広報

おおくら

平成27/7
No.671

じこがない そんなまいにち うれしいね！

6月7日に、村内交通死亡事故ゼロ5,000日を達成しました。これからも、悲しい事故のない村をめざしましょう！

—主な内容—

02 ｜ 上竹野遺跡発掘調査
04 ｜ 小学校陸上競技大会・中総体結果
08 ｜ 総合戦略策定
10 ｜ 地域包括支援センター

埋蔵文化財

上竹野遺跡 ただいま発掘調査中！

上竹野地区には、縄文時代終わり頃から弥生時代初め頃の集落跡と言われる埋蔵文化財があります。一般国道458号道路改良工事事業に伴い、平成27年6月1日から10月26日(予定)の期間、面積3，650㎡の広さの発掘調査が行われることになりました。

今回は、貴重な発掘調査の進捗状況についてお知らせします。約5，000年以上も前に暮らした痕跡から、古の祖先に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

発掘調査までの経緯

文化財のうち、地下に埋まっているものを埋蔵文化財とよびます。一般には遺跡とよばれるもので、貝塚、古墳、城跡、住居跡などの遺構、出土する土器や石器などの遺物が含まれ、昔の人々の暮らしや歴史を探る上で大事な資料となります。

埋蔵文化財包蔵地、いわゆる遺跡内で工事を計画する場合は、所管する教育委員会への届出や協議が必要となります。事前の調整を図った上で、やむを得ない場合は、発掘調査を実施していきます。

上竹野遺跡では、平成25年から26年にかけて試掘調査が行われ、たて穴住居跡や土杭、溝跡といった遺構が検出された他、土器や石器などの遺物も出土されました。その結果、更に詳細な調査が必要となったことから、今年度に本調査となる発掘調査を開始することとなりました。

この発掘調査により、重要な遺構等が発見された場合は、その保存について更に協議が必要となります。

▲上竹野遺跡位置図（▨部）

調査の工程

5月中旬　事務所設置

6月1日　調査開始・発掘作業

8月上旬　発掘調査説明会

10月中旬　調査終了

※現地調査

10月下旬～11月　事務所撤去

3月　遺物の洗浄、注記、記録整理作業

発掘調査の様子

（写真提供：山形県埋蔵文化財センター）

北側の調査区（１区）の表土除去を行いました。表土内から土器片や石器が出土しています。

１区から３区の調査区を設定し、調査区外周を線掘りしました。

６月１日から上竹野遺跡の発掘調査を開始しました。写真は開始式の様子です。

３区北側から弥生土器（RP1）の底部片が出土しました。

３区東壁の断面図作成の様子です。記録作業も重要な作業のひとつです。

調査区南側（３区）の面整理の様子です。３区からも土器片や石器が出土しています。

この発掘作業には、作業期間中常時約20名の方々が従事されています。そのうち、同地区から参加している三條竹美さんに、意気込みをお聞きしました。

「埋蔵文化財発掘調査の作業参加にあたり」

三條竹美（上竹野）

上竹野遺跡の調査が大規模に行われたのは、大正後期から昭和初期と昭和29年です。昭和29年、私が小学生の頃に山形大学で調査したのは、早坂喜美男さんの畑だそうです。

縄文土器やヤジリ集めは中学生の頃から関心を持ち、思い返せば私の娘とも探し始めてよく小屋の隅に置きっ放しにしていました。それだけ量があったということです。ここは、遺物の収集マニアが集まる場所で、採り尽した感はありますが、あまり立ち入らない林地や土手など、特別なものが出土する可能性は大いにあると思います。出土品を、村おこしや観光にも活用できると思います。

作業員としては初めての体験ですが、今から5，000年前に思いを巡らすと、心が高揚します。

―この調査で出土された主な出土品―

◀約6千年前の土器の破片とみられます。

▶弥生土器の底部片の破片とみられます。

皆様へのお願い

◎安全のため、調査区周囲にフェンス等を設けています。調査区内は深く掘られた危険な地点もありますので、無断で入らないでください。

◎見学を希望する方は、担当まで事前に連絡をお願いします。

問合せ　教育委員会生涯学習係
☎75－2323
（公財）山形県埋蔵文化財センター
☎023－672－5301

新しい友だち！そして新しいライバル！

舟形町と合同の小学校陸上競技大会

6月3日（水）、舟形小学校グラウンドにおいて、舟形町と大蔵村合同の小学校陸上競技大会が行われました。

本村も舟形町も学校統合により小学校が1校ずつとなったことから、子どもたちの交流と相互の競技力の向上につなげるため、合同で開催して今年で3年目となります。

快晴の下、自己ベストを目指し奮闘した大蔵小学校5・6年生の皆さんの様子と成績（上位6位）を、スナップ写真とともにご紹介します。

5年 女子 100M

第1位	矢口 美優	16秒2
第3位	長南 佳純	16秒6
第4位	早坂 美悠	17秒2

5年 男子 100M

第1位	安彦 拓朗	16秒2

6年 女子 100M

第1位	早坂 雅妃	15秒2
第6位	今井ののか	16秒8

6年 男子 100M

第1位	早坂 大晟	14秒6
第3位	加藤 朗	15秒5
第6位	斉藤 達也	15秒9

女子 4×100Mリレー

第1位	大蔵小A（今井ののか、早坂 雅妃、八鍬 心音、大鳥 采音）	1分5秒4
第3位	大蔵小B（長南 佳純、矢口 美優、長南 凛、松田 亜美）	1分7秒7

男子 4×100Mリレー

第1位	大蔵小B（野﨑 快登、早坂 大晟、佐藤 渓人、加藤 朗）	1分2秒8
第3位	大蔵小A（斉藤 達也、井上 斗太、安彦 拓朗、早坂 翔空）	1分4秒7

5年 女子 ソフトボール投げ

第2位	須藤魅澪夢	30m47cm
第4位	荒沢 咲希	16m15cm
第5位	小野かれん	13m93cm

5年 男子 ソフトボール投げ

第2位	鈴木 歩	41m57cm
第5位	土田 映瑠	37m12cm

6年 女子 ソフトボール投げ

第1位	松田 亜美	36m67cm
第2位	今井ののか	36m55cm

6年 男子 ソフトボール投げ

第2位	井上 斗太	56m91cm
第3位	矢口 圭吾	44m37cm

5年 女子 走り高跳び

第1位	加藤こころ	1m0cm
第3位	早坂 美悠	95cm

5年 男子 走り高跳び

第1位	柿﨑 羽琉	1m0cm

6年 女子 走り高跳び

第1位	大鳥 采音	1m13cm
第2位	佐藤 渓人	1m16cm
第4位	早坂 翔空	1m10cm

6年 男子 走り高跳び

第1位	早坂 大晟	1m16cm

5年 女子 走り幅跳び

第5位	国分 羽乃	2m39cm

5年 男子 走り幅跳び

第3位	熊谷 心平	3m1cm
第5位	中島 翔琉	2m64cm

6年 女子 走り幅跳び

第2位	小関 麗	2m85cm
第6位	国分 潤実	2m60cm

6年 男子 走り幅跳び

第3位	野﨑 快登	3m39cm
第6位	加藤 朗	3m18cm

5年 女子 800M

第2位	矢口 美優	3分10秒2
第3位	長南 佳純	3分13秒0

5年 男子 1000M

第3位	安彦 拓朗	3分58秒3
第4位	佐藤 光	3分59秒5
第6位	山科 侑暉	4分11秒1

6年 女子 800M

第1位	早坂 雅妃	2分44秒1
第3位	八鍬 心音	3分3秒7
第4位	甲州 恋雪	3分13秒9
第5位	柿﨑 捺希	3分15秒5

6年 男子 1000M

第1位	須藤 舜聖	3分44秒9
第5位	若槻 慎吾	4分17秒3
第6位	長南 晃司	4分27秒8

卓球男子団体が優勝！県大会へ

— 平成27年度最上地区中学総体（前期） 大中生大健闘！ —

団体

【優　勝】 男子卓球部

3連覇を達成した男子卓球部のみなさん

【3　位】 女子バレーボール

個人

【2　位】 卓球男子　清水　太洋（県大会出場）

【5　位】 卓球男子　斉藤　怜（県大会出場）

【5　位】 バドミントン男子ダブルス　伊藤　清人・柿崎　颯（県大会出場）

【6　位】 バドミントン男子ダブルス　長南　浩輝・中島　慈穏（県大会出場）

【ベスト8】 卓球男子　柿﨑　琳成

【ベスト8】 バドミントン女子シングルス　大鳥　朱音　早坂　佐和

ホットニュース
WARMHEARTED REPORT

家内安全・豊作願い舞う 伝統の踊り

６月７日(日)、合海地区に古くから伝わる伝統芸能合海田植え踊りが行われました。夏山塚での踊りの奉納を皮切りに、「ござった、ござった」という威勢のよい掛け声で踊り手たちが合海地区約130戸もの家々を訪ね、伝統の踊りを披露し、五穀豊穣や家内安全を祈願しました。

とってもきれいになりました

６月14日(日)、新庄・最上地域シルバー人材センター大蔵班(班長：柳田フミ子(合海))の皆さんから、中央公民館敷地内の草刈りボランティアを行っていただきました。早朝からの大変な作業でしたが、皆さんの丁寧な草刈作業により、周囲はとてもきれいになりました。ありがとうございました。

山形市で大蔵村をPR

５月25日(月)～27日(水)の３日間、山形市七日町の山形銀行本店前において、大蔵村・肘折温泉展が行われました。特産加工組合によるわらび、うるい、うどなどの旬な山菜を中心にした物産販売のほか、肘折温泉女将会がこしらえた特製「山菜汁」を振る舞いました。村のキャラクター「おおくらくん」も登場して、愛嬌たっぷりに誘客のお手伝い。新鮮な山菜や風味豊かな山菜汁は大好評で、期間中は1000人を超える人で賑わいました。会場では、山菜の料理方法のほか、「肘折は今、いい季節ですね。」と温泉街の様子の会話も弾んでいました。

渓流つりを楽しんで

５月29日(金)、大蔵村観光協会によるイワナの放流が肘折温泉街を流れる銅山川で行われました。肘折温泉渓流つり月間に合わせ、魚の釣れる河川環境づくりを目指して実施しているもので、肘折保育所の子どもたちが約300匹の放流のお手伝いをしました。子どもたちは楽しそうにイワナを川に放し、元気に泳いでいく魚の様子を見守っていました。

「ぱぱせんせい」がやってきた！

６月10日(水)、大蔵村保育所で、在園児の保護者を対象とした一日保育士体験が行われました。これは、保育所の機能と保育者の役割について理解を得ようと毎年実施しているものです。この日は、３名の在園児のお父さんが、先生として子どもたちと一緒に、外遊びや給食など園での生活を過ごしました。パパ先生たちは「家とは違う子どもの生活の様子が見えた。意外にちゃんとしていて驚いた。」「給食では野菜もしっかり食べていた。」と振り返り、子どもの成長を伺える貴重な体験となったようでした。

きれいな遊具に大変身！

６月10日(水)、もがみ南部商工会青年部大蔵支部の皆さんから、大蔵村保育所の遊具の塗り替えボランティアを行っていただきました。子どもたちに、安全で楽しく元気いっぱい遊んでもらいたいと、遊具の補修も併せて行われました。おかげで見違えるほど鮮やかでかわいらしい遊具に塗りあがりました。ありがとうございました。

季節はずれのお花見楽しんで

５月末、四ヶ村森林活用協議会の皆さんより、きれいに咲いた八重桜を寄贈していただきました。これは、昨年12月に雪室保存したもので、５月中旬に雪室から取り出し、季節外れのお花見を楽しんでもらいたいと、役場や村内の保育所、ふるさと味来館、肘折いでゆ館などに贈られたものです。役場では玄関に飾り、来場者は、淡いピンクの八重桜を間近で楽しんでいました。

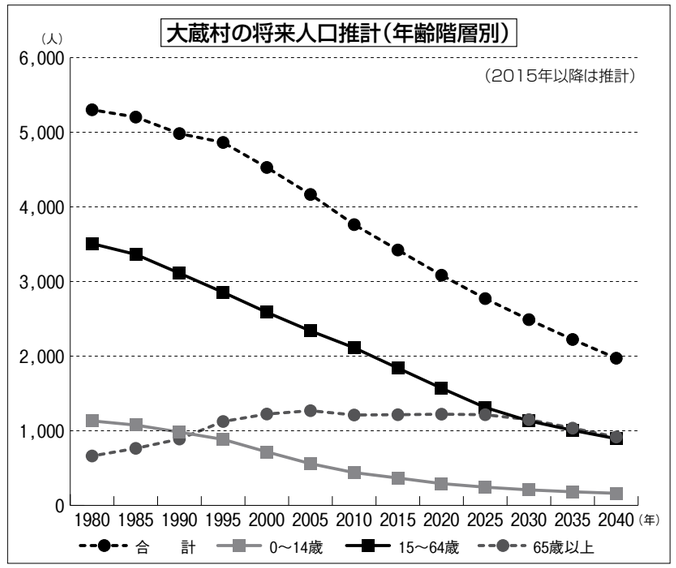
森林との係わりを学びました

６月11日(木)、沼の台ブナの森公園で、大蔵小学校４年生の児童22名がなめこの植菌体験を行いました。みどり環境交付金を活用し実施したもので、四ヶ村森林活用協議会の指導の下、ほだ木にドリルで穴を開けて菌を植え付け、栽培過程や森林の持つ働きについて学びました。これは、毎年４年生が体験しており、秋には昨年の４年生が植菌したなめこを収穫体験する予定です。

ずっと「暮らしていきたい」。そんな村に―。

大蔵村総合戦略の策定について

左のグラフは、大蔵村の将来人口を推計したものです。25年後の２０４０年には、総人口が２，０００人を下回り、その約半数を65歳以上が占める超高齢化社会となることが予測されます。



人口減少は消費や経済力の低下を招き、地域経済の縮小が更に人口減少を加速させる悪循環を招きます。

こうしたことから、今後「いかに人口減少を緩やかにするか」「活力ある社会を維持するか」を基本視点として取り組んでいくことが重要です。

昨年末、国は、人口減少問題の克服と成長力の確保の２点を柱として、２０６０年を視野にした「まち・ひと・しごと創生法」に基づく「総合戦略」の全体像を示しました。

これを受け、大蔵村においても人口動向や産業実態等を踏まえ、大蔵村版の２０１９年度まで（５カ年）の総合戦略と人口ビジョンを今年度中に策定するよう計画しています。

その策定に向けて、「暮らしてよかった」と思える村づくりのため、次世代の担い手となる若い世代の意見を求めようと、村内の20代、30代の若い世代を中心としたワーキングチームと、村の主要な団体の代表者による有識者会議を組織し、意見交換を行っています。

この他、18歳から59歳の村民の皆様を対象としたアンケート調査と、子育て世代の女性の方々を対象とした聞き取り調査を行い、実態の把握・分析とともに貴重な意見を集約します。

▲若者でつくるワーキングチームの全体会合（6月2日開催）

今後も、村民の皆様の協力をいただきながらを幅広い意見を交換し、小さくても活力ある大蔵村を未来像とした総合戦略を策定していく予定です。

アンケート調査について

18歳から59歳までの村民の皆様を対象としたアンケート調査を実施しています。

皆様からの貴重な意見を取り入れ、実情に即した効果の高い施策を立案することを目的とした調査です。

アンケート用紙は、**平成27年7月8日（水）までに**、同封の返信用封筒に入れてお近くのポストに投函してください。なお、インターネット、携帯電話（モバイル）、スマートフォンからも回答できます。同封のＵＲＬとＱＲコードよりアクセスしてご回答ください。インターネット等の入力締め切りも、同日となります。

ぜひ、ご協力をお願いします。

問合せ　役場総務課政策推進係
☎75－2111（内線２１４）

▲有識者会議の様子（6月16日開催）

国保年金係からのお知らせ

問合せ
役場住民税務課
☎75-2103

ひとり親家庭等医療給付制度について

■ひとり親家庭等医療給付制度とは

ひとり親家庭等の生活を助けるため、医療費の自己負担分を助成する制度です。

■対象者

所得税非課税世帯に属する、次の①～④の方（ただし、親が就労等により児童を扶養していることが必要です）

①母子家庭世帯の親と18歳以下の児童
②父子家庭世帯の親と18歳以下の児童
③両親のいない18歳以下の児童
④「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律（ＤＶ防止法）」第10条第１項の規定による保護命令を受けた者の配偶者と18歳以下の児童

なお、次の特別な理由により就労が困難な場合も対象となります。これらに該当する場合は、申請書のほかに証明書等が必要です。

・求職活動又は就労に向けた活動を行っている場合
・職業能力の開発向上のために職業訓練校等に在籍している場合
・傷病により長期間（概ね１か月以上）の在宅での安静又は入院が必要な場合
・親族が傷病、障がいの状態又は要介護状態にあり、その方の介護を行わなければならない場合

■助成の内容

健康保険適用医療費の自己負担分全額を助成します。ただし、入院時の食事代は助成されませんので、自己負担する必要があります。

助成を受けるためには、対象者に対して交付される「ひとり親家庭等医療証」と保険証の両方を、医療機関の窓口で提示する必要があります。

提示しない場合は自己負担になりますが、受け取った領収書を役場住民税務課国保年金係にお持ちいただくと、自己負担分を助成します。

また、「ひとり親家庭等医療証」は山形県内でのみ使用可能ですので、県外で受診した場合には、領収書を国保年金係にお持ちいただくと自己負担分を助成します。

■申請手続きについて

ひとり親家庭等医療給付制度は、毎年７月１日が更新日になっています。

それに合わせて、該当すると思われる方にはご案内を差し上げますので、案内に従って手続きをお願いします。案内が届かなかった方でも、ご自分で該当すると思われる場合には、お申し出ください。

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

7月15日に保険料決定通知書が郵送されます

平成27年度における後期高齢者医療保険料の決定通知書を、７月15日に被保険者本人に郵送します。

この通知書の内容は、平成27年度に納める保険料の額をお知らせするもので、保険料の総額やいつどういう方法で納めていただくか記載されています。

8月1日から新しい保険証に変わります

今、お使いの後期高齢者医療制度の保険証の有効期限は、平成27年７月31日です。新しい保険証は、７月25日頃に、役場より被保険者個人ごとに郵送します。

８月１日から新しい保険証を使えるように郵送しますが、８月１日を過ぎても保険証が届かない場合は、役場住民税務課国保年金係までご連絡ください。

新しい保険証の有効期限は、平成28年７月31日です。８月１日以降、有効期限の切れた保険証は、ご自分で処分していただくか、役場住民税務課窓口までお持ちください。

―― これからも安心して暮らすために ――

介護保険からのお知らせです

地域包括支援センターのご利用について

地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支える相談窓口であり、地域包括支援センターには主に４つの役割があります。これらについて、保健師、社会福祉士、ケアマネージャーなどが協力して、総合的に支援します。

地域の組織、福祉施設、医療機関などとも連携していますので、安心してご利用いただけます。

❀４つの面から地域を支えます

1. 総合相談支援業務

なんでもご相談ください

高齢者の皆さんやご家族、地域の人からの相談や悩みにお応えし、情報の提供やサービスを紹介します。介護や健康のことだけでなく、生活全般についてなんでもご相談ください。

たとえばこんな悩みありませんか？

○　介護サービスを利用したいけれど、どうすればいいかわからない。
○　夫婦で高齢者世帯なので、今後のことが心配。
○　家族だけで介護するのが大変。
○　親の認知症がひどくて困っている。

なんでもご相談ください

2. 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

地域の連携・協力体制を支えます

住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、地域の組織、福祉施設、医療機関を含めたネットワークを活用しています。

ケアマネージャーの指導・支援など、地域のさまざまな機関・専門家と連携・協力できる体制づくりに、高齢者の皆さんが安心して暮らしやすい地域をつくります。

3. 介護予防ケアマネジメント業務

自立して生活できるよう支援します

高齢者の皆さんが自立して生活できるように、生活の仕方やサービスの利用などについて助言・紹介するなど、今の状態にあった「介護予防サービス」を利用するための「介護予防プラン」を作成します。

4. 権利擁護業務

高齢者の権利を守ります

安心して日常生活を送れるよう、高齢者の皆さんの権利を守る取り組みをします。

たとえば、成年後見制度の紹介や虐待の早期発見、消費者被害の未然防止などに対応します。

お金の管理や訪問販売の契約は大丈夫ですか？

将来、認知症などの病気で判断能力が衰えた場合に備えて、お金や土地等の財産管理や訪問販売等の契約に不安があるときは、「成年後見制度」という制度を利用し、後見人を選んでおくことができます。

虐待の不安はありませんか？

介護で心労がたまり、いろんな問題を抱え込んでいませんか。このようなことが、虐待の原因の一つとされています。

問合せ先　大蔵村地域包括支援センター（役場健康福祉課内）　☎７５－２１０４（内線272･274）

平成27年度 国民健康保険税の改定について

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、加入者が国民健康保険税（以下　国保税）を出し合い、助け合う大切な制度です。

平成27年度より、国保税をより公平に負担していただくために、負担の見直しを行いました。

今回の改正は「軽減制度の対象者の拡大」と「課税限度額の引き上げ」の２点です。

①　軽減制度の対象者の拡大

国保税額算定の基礎となる世帯の合計所得が一定の基準以下の場合、所得に応じて均等割と平等割が７割、５割、２割の割合で軽減されます。

今回の改正では、低所得者の国保税の負担を減らすため、５割と２割の軽減を判断する基準額を見直し、対象となる範囲を拡大しました（表１）。

②　課税限度額の引き上げ

国保税を構成する３区分のうち、医療保険分と後期高齢者支援金分をそれぞれ１万円、介護納付金分を２万円、合計で４万円引き上げました（表２）。

【表1】　軽減対象になる所得基準額

軽減の割合		所得基準額
7割軽減		33万円以下（改正なし）
5割軽減	改正前	[33万円+24.5万円×被保険者数]以下
	改正後	[33万円+26万円×被保険者数]以下
2割軽減	改正前	[33万円+45万円×被保険者数]以下
	改正後	[33万円+47万円×被保険者数]以下

※被保険者数には、国民健康保険から後期高齢者医療の被保険者に移行した方で、以後世帯主が変わることなく、継続してその世帯にいる方を含む。

【表2】　課　税　限　度　額

区　分	限度額	
	改正前	改正後
医療保険分	51万円	52万円
後期高齢者支援金分	16万円	17万円
介護納付金分（40～64歳の方）	14万円	16万円
合　計	81万円	85万円

問合せ　役場住民税務課税務係　☎75-2103

創るのはこの村と住む人の未来。　ここには、やりがいのある仕事がある――。

平成28年度村職員採用試験案内

試験区分		一般行政職	保　育　士
採用予定人員		若干名	若干名
受験資格	生年月日資格等	昭和61年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、高校卒業以上の学歴（卒業見込み者を含む。）を有する者	昭和56年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で保育士の資格を有する者、または平成28年3月までに資格取得見込みの者
試験日程		【一次試験】　初級教養試験、職場適応性検査 ◇期日…9月20日（日） ◇場所…大蔵村中央公民館 【二次試験】　作文、人物試験 一次試験合格者を対象に10月下旬実施	

▼受験手続

受験申込書に必要事項を記入の上、**８月10日（月）**まで役場総務課に提出してください。（必着・郵送可）

※申込用紙は、役場総務課で交付します。また、村のホームページからもダウンロードできます。郵便で請求する場合は、封筒の表に赤字で「採用試験申込用紙請求」と書き、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形２号）を同封して、役場総務課へお送りください。

▼問合せ先　役場総務課総務係　☎75－2111（内線211）

詳しくはホームページをご覧ください。

四ヶ村棚田

ほたる火コンサート

8月1日(土)

会場	四ヶ村の棚田（※雨天時　肘折いでゆ館）	
時間	17時30分	開会
	17時40分～	コンサート開演
	18時30分～	ほたる火点火式
	18時45分～	コンサートフィナーレ
	19時30分	コンサート終了

■コンサートに関する問合せ先

四ヶ村棚田ほたる火コンサート実行委員会事務局
☎0233－75－2105（役場産業振興課内）

■詳しくは、大蔵村ホームページをご覧ください。

http://www.vill.ohkura.yamagata.jp/

8月9日(日)第32回大蔵村納涼花火大会

記念花火をあげよう!!

お子様・お孫様の誕生祝いに、健やかに育ちますように…と願いを込めて。成人・結婚・年祝い、私だけの記念日など。なんでも結構です。

お申込みは、個人・団体・村内外を問いません。ご要望には可能な限りお応えさせていただきます。ぜひこの機会に、メモリアルな花火をあげてみてはいかがでしょう。

花火名	価格	花火名	価格
5号玉	10,000円	6号5連発昇り曲導付き	75,000円
赤ちゃん号	10,000円	7号5連発昇り曲導付き	90,000円
6号玉昇り曲導付き	15,000円	スターマイン	50,000円
7号玉昇り曲導付き	18,000円	デラックススターマイン	70,000円
8号玉昇り曲導付き	25,000円	豪華銀乱	98,000円
尺玉昇り曲導付き	45,000円	豪華金乱	120,000円
5号3連発昇り曲導付き	30,000円	豪華ダイヤモンド	140,000円以上
5号5連発昇り曲導付き	50,000円	大仕掛花火	210,000円以上
6号3連発昇り曲導付き	45,000円	申込期限　7月10日(金)	

申込・問合せ先
大蔵村花火大会実行委員会
（もがみ南部商工会大蔵事務所内）
ＴＥＬ 0233-75-2162
ＦＡＸ 0233-75-3085

Dr.長谷川のお元気ですか？
～診療所だより③～
高血圧について

私たちの血圧は、ちょっとしたこと（からだを動かす、寒さを感じるなど）で上昇します。こうした一時的な血圧上昇は、高血圧とはいいません。

高血圧とは、『安静状態での血圧が、慢性的に正常値よりも高い状態』をいいます。

高血圧になると、血管に常に負担がかかるため、血管の内壁が傷ついたり、柔軟性がなくなって固くなったりして、動脈硬化を起こしやすくなります。

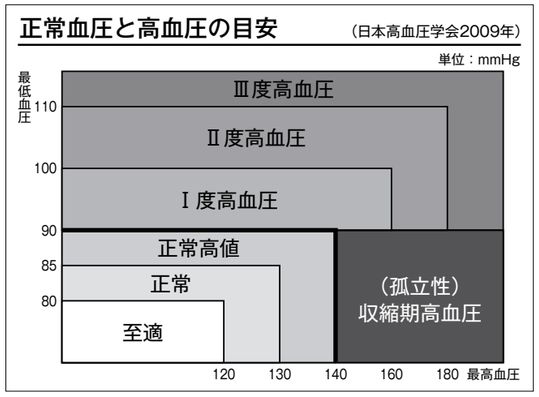
高血圧の状態を放置していると、動脈硬化を促進し、脳卒中や心疾患、あるいは慢性肝臓病などの重大な病気につながります。

とりわけ、最近の研究から、脳卒中は男女を問わず高血圧の影響が大きいことが明確になっています。脳卒中は、命が助かっても、運動障害や言語障害が残りやすく、長期のリハビリが必要となることも少なくありません。

その他に、高血圧は、心疾患のリスクも高めます。心筋梗塞や狭心症は、命にかかわる病気であり、予防が非常に重要です。

あまり一般的には知られていないと思いますが、血圧が高いと肝臓にも大きな負担がかかり、血液中のナトリウムなどの排泄がうまくいかず、さらに血圧が上昇する悪循環を起こしやすくなります。慢性腎臓病を起こすと、脳卒中や心筋梗塞による死亡率も高くなることがわかっています。

その他にもいろいろとありますが、血圧に関するお悩みがありましたら、診療所にお越しください。



ひじおりの灯

肘折温泉と東北芸術工科大学が共同で開催する「ひじおりの灯」。９年目の今夏も、学生たちが作製した４３景の灯籠絵が、夏の夜の温泉街を彩ります。

◎**期間**　７月２５日(土)～８月２日(日)
点灯１８時～２０時３０分

肘折温泉街、旧肘折郵便局舎、つたや金兵衛

問合せ　肘折温泉観光案内所☎76-2211

※肘折温泉街での屋外点灯は、9月13日(日)まで継続します。悪天候時はご確認ください。

読んであげたい今月の一冊に
絵本とお話の会・フレデリック

「ネコのとこやさん」
さく　多田　朗子
え　いもとようこ

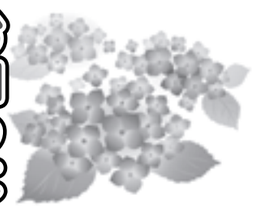
ぼくの家はとこやさん。ぼくの家のネコはキンジロウという名前で、昼間はほとんど寝ています。ある夜、ぼくがトイレにおきると「チョッキン　チョッキン」と音が聞こえたのでお店に行ってみると、なんとキンジロウがおきゃくさん相手にかみをきっていてびっくり。ペルシャのペルちゃんの毛をまいたり、内気なミケにはシャンプーを２回したりなど、たくさんのネコが次々とやってきます。ネコたちの口こみで人間のおきゃくさんもふえているそう。とてもすてきなネコのおはなしです。

※中央公民館で借りられます。
読み聞かせ時間「7分」。

広報 おおくら

今月の納税（納期限7月31日）、固定資産税（第二期）、国民健康保険税（第一期）
※納期限まで忘れず納税しましょう。口座振替の方は残高の確認をお願いします。

INFORMATION



夏休み子ども映写会

◎**日時** 7/27(月)～31(金)
10:00～15:20 各日４回映写
◎**会場** ゆめりあ ホール・アベージュ
◎**参加料** 無料
◎**定員** 各回93名
◎**上映内容** 日本昔ばなしなど
（詳細はお問合せください）
問 もがみ広域交流センター
ゆめりあ事務室 ☎28-8888

消防学校一日防災体験入校

◎**日時** 7/26(日)10:00～15:00
◎**会場** 県消防学校(三川町横山)
◎**対象** 小学生とその保護者
◎**内容** 消防ポンプ車等乗車体験、主訓練塔探検、地震体験など
◎**参加料** 1人500円(昼食代等)
◎**申込受付期間** 7/15(水)まで
※先着100名
申問 消防学校☎0235-66-2022
防災学習館☎0235-66-4626

真夏の親子雪体験バスツアー

◎**日時** 8/7(金)8:30～16:50
◎**見学先** 雪氷防災研究センター新庄雪氷環境実験所、雪の里情報館など
◎**対象** 小学3～6年生とその保護者または引率者
◎**定員** 先着約40名
◎**参加費** 無料（昼食実費）
◎**締切日** 7/24（金）ただし定員になり次第終了
申問 やまがたゆきみらい推進機構事務局 ☎0237-47-8609

県立農業大学校「農業機械メンテナンス研修」

主要な農業機械の日常の点検整備を、プロから学ぶ研修です。

刈払機、動噴・コンバイン

◎**日時** 8/25(火)10:00～
◎**会場** 県立農業大学校「緑風館」
◎**受講料** 1,000円
◎**対象** 県内在住の農業者20名（応募多数の場合は抽選）
◎**締切日** 8/4(火)
※詳細は「あぐりんホームページ」(http://agrin.jp 内テーマ別情報『農業大学校』→サブメニュー『研修部』)をご覧ください。
申問 県立農業大学校研修部【緑風館】 ☎22-8794

平成26年度危険物取扱者保安講習会

◎**日時** ①**一般講習**10/29(木)
13:30～16:30
②**給油取扱所講習**10/30(金)
9:00～12:00
◎**会場** 最上総合支庁
◎**受講対象者** H24年度に保安講習を受けた方、新たに危険物取扱作業に従事して１年以内の方、その他で受講を希望する方
◎**申込受付** 7/6(月)～23(木)
◎**受講手数料** 4,700円
※受講申請書は、最上広域消防本部・消防署・各消防支署にあります。
申問 村山総合支庁附属棟山形県危険物安全協会連合会 ☎023-632-5744

第2回心に残る砂防堰堤の写真を募集します

◎**募集対象堰堤** 県内35箇所の砂防堰堤
◎**募集期間** 9月30日(水)まで
◎**応募方法** 所定の応募用紙に記入し、下記に郵送または役場地域整備課へ持ち込みにて応募ください。
※詳しくは、下記サイトをご覧ください。
http://www.thr.mlit.go.jp/shinjyou/20_photo/
申問 国土交通省東北地方整備局新庄河川事務所 ☎22-0251

求職者の生活･就労相談会

◎**日時** 7/30(木)～8/1(土)
10:00～17:00
◎**相談内容** 求職者の生活資金、住まい、就職活動に関する悩み
◎**相談方法** 電話相談。
申込不要。
◎**電話番号** 0800-800-7867
◎**相談費用** 無料
実施団体 県求職者総合支援センター

夜間・休日応急診療所

新庄市保健センター内に開設
新庄市夜間休日診療所 ☎29-6300
●**診療科目** 内科・小児科
●**診療時間**
夜間診療【月～土曜】19時～21時30分
休日診療【日曜・祝日・12／31～1／3】9時～17時
●**問合せ先** 新庄市健康課健康推進室 ☎22-2111

7月の予定

1日(水)～3日(金) ●おおくら松の実塾
4日(土)・18日(土) ●温泉療養相談
5日(日) ●最上地区PTA研修大会
14日(火) ●肘折温泉開湯祭
16日(木) ●大蔵村保育所夕涼み会
21日(火) ●行政相談
24日(金)～26日(日) ●肘折・沼の台保育所合同夕涼み会
25日(土)～9月13日(日)まで ●ひじおりの灯

6月の日誌

1日(月)～30日(火) ●肘折温泉渓流つり月間
2日(火) ●人権擁護特別相談
3日(水) ●舟形町大蔵村小学校陸上競技大会
6日(土) ●大蔵自然塾
7日(日) ●合海田植え踊り
●モンテディオ山形大蔵村応援デー（鹿島アントラーズ戦）
9日(火) ●大蔵小学校マラソン記録会
9日(火)・10日(水) ●村議会「6月定例会」
28日(日) ●大蔵村消防団操法大会

児童扶養手当について

父母の離婚等により、父または母と生計を別にしている児童を扶養している**「ひとり親家庭等」**に、児童が18歳に達する日以降の最初の３月31日まで支給します。（児童が障がいの状態にある場合は、20歳到達まで）

※ 支給要件に該当してから５年が経過すると、請求が出来なくなる場合があります。

▷対象児童

次のいずれかにあてはまる児童を監護し、かつ生計を同じくしている方

- 父母が婚姻を解消した児童
- 父または母が死亡、または障がいの状態、または生死が明らかでない児童

▷支給の制限

児童が次のいずれかに当てはまる場合は、支給されません。
- 日本国内に住所を有しないとき
- 公的年金給付、遺族補償等を受けることができるとき
- 里親に委託されているとき

父母、養育者が次のいずれかに当てはまる場合は、支給されません。
- 日本国内に住所を有しないとき
- 老年福祉年金以外の公的年金給付を受けることができるとき

問合せ 役場健康福祉課福祉係 ☎75-2104(内線275)

スマート国勢調査! 平成27年国勢調査を実施します

- 国勢調査は、平成27年10月１日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施いたします。
- 調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 今回の調査では、インターネットでの回答を受け付けます。紙の調査票でも回答していただけますので、紙の調査票は、調査員に直接提出ください。

☆ 国勢調査については、「国勢調査2015キャンペーンサイト」をご覧ください。 http://kokusei2015.stat.go.jp/

問合せ 役場総務課政策推進係 ☎75-2111(内線213)

戸籍の窓

(5月16日～6月15日届出分)

お誕生おめでとう

地区	お名前	（保護者名）
肘折	斉藤 逸輝(いつき)くん	（栄輝）
合海	加藤 陽菜(ひな)ちゃん	（和平）
白須賀	早坂 真吾(しんご)くん	（和洋）

お悔み申し上げます

地区	お名前(年齢)	世帯主
赤松	佐藤ケサノ(87)	輝昌
通り	早坂 強哉(62)	強哉
赤松	山下 猛(90)	猛
烏川	須藤 繁雄(79)	繁春

○届出の際に、掲載希望の確認を行っています。担当窓口にお申し出ください。

人のうごき

世帯数	1,098戸	(1,102戸)	
人口	3,554人	(3,606人)	
男	1,741人	(1,762人)	
女	1,813人	(1,844人)	
出生	男 1人	女 1人	計 2人
死亡	5人	2人	7人
転入	0人	0人	0人
転出	3人	6人	9人

※平成27年5月末現在 ( )内は昨年同期

放射線の測定・検査結果を公表します

大蔵村空間放射線量測定結果

測定日：平成27年6月1日(月)

(単位：μ Sv/h)

測定場所	大蔵中学校グラウンド	
地上高	地上50cm	地上1m
測定値	0.04	0.04

- **測定方法**：地上50cmと1mの高さで測定しました。
- **測定機器**：シンチレーション式サーベイメータ

今月の役場窓口延長 31日(金)午後7時まで

おおくらっ子 写真館

このコーナーでは、村内のこどもを紹介しています。
ご親戚、お友達、ご近所のお子さんの掲載もお楽しみに！

（豊牧）長南美来（みく）ちゃん（貴幸）

★すきなもの
ロールパンナちゃんといもうとの美里（みさと）

（合海）伊藤葉月（はづき）ちゃん（智巳）

★すきなもの
アンパンマンとめん類

うちのGOZZO（ごちそう）

今月の一品 ⑬ わらびの一本漬 もんぎりみず汁

このコーナーでは、地元の素材を使った
おいしい一品をレシピとともに紹介します。
ぜひお試しください♪

わらびの一本漬（左） もんぎりみず汁（右）

材料 わらびの一本漬

- あく抜きわらび ・・・・・・・５００ｇ
- みょうがまたはみょうがだけ・・１～２ヶ
- 生姜・・１かけ　・しその実・・少々
- めんつゆ ・・・・・・・・・・大さじ５

レシピ

① みょうが、生姜は線切り。わらびは一本のまま。
② 材料を全部まぜて、めんつゆをかける。
③ 半日以上おき、味がよく染みたらできあがり。

※わらびのあく抜き（わらび500g、重曹大さじ2）
わらびがかくれる位の熱湯を入れ、重曹をふりかけ一晩おく。洗って水につけておく。

材料 もんぎりみず汁

- みず・・・・・・・・・・・５００ｇ
- 塩くじら肉または豚肉・・・２００ｇ
- じゃがいも・・・・・・・・５ヶ
- 味噌・・・・・・・・・・・お玉一杯分
- だし・・少々　・水・・２Ｌ

レシピ

① みずの葉と根を取って洗い、手でもんぎり（ねじってちぎる）、じゃがいもは皮をむいて一口大に切る。
② みそ半分と材料を全部入れ、やわらかくなるまで煮る。
③ 残りの味噌を入れ、味をみてできあがり。

※青みずより赤みずの方がおいしいです。

― 協力者：伝承料理を楽しむサークル「ずっくび」のみなさん ―

編集と発行●山形県最上郡大蔵村役場総務課　電話(0233)75−2111
ホームページ 大蔵村 検索　URL http://www.vill.ohkura.yamagata.jp/
メールアドレス info@vill.ohkura.yamagata.jp