束

令和7年12月

大蔵村学校保健委員会

昨今、情報機器端末（スマホ、パソコン、ゲーム、携帯音楽プレーヤーなど）を起因とする子どものネットトラブル・ネット依存が全国で大きな問題とされており、学校長や学校医等で構成される大蔵村学校保健委員会でも、学校と協力しながら子どもたちの健康を守るために協議を進めてきました。小中学校学校保健委員会や各校で行われた会議でも、保護者の皆さんから「なにかトラブルに巻き込まれたりしないだろうか」「生活リズムの乱れが心配」、との声が多く聞かれます。

そこで、子どものネット利用も含めた望ましい生活習慣の定着を目指し、学校や関係団体等が一体となって地域全体で取組を進め、家庭におけるルールづくりを促進することを目的に、「大蔵村セーブメディア3つの約束」を作成しました。ここでは情報機器端末、その利用について総称して「メディア」と呼称します。

大蔵村学校保健委員会構成メンバー

高橋健一郎大蔵中学校長・荒川光昭学校医・伊藤充也学校歯科医・安喰裕紀学校薬剤師・

各学校養護教諭・栄養教諭・体育主任・大蔵村健康福祉課・大蔵村教育委員会

大蔵村セーブメディア 3つの約束

①使用時間を必ず守ること

○**小学生は9時まで、中学生は10時までに**メディア利用をやめましょう。

※学年により差はありますが、小学生は10時、中学生は11時までに寝ることが推奨されています。寝る直前までメディアを使用していると、画面からの光の刺激で脳が眠りにくくなってしまうです。遅くとも、布団に入る1時間前までには使用をやめましょう。

②モラルやマナーについて守ること

○食事中や、人と話している最中にメディアを使いません。

○ネット上で他の人の悪口を書きません。

○だらだらと夜遅くまで連絡をとり続けません。

※お友達に対してのマナー違反をしていませんか。相手の生活を尊重するメディアの使い方について、もう一度家族で話し合しましょう。

③ルールを徹底すること

○学校や家庭で、メディア利用に関するルールを作りましょう。

○一度作ったルールは家の中の目に付く場所に貼って常に意識しましょう。

※家族みんなで声を掛け合うことで、徹底していこう！という意識が高まります。

このルールをもとに、自分自身の健康について、人との直接のコミュニケーションの大切さ、相手への思いやりを伝えていくことが必要です。裏面のルール書き込み欄も活用し、ぜひこの取組みにご協力ください！（村内で活動を広く知っていただくため、全戸に配布しています）

あなたのメディア利用について、ルールをつくろう！

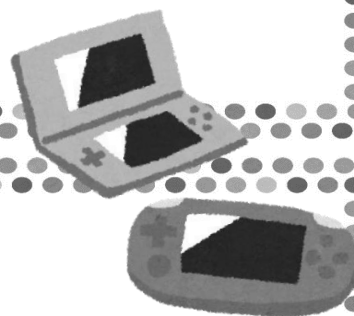
😊メディア利用わたしのルール😊

例) 8時をすぎたらメディアにさわらない、みない

•

•

•



😊メディア利用 学校・クラスのルール😊

•

•

•



！気をつけよう！

- ① 一度インターネット上に情報が流れると、流す前の状態には戻りません。
- ② 誹謗中傷^{ひぼうちゆうしょう}(相手の悪口を言ったり、書き込んだりすること)は、決して許されません。

地域全体で考える子どもの歯科保健

～ジュースをよく飲む児童生徒を 40%から 20%へ～

令和7年12月

大蔵村学校保健委員会

大蔵村学校保健委員会では、学校の生活アンケートで「よく飲む飲み物」としてのジュース・清涼飲料水・スポーツドリンクを挙げる児童生徒の割合を現在の 40%から 20%へ減少させることを目標としています。しかし、なかなか改善できていない現状があり、子どもたちの健康を守るため、学校はもちろん、地域全体で協力して取り組んでいきたいと考えています。

なぜ、スポーツドリンクはダメなの？



水分補給に・・・とよく飲んでいませんか？スポーツドリンクは、「糖分」を多く含んでいます。しかし、歯に悪いのは「糖分」だけではありません。むしろ、歯のカルシウムを直接とくしてしまう「酸」（すっぱいもの）を含む飲食物の方に注意が必要です。スポーツドリンクはそのどちらも含んでおり、よく飲む人はむし歯が多いです。

身近な飲み物の糖分量は？

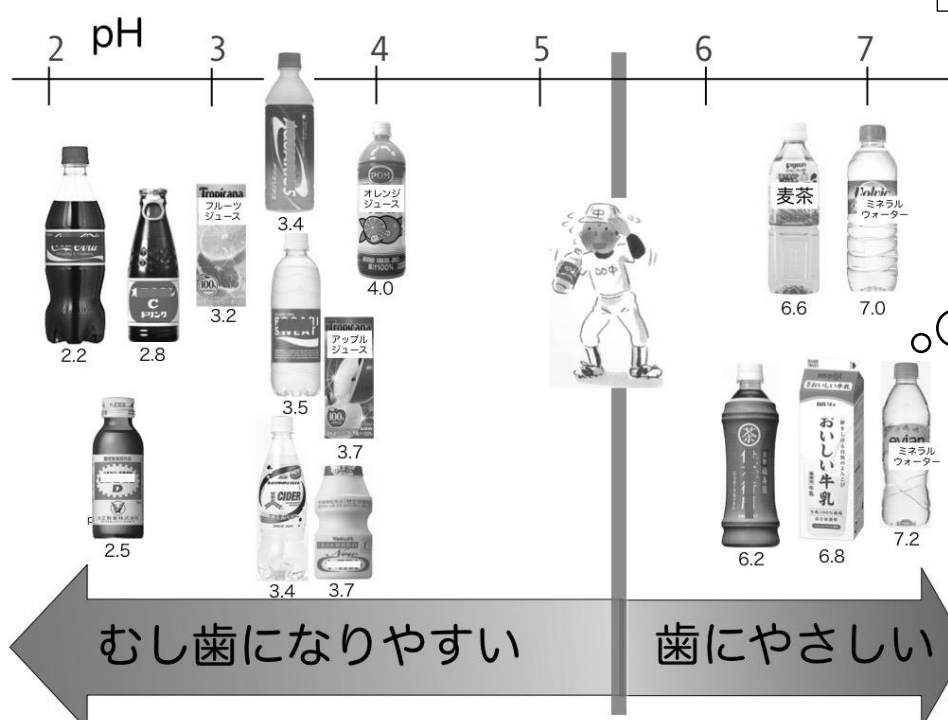
商品名	栄養ドリンク	乳酸菌飲料	炭酸飲料	果汁飲料	紅茶飲料(砂糖入)	スポーツドリンク イオン飲料	麦茶
糖分量	19g	66g	60g	42g	39g	33.5g	1.5g
容量	120ml	500ml	500ml	350ml	500ml	500ml	500ml
糖分濃度	15.8%	13.2%	12%	12%	7.8%	6.7%	0.3%
画像							

*カロリーは糖分×4



うしょく
小児の多発性齲蝕（むし歯）

↑スポーツドリンクを小さいころからよく飲んでいた子供の口腔内



水分補給や家での飲み物は、お茶か水にしてみませんか？

歯を丈夫にするために知っておきたいこと

お菓子を食べたり、ジュースを飲んだりした後は・・・

水を飲んで酸を流すことが大事です。お菓子やジュースをだらだら食べたり、飲んだりすることが歯に一番悪いので、サッと飲んで、すぐに水で流してあげることが大切です。その後の歯みがきは忘れずに行いましょう。

果汁入りグミやソフトキャンディー類は「酸」と「糖分」の両方を含んでいるため、むし歯にかかりやすく、重症のむし歯を抱える子がよく食べているお菓子です。

また、強い粘着性があるため、詰め物やむし歯予防のシーラント剤を引きはがしてしまいますので、前にせっかく治療した物が台無しになってしまいます。

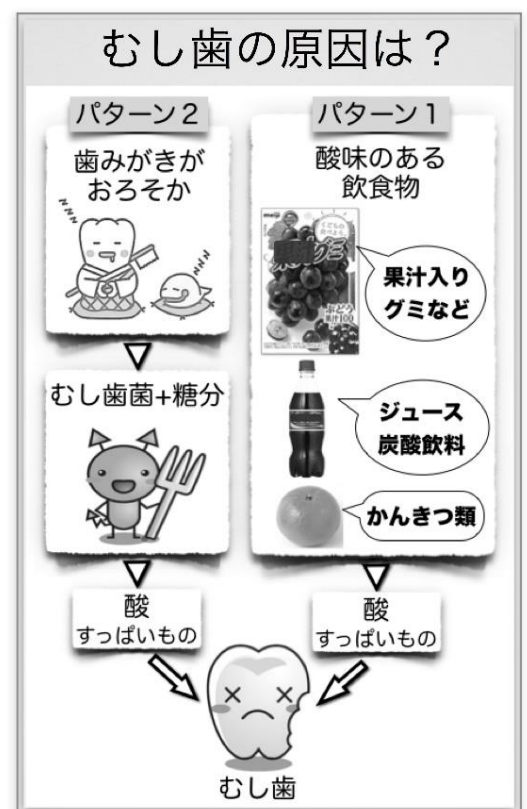
野菜ジュースや乳酸菌飲料はどんなの？

体に良いというイメージの野菜ジュースや乳酸菌飲料ですが、「酸」と「糖分」のどちらも含んでおり、飲みすぎには注意が必要です。その他にも炭酸飲料、乳酸菌食品（ヨーグルト等）、食酢、柑橘類（レモン等）を食べたり、飲んだりした際は、忘れずに歯みがきを！

サタデースウィート試してみませんか？

白い歯の国で知られるフィンランドでは、「サタデースウィート」という言葉があります。「土曜日はいっぱい甘い物を食べちゃえ！」といった感じです。週末を楽しむため、平日は甘いお菓子を我慢しようという習慣のことですが、みなさんのお家でも試してみませんか。子どもたちもきっと、週末がより楽しく感じるはずですよ。

ジュースや炭酸飲料を飲み放題、歯に悪いお菓子やアイスを食べ放題になっていませんか？この機会にご家族みなさんで食習慣を見直してみましょう。



最後に

歯は全身の健康とも密接な関係があります。歯周病になると、血液の流れに乗って体内へと常に細菌や毒素、炎症物質等が流れ込んでしまいます。その結果、様々な病気へとつながり、「からだの元気」を損なってしまうのです。

いつまでもご飯を美味しく食べ、健康でいられるよう、子どもたちと一緒に大人ももう一度普段の生活を見直し、お菓子やジュースとの付き合い方を考えてみましょう。

大蔵村診療所 年末年始休診のお知らせ

大蔵村診療所をご利用いただき、誠にありがとうございます。
ございます。

今年の年末年始は、連続9日間の休診となります。

このため、診療所では **12月30日（火）に医科のみ診療を行います**ので、お知らせいたします。

休診期間が長くなりますので、お薬は十分あるか
ご確認ください、早めの受診にご協力くださいますよう
お願いいたします。

記

診療科	令和7年12月					令和8年1月			
	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日
	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	元日	(金)	(土)	(日)
医科	休診	休診	休診	診療日	休診	休診	休診	休診	休診
歯科	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診

※ 令和8年1月5日(月)は通常診療となります。

大蔵村診療所 電話:75-2355

一 令和8年度 大蔵村会計年度任用職員募集案内 一

大蔵村では、令和8年度に勤務できる下記職種の会計年度任用職員を募集します。
ご興味ある方は、お気軽にお問い合わせください。

※会計年度任用職員とは、地方公務員法及び地方自治法の改正により、任期を1会計年度以内として任用される一般職非常勤職員です。

◎募集職種

職種区分番号	職種名	募集人員 (予定)	勤務場所	報酬 ※	資格要件等 (取得見込み含む)
1	一般事務員	4名程度	役 場	①※	P C操作ができる方
2	交通安全防犯専門指導員	1名程度			デジタル庁デジタル推進委員に登録している方
3	デジタル普及専門員	1名程度			中型自動車免許以上 (8 t限定不可)
4	自動車運転手兼用務員 (村長車等公用車の運転業務)	1名程度		⑤※	—
5	用 務 員	1名程度		⑥※	障がい者手帳保有
6	用務員又は事務補助	1名程度			—
7	医療事務兼受付	2名程度	診 療 所	①※	医療事務資格 (医療事務経験がある方)
8	カルデラ温泉館管理員	1名程度	カルデラ温泉館 肘折いでゆ館	②※	—
9	肘折いでゆ館管理員	1名程度			観光業従事経験者優先
10	一般事務	2名程度		①※	—
11	調 理 員	1名程度		⑤※	調理師免許
12	学 習 指 導 員	9名程度	学 校	④※	教員免許
13	校 務 員	1名程度		⑥※	—
14	保 育 士	8名程度	保 育 所 中央公民館 子育て支援センター	③※	保育士資格
15	保 育 助 手			①※	—
16	放課後児童支援員			③※	放課後児童支援員・保育士・幼稚園教諭・教員免許いずれかの資格
17	放課後児童支援助手			①※	—
18	社会教育指導員	1名程度	中央公民館	①※	P C操作ができる方
19	用 務 員	1名程度	まつぼっくり	⑥※	—

※ ①：月額 191,000円～ ②：月額 237,600円～ ③：月額 201,800円～ ④：月額 245,400円

⑤：月額 186,400円～ ⑥：月額 167,900円～ 報酬は、学歴・資格・職務経験等を考慮の上、決定します。

※ 通勤手当、期末手当、勤勉手当（任期6月以上で条件を満たす方）の支給があります。

裏面もご覧ください

◎受付期間等

- ・受付期間 令和7年12月5日（金）から令和8年1月7日（水）まで
- ・受付時間 平日の午前8時30分から午後5時15分まで

◎応募資格

- ・募集職種表の資格要件等を満たす方
- ・健康で勤務場所まで通勤可能な方
- ・普通自動車免許をお持ちの方（職種区分番号6を除く）
- ・地方公務員法第16条に規定される下記欠格事項に該当しない方
 - ア 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - イ 大蔵村において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - ウ 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党、その他団体を結成し、又はこれに加入した者

◎任用予定期間及び勤務時間

- ・令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
- ・大蔵村の休日を定める条例第1条に規定する休日は勤務なし
- ・勤務時間：週37.5時間以内で、1日の勤務時間は7時間45分以内で割振られます。
- ・有給休暇有り

◎社会保険等

- ・社会保険、雇用保険加入

◎選考方法

- ・書類選考、面接等により行います。

◎応募方法等

- ・「大蔵村会計年度任用職員応募申込書」に必要事項を記入し、写真を貼って受付期間中に大蔵村役場総務課へ提出してください。（郵送可。ただし、受付期間内必着のこと。）
- ・資格を必要とする職種は資格免許等の写しを添付してください。

◎応募申込書その他

応募申込書の交付、受付、その他募集についての問い合わせ等は、大蔵村役場総務課までご連絡ください。

電話 0233-75-2111（内線211）



大蔵村ホームページ
会計年度任用職員募集案内



大蔵村役場新庁舎建設工事

工事だより

2025

12

VOL.02



庁舎棟 工事進捗状況はこちらです。《11月中旬ドローン撮影》



！庁舎棟 基礎配筋組立完了！

基礎配筋組立が完了しました。

1工区・2工区・3工区と配筋が完了し、
まとめ作業を行っています。



！庁舎棟 基礎型枠組立中です！

基礎型枠の組立を行っています。

1工区の型枠組立が完了し、引き続き2工区の
型枠組立を行っているところです。



《12月の主な工事予定》

庁舎棟 2～3工区基礎型枠組立と1～3工区の基礎コンクリート打設になります。



問い合わせ先 >>> 大蔵村役場 総務課 新庁舎建設室
山形県最上郡大蔵村大字清水2528 ☎：0233-75-2111(代)

