

39th ANNIVERSARY

参加
無料

オクトーバー・ ラン^アン^ドウォーク

【主催】一般財団法人アールビーズスポーツ財団

大会復活!走るも歩くも、みんな夢中。

ランニング
チーム
対抗戦

RUN&
コミュニティ

高校
対抗戦

全国
市区町村
対抗戦

開催期間 2023年10月1日(日)~10月31日(火)

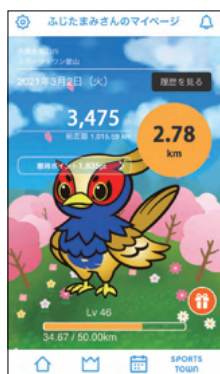
オクトーバー・ラン&ウォークはスマホアプリを使用した1カ月間のオンラインイベントです。目標達成派の走り込みランナー、エンジョイ派のファンラン、楽しく健康になりたいウォーカーの方々、それぞれに合った3つのプランをご用意。気軽に参加できるオンラインイベントが、スポーツに挑戦するあなたの10月を充実させます。

アプリダウンロード・エントリーの方法について

ウォーキングの部



ウォーキングアプリ
「SPORTS TOWN WALKER」
(スポーツタウンウォーカー)
をダウンロード



歩いた距離に応じて動物のキャラが育ったり、ランキングが毎日更新されるのでアプリを見るのが楽しみになります



Android



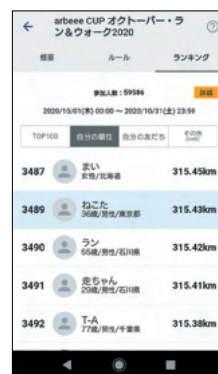
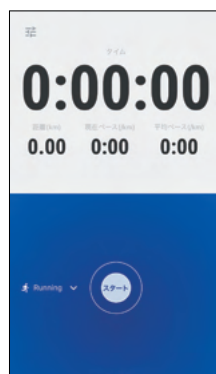
iPhone

アプリをダウンロードし、10月に起動するだけで自動で「オクトーバー・ラン&ウォーク」への申し込みも完了します。

ランニングの部



ランニングアプリ
「TATTA」(タッタ)
をダウンロード



ランニング中は走行距離やペースがリアルタイムで表示され、音声でも案内されます。全国ランキングも毎日更新されます



公式チームに参加し、チーム内の「イベント」タブから「オクトーバー・ラン&ウォーク」に参加すると申し込みが完了します。

オクトーバーをもっと楽しく!

世代を超えた仲間と繋がろう!



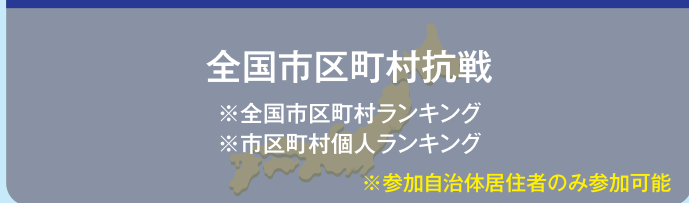
高校対抗戦

モチベーションをUPして走り込もう!



目標距離達成チャレンジ
&
ランニングチーム対抗戦

近所で誘い合って楽しく歩こう!



全国市区町村抗戦

※全国市区町村ランキング
※市区町村個人ランキング

※参加自治体居住者のみ参加可能

新たな出会い?とことん楽しもう!



RUN&コミュニティ

お問い合わせ

オクトーバー・ラン&ウォーク大会事務局

october@runners.co.jp

https://arbee.net/pj/octoberun2023

オクトーバーラン 検索



令和5年9月1日

各 位

肘折温泉郷振興株式会社

カルデラ温泉館の臨時休館について

日頃より、カルデラ温泉館をご利用いただきましてありがとうございます。

当館ボイラー改修工事のため、下記の日程を臨時休館といたします。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

記

【臨時休館日】

令和5年9月12日(火)から9月14日(木)まで
9月13日(水)は定例休館日となります。

以上



肘折いでゆ館

日帰り湯治プラン

1200年続く肘折温泉で **心身 楽らく** 日帰り湯治

毎週 **火・水曜日を除く** 希望日(10月まで)

1日10名までの予約制(7日前、15時までに4人以上で
お申し込みください。いでゆ館 0233-34-6106)

10:00～15:00まで (いでゆ館滞在)

入浴・休憩・昼食つき

① お手軽コース **2,000 円** (税込)



② 満 足コース **3,000 円** (税込)



③ 満 腹コース **4,000 円** (税込)



お値段は昼食料理の品数等のちがいです。
(全コース汁もの付き)
送迎については、ご相談ください。

◆企画・実施

山形県知事登録旅行業 地域-275号
肘折温泉郷振興株式会社
山形県最上郡大蔵村大字南山451-2
TEL 0233(34)6106
総合旅行業務取扱管理者 / 早坂正人

お申込み・問合せ

肘折いでゆ館の休館日
5月～10月 毎週 火曜日
11月～3月 毎週 月・火曜日

TEL 0233(34)6106

公益社団法人新庄青年会議所 2023 年度 9 月例会

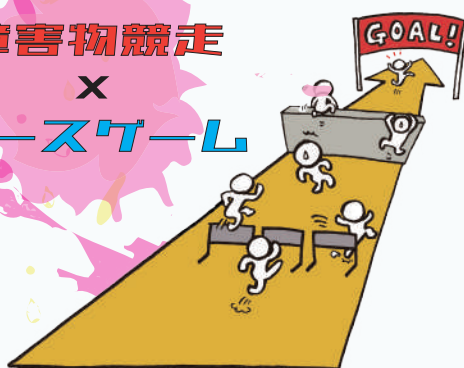
地域の魅力発見!?



eガチスポーツ

～リアルとデジタルをあそびつくせ!!～

障害物競走
×
レースゲーム



日時 **9月30日(土)**

10:00 ~ 14:30

(9:30 受付開始)

(参加無料・別途昼食代700円)

場所

鮭川村中央公民館

内容

午前の部：デジタルの遊びeスポーツ
とリアルな遊びの大運動会

午後の部：昔から親しまれている
遊びと現代の遊びの融合

申込

対象：新庄もがみ地域の小中学生
及び一般の方 定員70名

申込期間：8/21 ~ 9/25

申込方法：申込フォーム

右の二次元コードから
お申し込みください。



PK 対決
×
サッカーゲーム



チャンバラ
×
チャンバラゲーム



後援 山形県、最上地方町村会、最上教育事務所

協力 鮭川村教育委員会

問合せ 公益社団法人新庄青年会議所 事務局 TEL : 0233-22-6855

担当 みらい共創委員会 委員長 矢口智裕 / 事務局 阿部



公益社団法人新庄青年会議所 2023 年度 9 月例会

開催要項

事業名：地域の魅力発見!? eガチスポーツ ～リアルとデジタルをあそびつくせ!!～

事業の趣旨：リアルなコミュニケーションを通して地域との関わりに触れることで、その魅力を再発見し、必要性を実感していただくことで、人と人とのつながりがもたらす価値を創出し、地域への誇りと地域を魅力と思う心を持ち続ける人財を育成します。

開催日時：2023 年 9 月 30 日 (土) 10:00～14:30 (9:30 受付開始)

場所：鮭川村中央公民館

〒999-5201 鮭川村京塚 1324-2 TEL：0233-55-3051

参加対象者：新庄もがみ地域の小学生・中学生 及び 一般の方 定員 70 名
(定員になり次第終了です。)

申込方法：ポスター及びチラシの二次元コードより入力

申込期間：2023 年 8 月 21 日～9 月 25 日

参加費用：無料 (別途昼食代 700 円)

集合場所：現地集合・現地解散

※開始 10 分前までに体育館入口で受付を行ってください。

持ち物：動きやすい服装、内履き、飲み物

内容：

【午前の部】 デジタルの遊び e スポーツとリアルな遊びの大運動会

チームごとにリアルとデジタルの遊びを行い、合計点数を競います。

入賞者及び参加賞として景品を贈呈します。

- ・ e スポーツ (マリオカート、サッカーゲーム、チャンバラゲーム)
- ・ リアルスポーツ (障害物競走、PK 対決、スポーツチャンバラ)

【昼食】 地域の魅力あふれる食事

新庄もがみの食材を使ったお弁当をご用意します。

【午後の部】 昔から親しまれている遊びと現代の遊びの融合

大人数での遊びを参加者全員で行います。

- ・ 逃走中 (鬼ごっこの現代版アレンジ)
- ・ イカゲーム (だるまさんがころんだ)

問合せ先：公益社団法人新庄青年会議所 事務局 TEL：0233-22-6855 (担当：阿部)

みらい共創委員会 委員長 矢口智裕 TEL：090-3980-5547