

クリスマスお菓子づくり教室



～リンゴのタルトとシリアルバー～



もうすぐクリスマスです。普段お世話になっている人、家族、そして大切な人へお菓子を通して想いを伝えてみませんか？今回の生涯学習講座ではタイトルにもあるように、「**リンゴのタルト**」と「**シリアルバー**」をつくります。皆様のご参加をお待ちしております。

日 時 **12月22日（日）**
 9：00～12：00

場 所 赤松生涯学習センター 家庭科室

講 師 和田 和子 氏

定 員 16人

内 容 お菓子づくり

参加費 1,500 円



※申し込み方法

12月16日（月）の正午までに、右下のQRコードを読み込んでいただくか、お電話にてお申し込みください。



電話番号

大蔵村中央公民館 75-2323

申し込み用 QR コード➡



主催 大蔵村教育委員会

Oh! 蔵 SPORT 通信

大蔵村総合型地域スポーツクラブ

2024 年
秋号



スポーツと文化

なぜスポーツを「文化」として
とらえることが重要なのか

「**身体を動かす活動**」=「**文化**」???と首をひねる方もいらっしゃるかと思います。

スポーツの意味は現代では「楽しみや健康を求めての自発的運動」「競争・競技として行われる運動」となっていますが、**スポーツの始まり**は、動物の約束（**メタ・コミュニケーション**）行動と言われています。



メタ・コミュニケーションとは…例えば2頭のオスのライオンが1頭のメスのライオンを狙って闘う時、決して相手を殺すことはせず、どちらが強いかを決めるための闘いで、どちらかが逃げ出すと闘いはそこで終了する、という約束（**ルールある闘い**）です

そして、それに基づく行動が人間を取り巻く社会の発展と共にその形を変化させ発展し、世界へと広がっていったのです。

『スポーツは、人間の体を動かすという本源的な欲求に応えるとともに、爽快感、達成感、他者との連帯感等の精神的充足や、楽しさ、喜びを与えるなど、人類の創造的な文化活動の一つです。心身の両面に影響を与える文化としてのスポーツは、健康の保持増進、体力の向上に資するとともに、明るく豊かで活力に満ちた社会の形成や、とりわけ青少年にとっては、スポーツが人間形成に多大な影響を与えるなど、心身の両面にわたる健全な発達に不可欠なものとなっています。』（スポーツ庁が定める第二期スポーツ基本計画より）

スポーツにたずさわり、スポーツを指導する者にとって**スポーツが豊かな生活の内容**として、また**人間性の発展の一側面として営まれること**は極めて重要な課題。この課題に答えるためにはスポーツは文化であるというとらえ方が重要になってくるのです。

New スポーツ 『ピックルボール』 やってみませんか？



卓球の2倍大のパドルで、テニスボール大の穴あきボールをワンバウンドで打ち返すゲームです。11月9日にまっぼっくりで講習会が行われました。気軽に楽しめますのでぜひ、体験してみてください。病みつきになるほど楽しいですよ！



ゴルフと名の付くスポーツが複数ありますが、違いが分かりますか？



ゲートゴルフ

★室内でゲートボールと同じようなゲートを通して
… 6 ホール



フロアゴルフ

★室内でプレイし、ゴルフと同じようにグリーンのホールをめざして… 5 ホール



グラウンドゴルフ

★野外でプレイし、ホールポストへカーン！と命中させて… 8 ホール



パークゴルフ

★ルールはほぼゴルフと同じ。
肘折にすばらしいゴルフ場があります。
《カンカネーノパークゴルフカントリー》



レッツ！キッズダンス

10月20日のおおくら大産業市で、キッズダンスチームが元気なパフォーマンスを披露し、観衆の皆さんを笑顔にしてくれました。これからも活躍の場を広げて楽しく活動できるように、新しいメンバーを募集中！いつでも参加できますよ♡

12月に酒田ダンスフェスティバルに参加予定！

ハルディックウォーキング

今年度も、村内の歴史を学びながら6回実施しました。最終回は清水城址でした。来年もまた、元気に歩きながら村の良さを再発見するウォーキングにご参加ください。



育成期に注意すべきスポーツ障害とその予防について



10月26日、まっぼっくりに於て東京女子体育大学の覚張秀樹先生をお迎えして、上記の講習会が行われました。今回は、スポ少や部活等子どもたちのスポーツにかかわられている方々を中心に理論と実践の両面から理解を深めることができました。皆さん熱心にお話を聞き、体を動かしては、意欲的に質問もしながら実り多い学習の場となりました。



大蔵村スポーツ協会主催

大蔵村スポーツ講習会

「AEDを使用した心肺蘇生法と スポーツ外傷における応急手当」

□講 師：最上広域市町村圏組合消防署 南支所

□開催日：令和6年12月14日（土）

□会 場：大蔵村中央公民館 研修会議室

参加費
無料

□対 象：スポーツ少年団の団員及び指導者・保護者、小中学校の教員、
スポーツに携わる方及びスポーツ関係団体の委員や会員の方 等

□定 員：30名程度 先着順

□日 程：13:00 13:30 13:40 15:20 15:30

受 付	開会 行事	講習会 【講義・実技】	質疑応答 閉会行事
-----	----------	----------------	--------------

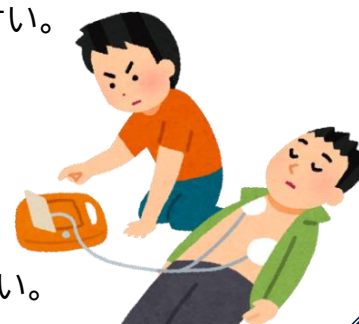
□申込方法：電話・FAX・QRコードからお申込みください。

□申込期限：令和6年12月5日（木）

□服 装：動きやすい服装（ジャージ等）

□持 ち 物：内履き、筆記用具 など

□そ の 他：当日は、実際にAEDを使用する実技を
行いますので、この機会に、是非ご参加ください。



【講習会へのお申し込み・お問い合わせ先】

大蔵村教育委員会内
大蔵村スポーツ協会事務局

TEL：0233-75-2323

FAX：0233-75-2336

【参加申込みフォーム】



大蔵村スポーツ協会事務局(大蔵村教育委員生涯学習係) 宛
(FAX:0233-75-2336)

令和 6 年度大蔵村スポーツ講習会

参加申込書

No.	氏 名	性 別	年 齢	所 属
1		男 ・ 女		
2		男 ・ 女		
3		男 ・ 女		
4		男 ・ 女		
5		男 ・ 女		
6		男 ・ 女		
7		男 ・ 女		
8		男 ・ 女		
9		男 ・ 女		
10		男 ・ 女		

※参加希望者は、申込書に記入の上、12月5日(木)までに、
大蔵村スポーツ協会事務局(村中央公民館内)へお申込みください。
FAX(0233-75-2336)の場合、そのまま送信してください。

【その他の申込方法】

○申込用フォームから



○電話から

大蔵村教育委員会内

大蔵村スポーツ協会事務局

TEL:0233-75-2323

大蔵村スポーツ講習会開催要項

- 1 趣 旨 村内のスポーツ少年団や各スポーツ関係団体の委員、会員をはじめとする、村内のスポーツに関わる指導者や様々な活動に携わる者の学びの場を提供し、座学や実技を通じて、知識の向上並びに実践力を高めることによる資質の向上を図る。

併せて多様化する地域住民のスポーツ振興の実現に向けて、健康・体力の向上や競技力の向上、スポーツ精神の高揚を図ることを目的として開催する。

- 2 主 催 大蔵村スポーツ協会
- 3 日 時 令和6年12月14日（土） 13時30分～
- 4 会 場 大蔵村中央公民館 研修会議室
（大蔵村大字清水 2620 TEL：0233-75-2323）
- 5 対 象 スポーツ少年団の団員及び指導者・保護者
小中学校の教員、スポーツに携わる方及び
スポーツ関係団体の委員や会員の方 等

- 6 日 程
- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 13:00 | 13:30 | 13:40 | 15:20 | 15:30 |
|-------|-------|-------|-------|-------|

受 付	開会 行事	講習会 【講義・実技】	質疑応答 閉会行事
-----	----------	----------------	--------------

- 7 内 容 「AEDを使用した心肺蘇生法と
スポーツ外傷における応急手当」
- 8 講 師 最上広域市町村圏組合消防署南支所
- 9 申込方法 下記の参加申込み用QRコードまたは、電話、別紙の参加申込書に必要事項を記入しFAXにて、下記の事務局へ申し込みしてください。
- 10 申込期限 令和6年12月5日（木）
- 11 申込先・お問合せ先

大蔵村教育委員会内
大蔵村スポーツ協会事務局
TEL：0233-75-2323
FAX：0233-34-2417



【参加申込みフォーム】



朝の積雪状況を「くらっち」でお知らせします！

～大蔵村危機管理室からのお知らせ～



■名 称:積雪深センサー×「くらっち」連携システム

■内 容:村内6カ所の観測センサーで午後9時から翌日午前6時までの積雪深を測定して、地区ごとに3つのパターンで「くらっち」に積雪情報をお知らせします。

※観測地点地区グループを裏面でご紹介しています。

■開始日:令和6年11月30日(土)～



パターン1:積雪が30cmを超えた時

朝6時10分にお知らせ



パターン2:積雪が15cmを超えた時

朝6時30分にお知らせ



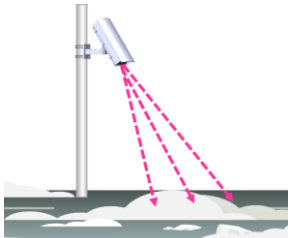
パターン3:積雪が15cm未満の時

朝のお知らせは、ありません。



積雪情報のお届けイメージ

1. 観測地点のセンサー



2. インターネット
クラウド

3. 「くらっち」へお知らせ



積雪情報の受信イメージ



[配信テスト]11月11日 15時11分 熊高地区積雪情報[Level1]



これは積雪情報配信テストです。
熊高観測点の積雪が-30.00cmを超えました。
今後の情報に注意してください。[Level1]

観測地点の地区グループ一覧

観測地点1 (合 海)	・清水一 ・清水二 ・清水三 ・合 海	・大 坪 ・清水台 ・季の里 ・比良稲沢	・作の巻 ・白須賀
観測地点2 (藤田沢)	・藤田沢	・桂	
観測地点3 (下熊高)	・上竹野 ・赤 松	・烏 川 ・通 り	・熊 高 ・塩
観測地点4 (柳 渚)	・升 玉	・柳 渚	
観測地点5 (豊 牧)	・沼の台 ・豊 牧	・平 林 ・滝の沢	
観測地点6 (鍵金野)	・肘 折	・金 山	・鍵金野



大蔵村防災情報タブレット

くちっち

お問い合わせ先
大蔵村危機管理室
TEL:0233-75-2170

冬の厳しい朝！
雪かきや通勤通学時間の
目安にご利用ください！



防災アプリ【くらっち】

(@InfoCanal)をリニューアルのお知らせ！

大蔵村では、令和3年度より村内の防災情報の発信や地区回覧のデータ配信等への活用を目的に、全世帯へ防災タブレットの配布（貸与）及び防災アプリ【くらっち】（インフォカナル）を導入しています。

村からの情報や、イベント情報等を広く発信していますのでご登録ください。

リニューアル内容～何が変わった？～

①アプリを起動したときに、配信情報以外に様々な情報が表示されるようになりました。

- ・ 気象情報、注意報（大雨警報など）
- ・ 大蔵村からの重要なお知らせがある場合、画面の一番上に表示されます。
- ・ 普段は、天気予報や村のイベント情報が表示されます。

②既読ボタンが無くなり、添付のファイルの表示が見やすくなりました。



いつから変わるのか？

11月12日（火曜日）からアップデート可能になりました。アップデートの通知が届くタイミングは、お使いの機種や設定により異なります。

※アプリをアップデートされない場合でも、これまでどおり利用することができます。

アプリを未登録の方は災害への備えのため、ぜひこの機会にご登録ください。



GooglePlay
App Store 共通

左のQRコードを読み取る。または、Google PlayもしくはApp Storeにて「インフォカナル」で検索。防災アプリなどの詳細は、大蔵村ホームページを確認ください。