

広報 おおくら

8

令和4年
No. 756

おかえり、なりわい灯す きよらなる里

いざなう幻想の灯り

● COVER 肘折ダムライトアップ

そもそもなんで お風呂に入って疲れが取れるんだろう？

温泉や、自宅の湯船に肩まで浸ったとき、「ああ～、気持ちいいなあ」と、つい声に出してしまうことはありませんか？それだけで、一日の疲れが取れてしまうような、何とも言えない解放感。全身の力を抜いて、筋肉のこわばりも、すーっと消えていく……

そもそも、この「入浴で疲れが取れる」とは、なぜなのでしょう。まずはそのメカニズムについておさらいします。

1、温熱効果

体が温まると血管(特に末梢血管)が広がります。新陳代謝が高まり体内の不要物の排泄を促します。例えば、「疲労回復」は疲労物質「乳酸」が排出されるための効果です。

また、泉温別特長として、熱い温泉(42℃以上)は、緊張、興奮の自律神経「交感神経」が優位に立ち、しっかりと目が覚めた状態となります。一方、ぬるめの泉温(37～40℃)の温泉は、気持ちを鎮める働きをするリラックスの自律神経「副交感神経」が優位に立ち、落ち着いた気分になります。



2、水圧効果

体の表面にかかる水圧により全身に圧力がかかることでマッサージ効果が生まれます。

「第二の心臓」と呼ばれる脚には全血液量の約三分の一が集まり、この血液が心臓に送り返されますが、陸上では重力により血液が心臓まで上がりにくくなります。入浴することにより、水圧で血管が押され、血液が心臓に向かって押し上げられるポンプアップ効果が期待されます。その結果、下肢の血の流れが良くなり循環も活発になっていくのです。

半身浴や足浴では水圧が減少するので、全身浴に比べて心臓への負担が少なくなります。



3、浮力効果

温泉に首まで浸かると、体重は約十分の一になり、体を楽に動かせるようになります。体が軽くなった感覚により筋肉が緩み、脳がリラックスした状態になりやすいといわれています。

湯の中では体重が軽くなるものの、水の抵抗があるため体に負担をかけずに四肢などを動かすことができます。



湯治はこれら温熱、水圧、浮力効果に加え、泉質による効果や、「**転地効果**」という普段生活している環境とは違う場所に行くことで得られるリフレッシュ効果を得ることができます。湯治は長期間その宿に滞在することによって、日常の生活の場から長い間離れることになり、より大きな転地効果を得ることができます。

お湯と健康について考える

自宅のお風呂、近くの温泉。ゆっくりお湯に浸かるのが体に良いらしいとは知っているものの、その理由ってなんだっけ……
そのメカニズムをみてみましょう！

入浴と幸福度

「湯船に毎日浸かる人ほど幸福度が高い」というデータがあります。(※1)2011年に静岡県民5千人を対象とした調査では、「毎日入浴する(湯船につかる)人」は、そうでない人に比べて幸福度が10ポイント高く、さらに毎日シャワーだけで済ませる人との比較では、湯船に入る人の幸福度が12ポイント高いという結果が出ました。また、銭湯や温泉などの公衆浴場を日常的に利用する人はそうでない人よりも主観的な「幸福度」と「健康感」が高く、さらに「よく笑う」ということが調査によって明らかになりました。

その一方で、利用頻度の高い人はストレスを「非常に強く感じている」、「少し感じる」が利用頻度の低い人よりもやや多い傾向がみられ、浴場がストレス解消の場となっていることがわかります。

お湯で体の調子を取り戻す

日本では古くから温泉が療養目的としても利用さ

れてきました。中でも湯治の本質は、さまざまな成分が含まれている温泉と、温泉地を取り巻く豊かな自然のリフレッシュ効果によって、人間本来の自然治癒力を高めることにあると言われています。

「湯治と言ったら、農閑期のじいちゃん、ばあちゃんが肘折温泉に2、3週間自炊しながら泊まって、体の疲れや悪いところを治すっていう、あれでしょう？」

従来の湯治という文化はこのようなイメージのものではないでしょうか。しかし近年、このスタイルは変わりつつあるようです。現在では数週間もの長期滞在する湯治客は稀で、基本は1泊2日。それに伴ってか、肘折温泉の客層ががらりと変わった、とも言われています。

人々の疲れを癒し、健康を守る入浴。現代では多くの人が長期間の休暇を取得して出かけることは難しく、従来のスタイルで湯治をすることができません。効果的かつ短期間での入浴の楽しみ方を探りました。

参考 ※1「季節ごとの浴槽浴・温泉施設訪問、緑茶多飲が日本人の健康にもたらす効果」

2012年早坂信哉 他

配布した生活応援商品券について

新型コロナウイルスのまん延などによる影響を受け、物価や燃料費の高騰に対応し、地域経済の活性化と生活支援のため、村内の全世帯に生活応援商品券を配布しました。村内115店舗で使用することができますので、ぜひご利用ください。

商品券の有効期限は
令和4年11月30日(水)まで！

<ご注意ください！>

※商品券を受け取った後に商品券を紛失、滅失または盗難等された場合、商品券の再発行はできません。

総務課政策推進係 ☎75-2111 (内線213・214)

知事と若者の地域創生ミーティング 参加者を募集します！

吉村知事と車座になって、地域の元気創出策などについて意見交換しませんか。ぜひご参加ください。

日 時 10月13日(木)午後4時から午後5時30分
場 所 大蔵村中央公民館 2階研修会議室
対 象 者 大蔵村にお住まいの15歳以上45歳までの方
申込方法 ①氏名②年齢③住所④電話番号⑤勤務先または学校名⑥こうなったらいいと考えること
 電話、FAX、ホームページより申し込んでください。
申 込 先 大蔵村役場総務課政策推進係
 電話 75-2111(内線213・214) FAX 75-2231
 Eメール info@vill.ohkura.yamagata.jp
 ※託児もできます。事前に申込が必要です
申込締切 8月19日(金)
 申込多数の場合は参加を調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。



総務課政策推進係 ☎75-2111 (内線213・214)

開催

10月13日(木)

申込締切

8月19日(金)

温泉ドクターアドバイス 温泉療養専門医

荒川光昭先生

月2回の温泉ドクターアドバイス

肘折いでゆ館で温泉のドクターアドバイスを行っています。患者さんにまず詳しく話を聞くのですが、「自分の状態を聞いてもらいたい」方は多いですね。話したいだけ話してもらってから、その患者さんに合った入浴の方法などをお伝えするのがドクターアドバイスです。

実は入浴中の事故というのは非常に多くて、全国では年間2万人の方が命を落としています。これは交通事故で亡くなる方よりずっと多いんです。なので、まずは入浴に関する注意点を必ずお話しします。それから温泉での体の癒し方について話すので「なるほど」と納得してもらえます。

最近は他の温泉地でも1泊2日のお客さんが大多数を占める中、肘折を訪れるお客さんは3泊とか4泊とか、長めに滞在する方が結構いるな、という印象です。ドクターアドバイスに来る人っていうのは、お湯で体を治すことを目的に肘折に来る人です。

入浴と運動、食事がカギ

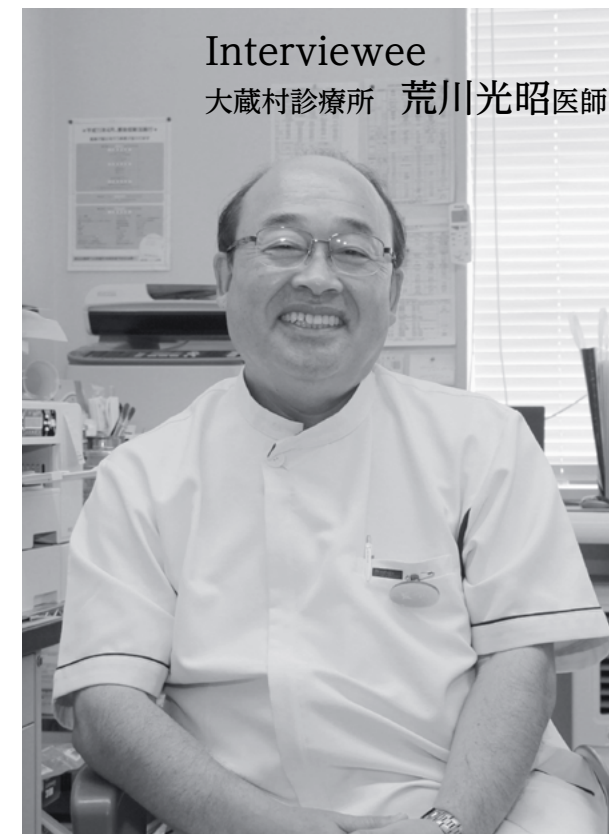
短期間で効果を実感したいという方には、温泉にまず入り、体が温まったところで上がって、横になるなどして休憩を30分程度とることをお勧めしています。そのとき(できる方は)ストレッチや体操などをしっかりして、散歩にでもかけて、さらに美味しいものを食べて、また入浴してくださいとも加えます。結局のところ、入浴、休憩、運動、食事がカギになるわけで、その時間の割り振りが大事です。お風呂に浸かって終わりでは決していない。肘折には散歩コースもあるし、自然豊かで散歩にも適した環境ですから強くおすすめします。整形外科的な理由(膝や腰の痛みなど)で温泉に来るような方には、特に入浴で体が温まった状態でのストレッチ、入浴、ストレッチの繰り返しが効果的です。同時に、休憩をしっかり30分とるべきなのは温泉に入ると疲れるからです。入浴は人間の体温である38度より温度が上がれば上がるほど、心拍数も上がり、筋肉を使わないで激しくカロリーを消費します。休憩をいれないと、ただただ疲れてしまうんです。

温泉がストレスの緩和にも効果

もしも1泊2日だけの滞在でこうして過ごすのだとすれば、3回くらいの入浴が限度で、なかなか「温泉の効果」というのは感じにくいかもしれません。ただ、自分のストレスやプレッシャーなんかを開放するのにリフレッシュ感がとても強いので効果的だと言えます。

Interviewee

大蔵村診療所 荒川光昭医師



見知らぬ土地で温泉に入り、美味しいものを食べてお酒を飲むなんて最高じゃないですか。

メンタルヘルスの問題を抱える方を対象として、温泉浴や温泉療養医による面談をスケジュールに組み込んだ湯治を行った結果、感じるストレスが緩和され大きな効果があったという研究結果もあります。朝起きる、温泉に入る、軽い運動をする、休憩をする、というルーティーンを行うことが精神的なストレスに作用するとはっきりとわかっているんです。

でも「よし、これに気を付けて、絶対に効果をだせる入浴法をおこなうぞ」という力の入った目標を立てるよりも、まずは楽しむことが大切です。私も温泉が大好きであちこちに出かけていきますが、長期滞在することはできません。そんなときは湯船にゆっくり浸かり、一旦あがって休憩して、またお湯に入ることを繰り返します。「今日は何か所行けたぞ」という達成感を持つのも、結果的にリフレッシュに繋がっていると思います。

村内に住んでいる方で、あまり肘折に行かないという人も、そんな人こそ、転地効果に期待してお風呂を楽しむに来てもらいたいですね。



▲ 灼熱の中での全員野球！おつかれさまでした！

7/2 大蔵一球スポーツ少年団 県大会で3位に入賞

7/2(土)に開催された山形県小学生ティーボール大会に大蔵一球スポーツ少年団が出場しました。気温35度の猛暑の中、走攻守に躍動し、予選ブロックから3連勝で準決勝に進出。準決勝で惜しくも敗れましたが、3位に入賞しました。あと一步で全国大会出場を逃した選手たちは、試合後は「悔しい」と涙を流しましたが、メダルを胸に最後は笑顔を見せていました。県大会での3位入賞は2年連続です。おめでとうございます。



▲ 終始にぎやかな雰囲気が進みました。

7/8 大蔵村保育所で オンラインmocoマルシェに参加

新庄市在住の英語講師押切真代さん、はぐくみ保育園・なかよし保育園・ひまわり保育園の先生方をお迎えしてのオンラインイベントの「オンラインmocoマルシェ」が開催されました。年中児と保育所の先生たちとともに英語遊びや絵本「はらぺこあおむし」の読み聞かせ、多種多様な手遊び等を行いました。モニター越しのイベントに子どもたちも徐々に慣れ普段とは違う遊びを楽しみ満喫した様子でした。



▲「あれもこれも税金から？」生活の中の税を学びました。

7/12 大蔵小学校 税金を学ぶ租税教室

小学6年生を対象とした租税教室が開催されました。児童たちは所得税や消費税など税金の種類や、身近な教科書、除雪など税金の使い道について学びました。片見優那さん(烏川)は「税金が無いと道路の工事ができないと初めて知りました。(税の無い世界を)アニメで見たけれど、税のある世界に住んでいることはいいことだと思います。大切なもののために払っているのだと思いました」と感想を話しました。



▲ 子どもから大人まで！笑顔で参加しました。

7/14 お湯の恵みに感謝！ 肘折温泉開湯祭を開催

肘折温泉の開湯の日とされる7/14、湯坐神社前で開湯祭が行われました。新型コロナウイルスのまん延によりこれまで中止や縮小を余儀なくされてきましたが、3年ぶりとなる地蔵みこし行列も行われ、温泉街は見物する人で賑わいました。女地蔵と男地蔵にお湯をかける際に、自分の体の悪い箇所をかけるとそこが治るといわれています。参加した見物客は何度もお湯をかけ、手を合わせて自身や家族の無病息災を祈りました。



▲ 笹ともち米の香りが部屋いっぱいに広がりました。



▲ 升玉の清水で育まれるわさびについて真剣に学びました。



▲「つるつるする！」落とさないよう慎重に…



▲ 令和4年は「#生きづらさを生きていく」がテーマです。

6/22~ 6/24 おおくら松の実塾を開催

小学校5年生を対象としたおおくら松の実塾が今年も開催されました。3日間に渡って大蔵わさびの見学、笹巻づくり、こけしの絵付けなどを体験しました。豊牧地区の地すべりを防ぐ排水トンネルではその役割や仕組みについて説明を受け、まるで冷蔵庫の中のような冷たい空気に「涼しい！」と歓声があがりました。また、2日目の昼には乾電池を使った火起こし実験を行い、約半分の班で成功させることが出来ました。普段の授業とはまた違った学習に、子どもたちは楽しく、意欲的に取り組んでいる様子でした。



▲ トンネル内に反響する声にも興味津々。

6/24 肘折保育所 イワナの放流体験

大蔵村観光協会のイワナの放流体験が肘折温泉を流れる銅山川で行われ、肘折保育所の子どもたち4名が参加しました。ふ化してから2年ほどの体長約18cmのイワナを手でつかみ、一匹ずつ川へ放流しました。生きが良く跳ねるイワナに泣き出した子も、「ちょっとだけ触ってみよう」と言われ勇気を出して触る様子も見られました。合計で300匹のイワナが放流され、元気に泳ぐ姿に子どもたちの歓声があがりました。

7/1 更生保護司 社会を明るくする運動パレード

社会を明るくする運動村内啓発パレードが行われました。この運動は、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力をあわせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動で、強調月間の初日に村内を巡回する活動が実施されました。

パレードでは、保護司のみなさんが学校や保育所、ふるさと味来館等を訪問し、この運動への理解と地域一体となった明るい社会づくりへの協力をお願いしました。



火点は前方の標的！ 大蔵村消防団操法大会

7月3日(日)、新型コロナウイルスの感染拡大により中止されていた大蔵村消防団操法大会が3年ぶりに開催されました。消防団員の消防技術の向上、士気の高揚を目的とし、小型ポンプを使用した消火活動の正確性や俊敏性が競われました。

強い日差しの中、大蔵中学校グラウンドに集まった消防団員による熱い勝負を、写真とともにお伝えします。

・・・・・・大会結果・・・・・・

団体の部

優 勝 第3分団第2部第1班【熊高】

準優勝 第3分団第1部第1班【赤松】

第3位 第1分団第2部第1班【合海】

個人の部

3番員 鈴木洋徳【藤田沢】



お詫び：広報おくら7月号4ページの消防団表彰2列目1行目の矢口政昭さんの勤続年数が35年と掲載されておりましたが、正しくは勤続40年です。訂正してお詫び申し上げます。



藤田沢地区自治会が宝くじ助成金を活用して センターの備品を整備

藤田沢地区自治会が、一般財団法人自治総合センターからの宝くじ助成を受けて、パイプ椅子や机、ホワイトボード、発電機、ラジオ、テレビ、座椅子などのコミュニティ活動備品の整備を行いました。この助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備等に助成

を行い、地域社会の健全な発展に寄与することを目的として実施されています。これにより、地域住民が集い、地区行事や災害時などで安心して使用できる備品が整備されました。



ふれあいサロンに参加しませんか😊



ふれあいサロンは、地域で生活している皆さんが気軽に集まり、ふれあいを通して生きがいづくりにつなげることを目的としています。現在は12地区で月1～2回程度の活動をしており、その内容はお茶会、フラワーアレンジメント、介護予防体操など様々。保健師が出向いての健康教室を開催することも！

じんちゃんばんちゃんしか参加できないいんでしょって？いいえ、年齢に関係なくどなたでも参加いただけます！



サロンに参加したい方、新しく立ち上げたい方や、「どうやって参加でぎんなだべ？」「参加してみたいけど、うちの地区にサロンであるんだべか？」など、わからないことがあれば、大蔵村地域包括支援センターへお問い合わせください。

大蔵村地域包括支援センター(役場健康福祉課内)

☎75-2104



1…平林サロンでの様子。この日(7/12)はワナゲの特訓を行いました。コントロールはもちろん、点数の計算も同時に行う必要があり、知力・体力が試されます。
2、3…合海サロンでのくらっち講座(7/15)。
危機管理室の職員を講師に迎え、実際にくらっちに情報を流すなどして実演を交えながら楽しく学びました。小関ゆみ子さん(合海)は「使い方がわからないと便利なものも便利じゃなくなるので、ためになる勉強会でした」と話してくれました。

乳がんから命を守るための取り組み ブレスト・アウェアネスって？

今、乳がん対策のために世界的に提唱されているキーワードが「ブレスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣）」です。女性が日頃から自分の乳房の状態に関心を持つことにより、その変化を感じたら速やかに医師に相談するという正しい受診行動を身に着けるための基本行動です。ブレスト・アウェアネスは今までもあった「乳房の自己触診」や「セルフチェック」にとどまらず、「乳房を意識すること」が提唱されています。女性が生涯を通じて健康で明るい、充実した生活を送るために必要な生活習慣を身につけるための健康教育のひとつなのです。

実践してみよう！4つの項目

1. 自分の乳房の状態を知る

日頃から、自分の乳房の状態を知ることが大切です。着替えや入浴、寝る前などに見て、触って、感じてみましょう。

2. 乳房の変化に気を付ける

自分の普段の乳房の状態を知ること、初めて変化に気づくことができます。「いつもと変わりないかな」という気持ちで取り組みましょう。

<気を付けるポイント！>

乳房のしこり、乳頭からの分泌液、乳頭や乳輪のびらん、皮膚のへこみや引きつれ、乳房の痛み

3. 変化に気づいたら

すぐに医師へ相談する

しこりやひきつれなどに気づいたら、すぐに乳腺外来のある専門医療機関に相談しましょう。早めの変化に気づき医師に相談することで適切な治療を早い段階で行うことができます。

4. 40歳になったら

2年に1回乳がん検診を受ける

現在、乳がんでの死亡率減少効果が証明されている検査方法はマンモグラフィのみです。40歳以上の女性は2年に1回、定期的に検診を受けましょう。

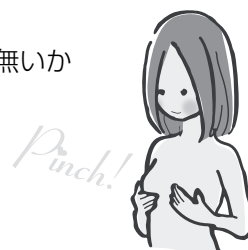
大蔵村ではがん検診の申し込みを随時受け付けています！
役場健康福祉課までお問い合わせください。 ☎75-2104（内線271・272）

習慣づけよう！
セルフチェック

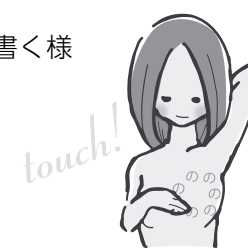
鏡の前に立ち、頭の後ろで手を組み色や形を見ます。



乳頭をつまみ、分泌液が無いか確認します。



4本の指で「の」の字を書く様にして軽くなです。



背中の下に枕やタオルを敷いて、あおむけで乳房を触って確認します。



もう一度見直そう！ 仕事中の熱中症対策

厚生労働省では、毎年熱中症による労働災害を減らすために呼びかけを行っています。今年度山形県内で6月19日までに熱中症で搬送された方は59名にのぼり、また令和3年中には仕事中に発症した熱中症で1名の方が命を落とされました。一人でも熱中症の方を減らすため予防していきましょう。

そもそも熱中症とは

「熱中症」は高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態から、めまい、意識障害などの症状を引き起こします。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、重篤化すると死亡する場合があります。

熱中症の予防対策方法は？

①暑さを把握する

熱中症警戒アラート等を確認する、WBGT指数（暑さ指数）計などで暑さの程度について把握する。



②こまめな水分補給をする

室内・外出時に関係なく、のどの渇きを感じていなくても水分・塩分を補給する。



③暑さを避ける

外出時には日傘や帽子を着用し、保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす。



新型コロナウイルス対策との両立は？

高温多湿の環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクを高めるおそれがあります。体調に応じて、屋外で人と十分な距離が確保できる場合には、マスクを外す工夫も必要です。またマスクを着用しているとのどの渇きに気づきにくく、気が付けば脱水症状に陥っている場合もあります。マスクを着用する場合には、強い負荷のかかる作業や運動を避け、のどが渇いていなくても水分補給をしましょう。



厚生労働省熱中症対策ページ



幻想的な夜を！ ひじおりの灯がスタート

肘折温泉街に16年目の灯籠絵の明かりが灯りました。今年も山形に縁ある若手作家らが温泉街に滞在し、周辺に広がる自然や豊かな食文化、山岳信仰や湯治文化など、肘折に息づく様々な情景や物語を描き、灯籠に仕立てました。

夏期点灯はこれまでの旧作の展示を行い、9月から始まる秋期点灯で新作を見ることができます。足を運んで幻想的なアートの世界をぜひお楽しみください。

▶期間 夏期 7/16(土)～8/21(日) 旧作展示
秋期 9/10(土)～10/16(日) 新作展示

▶時間 18:00～20:30

※雨天の場合点灯する灯籠に限られます



●産業振興課商工観光係 ☎75-2105(内線231)

大蔵村の歩みを 辿ってー肘折歴史研究会ー



▲新徴組の旗印、まさかのローマ字表記。



No.5

戊辰戦争 肘折での戦火

江戸末期、鳥羽伏見の戦いに勝利した新政府は、幕府重臣・庄内藩と会津藩、そして両藩の赦免を願う他の藩に「奥羽は皆朝敵」と強硬な態度を示して派兵、奥羽列藩は同盟を結成し新政府に対抗します。大蔵村の属した新庄藩は当初、新政府軍だったので、新政府軍が肘折温泉ににいるという情報を得た庄内藩は、かの有名な新選組の前身である元・江戸市中警護の新徴組を肘折に派兵しました。肘折の住人は3名が鉄砲手として従軍した他、老人と僅かな若者を残し、全て豊牧へ避難しました。

慶応4年4月29日、深澤野で両軍が激突。たちまち新庄軍は逃げていき、庄内軍はそのまま肘折を占領。翌日の講和で、再び新庄領に戻ったのです。

当日、新徴組は各旅館に分宿し、金払いがとても良かったことから、肘折の住人は負けたのに大喜びだったとか。



大蔵村診療所 8月の休診のお知らせ

大蔵村診療所は下記のとおり連続して6日間休診となります。お手持ちの薬は足りるかどうかご確認ください。

▶休診日

医科・歯科			
8月	11日	(木)	休診(祝日)
	12日	(金)	休診
	13日	(土)	休診(土曜日)
	14日	(日)	休診(日曜日)
	15日	(月)	休診
	16日	(火)	休診

※8/17(水)の診療について

【医科】午前のみ外来診療、午後は検査予約日のため外来診療はありません。

【歯科】終日予約制での診療となります。

●大蔵村診療所

☎75-2355



「やまがた縁結びたい」 人材育成セミナー

「やまがた縁結びたい」は結婚を希望する独身男女の出会いの機会を拡大するためにボランティアで仲人活動を行っている団体です。仲人活動を行う上での基礎的知識を学ぶセミナーを開催し、「やまがた縁結びたい」として活動することができる人材を育成します。

▶日時 8/30(火) 13:00～15:00

▶場所 最上広域交流センターゆめりあ
2階会議室

▶対象 結婚支援に興味のある方

▶申込 最上総合支庁子ども家庭支援課(主催)
電話 29-1245
FAX 23-7635

▶締切 8/12(金)

●総務課政策推進係 ☎75-2111(内線213・214)



秋の草花を見に 月山登山に行こう！

初秋の月山で、秋の草花を楽しもう！羽黒口コースを登ります。

▶日時 8/28(日)

6:30肘折いでゆ館、6:50赤松生涯学習センター、7:00中央公民館をマイクロバスで回ります

▶対象 小学生以上定員25名
最少催行人数18名

▶参加費 当日徴収します。

会 員 高校生以上2,500円、小中学生2,000円

非会員 高校生以上3,500円、小中学生2,500円

▶申込 赤松生涯学習センター内
Oh!蔵SPORT事務局まで**8/15(必着)**

▶その他

①小雨決行。雨天、荒天の場合は他事業を実施します。出発時間に遅れないように来てください。

②雨具、着替え、水、昼食、補食等を準備してください。

●Oh!蔵SPORT事務局

☎75-2212

FAX 34-2417



無料法律相談のお知らせ

日ごろ、生活の上でお困りのことはありませんか？弁護士がご相談に応じます。

▶日時 8/31(水) 10:00～15:00

▶場所 大蔵村中央公民館

▶内容 財産、相続、遺言、多重債務、成年後見、土地問題、消費者被害、事故、契約について等

・相談は無料(要予約)

・秘密は守ります

・感染症予防のため、マスク着用をお願いします。

問い合わせ・予約先 大蔵村社会福祉協議会

☎75-2104(内線273)



村防犯カメラが本格始動

6/28(火)より、村で設置を行いました防犯カメラが稼働しました。防犯カメラは村内全10か所に設置する予定で、今回稼働を始めたのは学校周辺を中心に設置された4台です。村への出入り口となる道路への設置を進め、地域の安全のため役立てられます。



▲ いおり前交差点に設置された防犯カメラ



▲ いおり前交差点の防犯カメラの映像

●危機管理室危機対策係 ☎75-2170(内線240・241)

若者社会参加支援
巡回相談

コミュニケーションをとるのが
苦手な社会参加に不安がある方、
高校中退やひきこもり、就労して
いない方を対象にした相談活動を行
っています。

何か悩みを抱えている、悩みと
まではいかないけれど誰かに話を
聞いてほしいと考えている方やそ
のご家族の方、お気軽にご相談く
ださい。

▶日時 8/18(木)
9:30～11:30
▶場所 大蔵村中央公民館
1階和室

▶相談 無料

●最上広域青少年指導センター
新庄市教育委員会社会教育課内
☎22-2111(内線463)

クロスボウの所持許可申請は
9/14まで

銃砲刀剣類所持等取締法施行令
の改正に伴い、クロスボウは原則
所持が禁止され、所持するため
には公安委員会の許可が必要にな
りました。施行前から所持してい
る方は**9/14(水)**までに所持許可
申請するか廃棄処分しなければ
9/15以降は不法所持となります。

クロスボウは警察署にて無償で
引き取り処分しています。お持ち
の方は最寄りの警察署へご連絡く
ださい。

●新庄警察署生活安全課
☎22-0110

節電にご協力をお願いします

この夏は東北エリアにおいて、
「使用する電気の量(需要)」に対し
て、「発電する電気の量(供給)」の
余力が厳しい見通しとなっていま
す。皆様におかれましては、適切
な冷房の活用や水分補給などで熱
中症にならないよう注意されつつ、
無理のない範囲での節電をお願い
します。

詳しい省エネ、節電方法につい
ては、スマートフォンより下記
QRコードを読み取りのうえ、ご
確認ください。



ご家庭向け



法人向け

●東北電力株式会社最上村山営業所

消費税のインボイス制度
説明会を開催します

税務署では、事業者の方を対象
に消費税のインボイス制度説明会
を開催します。事前予約制で、定
員になり次第受付を終了します。

▶日時 8/22(月)、9/15(木)、10/14(金)
11/15(火)、12/15(木)
課税事業者向け10時～12時
免税事業者向け14時～16時

▶場所 新庄税務署2階会議室

▶申込 新庄税務署法人課税部門
☎22-5170(直通)

最上広域市町村圏事務組合
職員採用試験

▶受付期間 8/1(月)～9/9(金) 必着
▶受付場所 最上広域市町村圏事
務組合 総務課
▶試験区分 初級行政(若干名)
▶受験資格 H11.4.2からH17.4.1
までに生まれた方
▶一次試験 10/16(日) 教養試験・適性検査
▶二次試験 11月中旬～12月上旬予定
詳しくは最上広域市町村圏事務
組合のホームページをご覧ください。
<https://mogami-kouiki.jp>

応急手当普及員養成講習会

応急手当の方法をより多くの住
民の方に知ってもらうため、普通
救命講習の指導が行える技術を身
に着けた方を養成します。

▶日時 10/8(土)～10/10(月)
9時～18時(合計3日間)
▶内容 AEDを含めた応急手当
に関する知識と技能(心肺蘇生法、
止血法等)

▶対象 どなたでも(特に事業所、
学校、旅館、介護・老人福祉施設
にお勤めの方)

▶定員 20名

▶申込 9/9(金)まで
定員になり次第締切

▶受講料 無料

●最上広域市町村圏事務組合
消防署救急係 ☎22-7521

大蔵村環境衛生通信 vol.88

故紙の出し方のポイント

■ごみから資源へ

可燃ごみ処理施設「エコプラザもがみ」に搬入されたごみの
乾燥後の重量比は、紙類が4割以上を占めています。ごみとし
て出された紙類の中には、分別すれば資源となる新聞紙や雑誌、
包装紙等が多く含まれているのが現状です。

紙類を資源として出すことで、ごみの焼却量を減らすことが
でき、二酸化炭素排出量削減やごみ処理経費の削減につながり
ます。

■資源ステーションにお持ちください！

役場前の資源ステーションでは、いつでも紙資源を回収して
います。種類ごとに置く場所を区切ってありますので、指定の
場所に出しましょう。

■出し方のポイント

- ・対象となるのは①新聞・広告②本・雑誌類③段ボール④牛乳
パック⑤包装紙等の雑がみの5種類です。
- ・それぞれ種類ごとに「白い紙ひも」で縛りましょう。(新聞
を段ボールに入れたり、雑誌と広告を一緒に縛ったりするの
はやめましょう。
- ・ビニール製の表紙や、スケッチブックの金属等は外して出し
ましょう。

●健康福祉課 健康衛生係 ☎75-2104(内線272)

読んであげたい今月の1冊に

絵本とお話の会 フレデリック

📖 今月の1冊 📖

「そらからふるもの
なんだっけ？」

文・絵 岩田明子



(大日本図書)

くもの^{うさ}上でするすばんしている
かみなりちゃん、とうちゃんの
まねをしたくなりました。なん
ていうのかわすれてしまったか
みなりちゃん。「まめふれまめ
ふれ、どんどこどん！」すると、
ぼつぼつとまめがふってしまい
町のみんなはビックリ！思い^{おも}い出
せないかみなりちゃん。とうち
ゃんのように空からあれをふら
せることができるでしょうか？
*中央公民館でかいることができます。読み聞かせ時間「3分30秒」

戸籍の窓

6月16日～
7月15日届出分

お悔やみ申し上げます

地 区	お名前(年齢)	世帯主
上竹野	古瀬 照子(90)	照良

※届出の際に、掲載希望の確認を行って
います。担当窓口にお申し出ください。

人のうごき

令和4年6月末現在
()は去年同期

世帯数	1,039戸	(1,047戸)
人 口	2,984人	(3,070人)
男	1,499人	(1,529人)
女	1,485人	(1,541人)
出 生	男 0人	女 0人 計 0人
死 亡	男 0人	女 2人 計 2人
転 入	男 0人	女 1人 計 1人
転 出	男 3人	女 2人 計 5人

8月の予定

1日(月)	役場窓口延長
4日(木)	大蔵村戦没者追悼式
6日(土)	四ヶ村棚田ほたる火コンサート
9日(火)	第37回納涼花火大会
12日(金)	妊婦・育児相談
14日(日)	大蔵村二十歳を祝う会
18日(木)	ヘルシーティース
20日(土)	肘折夜市・肘折ダムライトアップ
31日(水)	役場窓口延長 第6回大蔵村公式ワナゲ交流大会 無料法律相談

9月の予定

3日(土)	肘折ダムライトアップ おおくら葉山塾
4日(日)	河川愛護デー(河川清掃) 温泉ドクターアドバイス
7日(水)	乳幼児健診
9日(金)	妊婦・育児相談
10日(土)	ひじおりの灯 秋期点灯

村税の納期限

8/31(水) 村・県民税 (2期)
国民健康保険税(2期)

COVER

——表紙の写真——

肘折ダムのライトアップに多
くのお客さんが訪れ、カメラ
に収めていました。カゴ編み
のランプシェイドも素敵な雰
囲気！次回は9月開催するそ
うです。

撮 影 日：6月18日
撮影場所：肘折ダム

編 集
後 記

今月は入浴と健康
について考える記事
を書きました。肘折
から離れた今でも温泉は大好き
でよく行きます。荒川先生に伺っ
たことを忘れずに、これから
のお風呂ライフに生かしたいです。
自分の調子にあわせて無理しな
い入り方って大事ですね！
おおた





ORAENOMENGO

今月のおおくらっ子

村内の子どもたちを紹介しています。親戚やお友達、ご近所のお子さんの掲載もお楽しみに！



お名前 五十嵐 俐歩^{りほ}ちゃん(滋生)
地区 赤松
好きなもの すいか・キュアスパイシー



お名前 早坂 侑那^{ゆうな}ちゃん(洋大)
地区 季の里
好きなもの チョコレート・プリンセス



今日は肘折保育所の
みんなと開湯祭を見に
来たんだ！

⑤7 肘折温泉開湯祭

今月の「みつどご、
おもしえどご」

おおくらくんがみつけた
むらのみつどご
おもしえどご



え！ぼくも数珠回しに
参加していいの！？
やったー！！

おおくらくんも
こっちおいでー！

みんな元気ですごせますように～！
あと夏に強い体質になりますように！
それと早くぼくも肘折の温泉に入れる
ようになりますように！それと～…



待ちに待った開催♪
来年もぜひたいに
参加するぞー！
白装束もいつか着てみたいな♪

