

偽のネットショッピングサイトでのトラブルに注意!

実在するネットショッピングサイトを騙ったり、連絡先として偽の所在地、電話番号等を掲載しているネットショッピングサイトで商品を注文してしまい、「お金を支払ったのに商品が届かない」「偽物の商品が届いた」などのトラブルが発生しています。



悪質なサイトに騙されないよう、このような点をチェックしましょう!

- ・ショッピングサイトのURL (アドレス) をチェックする。
- ・価格が相場よりも極端に安くないかチェックする。
- ・サイト内の会社概要欄を確認し、販売業者をチェックする。
- ・サイト内に不自然な日本語表記がないかチェックする。
- ・代金の振込先口座が店の名義と異なっていないかチェックする。
- ・セキュリティ対策ソフトを活用する。



また、個人情報の窃取を防ぐため、個人情報やクレジットカード情報など大切な情報を安易に入力しないようにしましょう!

雪下ろし・落雪による事故の防止

昨冬の除雪中の事故・落雪による人的被害・・・193件発生、うち12件の死亡事故
雪下ろしは「慣れているから」「毎年やっているから」と思わずに、十分に注意して行いましょう!安全にこの冬を乗り越えましょう!!

雪下ろしの基本的な注意点

作業は2人以上で!

- ・事故に備えて2人以上で作業する
- ・家族と隣近所に声掛けをしてから作業する

安全な服装で!携帯電話も忘れずに!

- ・動きやすい服装で、ヘルメットを正しく着用
- ・体調不良時等は自ら救助要請をする

道具はスキルに合わせて。メンテナンスもしっかり!

- ・軽くて雪が付きにくいアルミ製スコップやスノーダンプを使う
- ・除雪機の雪詰まりの取り除きは必ずエンジンを停止してから

体調管理は万全に!

- ・体調が悪い時は無理しない
- ・疲れたら休憩を



屋根の雪下ろしの際は更に注意を!

気温が高い時は屋根の雪のゆるみに注意!

- ・暖かい日の午後は特に注意する
- ・雪解け水や雪が動く音に注意

足場はいつも注意!軒先は危険です。慎重に。

- ・軒先の雪は最後に落とす、軒下の人や電線にも注意
- ・落雪に巻き込まれないよう、上から雪下ろし

はしごはしっかり固定!

- ・転倒防止のため、足元をしっかりと固める
 - ・屋根に対して真っ直ぐに、決められた角度で
- 高所作業(2m以上)では命綱は必須!
- ・墜落制止用器具(フルハーネス型)と命綱を使う
 - ・命綱は屋根の上で止まる長さに調整



冬道の安全運転5則

- ① スピードは、夏場より10キロ以上減速する。
- ② 車間距離は、路面乾燥時の2倍以上とする。
- ③ 急加速、急ブレーキ、急ハンドル等の急激な操作を避ける。
- ④ 視界不良時は、前方をよく見て早めに徐行する。
- ⑤ 危険がいっぱい。追越しはしない。



ご覧ください!県警ホームページ・SNS

随時更新しています。SNSの県警アカウントのフォローもよろしくお願いします!



県警HP



ツイッター



インスタグラム



ユーチューブ

あなたの保険金が狙われています!

火災保険・地震保険の請求を
訪問、インターネット広告、SNS等で勧誘する
業者とのトラブルが急増しています。

トラブル
1

甘い言葉で誘惑



うちがサポートすると平均100万円は
皆さんもらっていますよ。支払われた
保険金の使い道は自由です。



100万円もらえるの!?
ぜひお願いします!

保険金は手数料なしで
申請いただけます。

えっ! そんなにサポートの
手数料をとるの!?
残ったお金では修理できないよ。



トラブル
2

知らない間に詐欺に加担



被害診断から
保険金の請求まで
全てこちらに
お任せください!



もともと古くなって
壊れている箇所もあるけど、
本当に任せていいのかな...

うその理由で保険金請求すると
詐欺に該当するおそれがあります。
保険金請求のためにわざと屋根を破壊する
業者も存在します。



「保険が使える」と言われたら!
ご自身でご加入の「損害保険会社」が
「損害保険代理店」に

まず相談!

トラブル事例を
YouTubeでもご覧いただけます。

日本損害保険協会ホームページ
「住宅の修理に関する
トラブルにご注意ください」

<https://www.sonpo.or.jp/news/caution/syuri.html>



「保険が使える」にご用心!

▶▶▶▶ あなたの身近でも増えています! ◀◀◀◀

台風・豪雨・大雪・地震・落雷などの自然災害の後に
トラブルが多くなります。

手数料は

保険金の請求はご自身で簡単に行うことができます。かかりません!
保険会社・代理店にご連絡ください。ご請求方法を詳しくご案内します。

台風や大雪による被害



地震による被害



必要なものの例:被害箇所の写真、修理見積書*

*修理見積書作成に当たっては、工務店など依頼先とのトラブルにご注意ください。

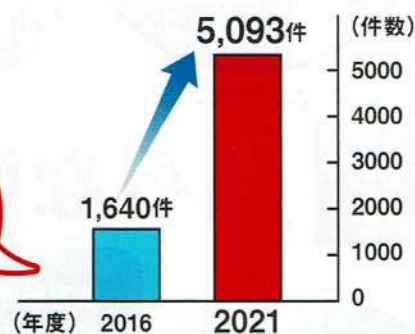
地震保険の請求に修理見積書は必要なく、より簡単に請求手続きができます。詳細な請求方法は、保険会社・代理店までお問合せください。

一般的な請求手続き方法については、
こちらからご確認いただけます。



トラブル相談が多く寄せられています。

5年前の約**3**倍に急増しています!



データは2022年4月30日までのPIO-NET(国民生活センターと全国の消費生活センター等をオンラインネットワークで結び、消費生活に関する相談情報を蓄積しているデータベース)登録分。なお、消費生活センター等からの経由相談は含まれていない。

ご相談事例

インターネットで、「保険金請求を行う際に必要な、災害での被害状況説明のお手伝いを行っています」と書かれたサイトを見つけ、連絡を取った。後日、事業者が自宅に訪し、「火災保険で外壁、雨樋、ペランダの手すりの修理ができる。申請の手伝いをするが、完全成功報酬型で、保険金が支払われた時のみ保険金の30%を請求する」という説明を受けて契約をした。その後保険金が100万円下りたので、住宅メーカーに修理を依頼したところ、70万円では修理できないといわれてしまった。100万円の保険金に対して、30万円の報酬は高額過ぎるのではないか。

(2020年受付 40歳代 男性 関東地方) 国民生活センター相談事例をもとに再構成

損害保険に関する
ご相談は
こちらへ

一般社団法人 日本損害保険協会 そんぽADRセンター
(損害保険相談・紛争解決サポートセンター) <全国共通・通話料有料>

0570-022808

受付日:月~金曜(祝・休日および12月30日~1月4日除く)
受付時間:午前9時15分~午後5時

*電話リレーサービス、
IP電話からは
03-4332-5241へ
おかけください。

保険金詐欺の
通報は
こちらへ

保険金不正請求 ホットライン ふ せ い は つ う ほう

専用フリー
ダイヤル

0120-271-824

全国共通の電話番号
「消費者ホットライン」

契約
トラブルに
関する
ご相談先

い や や
188

身近な
消費生活相談窓口に
つながります!

安全、安心、信頼の医療を

山形県立新庄病院だより

令和4年度号



YAMAGATA PREFECTURAL
SHINJO HOSPITAL

山形県立新庄病院

〒996-0025 新庄市若葉町12-55

電話 0233 (22) 5525



わかば



目次

- ★ 腫瘍内科ってなに？
- ★ 口腔ケアで誤嚥性肺炎予防
- ★ 2023年(令和5年)10月1日、新病院開院に向けて
- ★ 採血のQ&A
- ★ 自助具の紹介 ～食事編～
- ★ 薬の上手な保存方法
- ★ 栄養管理室からのお知らせ

新庄病院ホームページ
アクセスはこちらから↓



新庄病院公式LINE始めました↓



令和5年度開院新庄病院外観アイレベル

腫瘍内科ってなに？



担当医
山形県立新庄病院
腫瘍内科 福井 忠久

腫瘍内科とは？

2021年から「腫瘍内科」を担当している福井と申します。2021年当時、県立新庄病院に腫瘍内科はありませんでしたので、新しく立ち上げることになりました。腫瘍内科は何をする科ですか？ということをよく聞かれます。主に消化器がん（食道がん、胃がん、大腸がん、膵がん、胆嚢がんなど）を担当しますが、抗がん剤での治療を専門的に行う診療科です。しかし、必要に応じて放射線治療や手術など最適な治療を組み合わせ治療していきます。特に治療が難しい患者さんの場合には、カンサーボードという会議の場を設けて病院全体で検討していく体制を取っています。

抗がん剤はつらい？

抗がん剤はつらくて苦しい治療と考えている方も多いと思いますが、副作用を我慢する必要はありません。吐き気を抑える薬、皮疹を抑える薬、下痢を抑える薬などでつらい症状を和らげることができます。また、主治医にもどのようにつらいのかを正しく伝える必要があります。そうすると、主治医は副作用を和らげる薬を処方したり抗がん剤の量を調節したり、様々な対応をすることができます。



県立新庄病院のがん治療

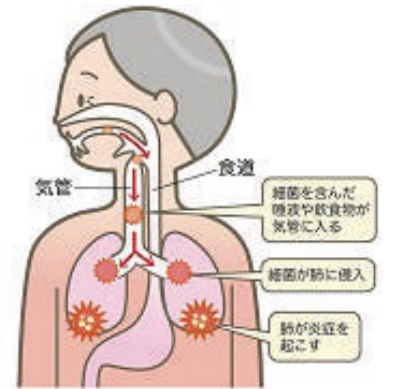
県立新庄病院はこれからも地域の皆様のために、がん患者さんの治療を最大限にサポートしていきます。高齢のがん患者さんには体調に見合う治療を、働く世代のがん患者さんには遠方に通院しなくても良いように必要十分ながん治療を提供していきます。診断から手術、抗がん剤、放射線治療とがん治療に必要なスタッフと病院機能を兼ね備えておりますので、安心してご相談して頂きたいと思っております。また、最近話題のがんゲノム医療の情報提供もしておりますので、興味のある患者さんはがん相談室などにご相談下さい。

口腔ケアで誤嚥性肺炎予防

誤嚥性肺炎とは

老化や脳血管障害の後遺症などにより、飲み込む機能やせきを出す力が弱くなると、食べ物、口の中の細菌、逆流した胃液などが誤って気管に入りやすくなります。その結果発症するのが「誤嚥性肺炎」です。

なかでも、寝ている間に少量の唾液や胃液などが気管に入り起こる「不顕性誤嚥」（ふけんせいごえん）は、本人も自覚がないため、繰り返し発症することが多いです。高齢者では発熱やせきなどの症状が現れないことがあり、気づいたときには症状が進行していることも珍しくありません。年を重ねるほど誤嚥性肺炎のリスクは高くなり、重症化すると、寝たきりや死亡の原因となることもあります。



予防のポイント

口腔内が汚れたままだと細菌が増加する原因となり、誤嚥性肺炎のリスクも高まります。口腔内の清潔を保つことが、誤嚥性肺炎予防の基本です!!

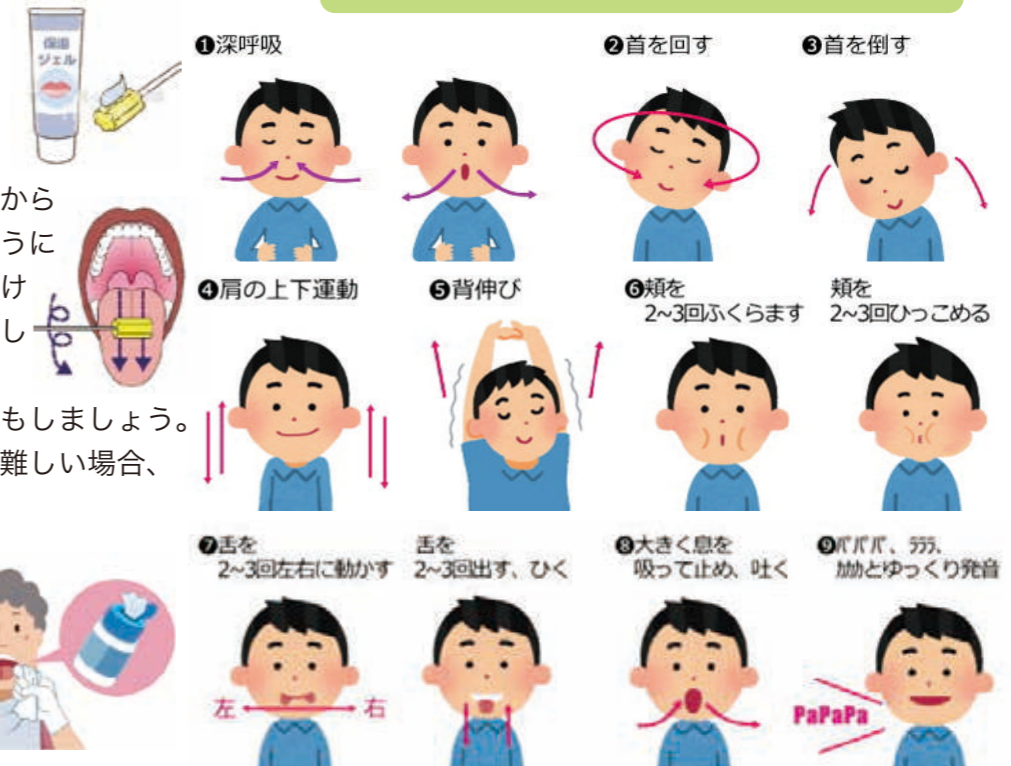
- ◎口腔内が乾燥している時は、ブラッシングで傷つけないよう口を湿らせてから磨くようにしましょう。
- ◎食後の歯磨きに加え、舌、歯ぐき、頬、上あごなどの汚れも見逃さないようにしましょう。特に、夜は口腔内の菌も繁殖しやすいので、寝る前は念入りにケアしましょう。
- ◎入れ歯も毎食後にきちんと洗浄するのが理想的ですが、最低でも寝る前は丁寧に洗いましょう。
- ◎最後にしっかりとブクブクうがいをしましょう。



口腔内の清潔にプラスして、飲み込む力を維持するためのオススメ体操!!

＜介助が必要な場合＞

- ◎汚れや乾燥がひどい場合はケア前後にマウスジェルなどの使用をおすすめします。
- ◎スポンジブラシなどを使い、舌、歯ぐき、頬、上あごを奥から前の方向にやさしくこするようにします。強くこすると傷をつけることになるので、力は加減しなければなりません。
- ◎歯がある場合はブラッシングもしましょう。
- ◎ブクブクうがいをすることが難しい場合、無理にすると、含んだ水を誤嚥してしまう危険性があります。その場合は、口腔用ウェットシートや、ぬらしたガーゼで拭き取ります。



しっかり栄養をとり、体力をつけることも重要です!!

当院では、看護師、歯科衛生士、リハビリ（言語聴覚士）が協力して口腔ケアを行い、口腔の清潔に努めています。摂食・嚥下障害看護認定看護師 小野さおり



2023年（令和5年）10月1日、新病院開院に向けて

建設工事は順調に進んでいます



令和3年9月撮影



令和4年10月撮影

工事だけでなく、様々な準備が進められています

新病院の建設敷地内には「病室モデルルーム」があります。

昨年12月に続く第2回目となる医師・看護師向けの内覧会が6月13日～17日に行われ、再度の確認・検討を行いました。

「照明が改善されて、明るく見やすくなった」「他の患者さんが眩しさを感じなくて良い」など、前回内覧後の改善点について評価する意見がありました。また、「照明スイッチの高さをもう少し低く」など、調整案についても意見が交わされました。

患者さん、医療スタッフが快適で使いやすい病室になるよう更なる改善を図ります。



新病院の1階には、カフェと患者図書室が併設されます。

6月に、このカフェの運営を担うお店の選定審査会が行われ、新庄市や近隣の町村にお住いの皆さんにはお馴染みの「マルシャン北欧」さんが、新病院のカフェの運営を行うことに決定しました！！

カフェでは、焼き立てのパンや地元の食材を使ったサンドウィッチ、スムージー等の軽食とおいしいコーヒーが提供される予定です。

なんと、パンの一部はカフェ厨房のオープンで焼き、甘く香ばしい「ほかほかのパン」も販売されるそうです。

来院時には、温かな雰囲気の新病院の図書室で本を読みながら、おいしいパンと芳醇な香りのコーヒーを楽しみつつ、ごゆっくり寛いでいってください。



検査部より

採血のQ&A



☆【採血】とは？

病気の診断や病状を把握するために行う血液を採取する医療行為です。
当院では国家資格を持つ「臨床検査技師」や「看護師」が採血を担当しています。

☆血管が見えない時はどうするの？

採血部位より10cmほど心臓側で腕を縛ります。こうすることで血管が太くなり、採血しやすくなります。この他、手を握ってもらったりします。
※ただし、手を握ったり開いたりを繰り返したり強く握り過ぎると、検査値に影響が出てしまうので注意しましょう。



☆採血する場所はどうやって決めているの？

基本的にはひじの内側にある正中皮静脈から採血します。
この場所は痛みを感じる痛点が少ない、筋肉が少なく針を刺しやすいなどの理由から採血に適しています。
ただし、血管が見えない場合は手の甲から採血させていただく場合もあります。

☆何本も採血することがあるけど、一本でだめなの？

採血管の中には血液を検査に適した状態にするための薬が入っています。
検査の種類によって適した状態が違うので、複数の種類採血させていただくことがあります。

☆採血の本数が多いけど貧血にならない？

採血をする際は、長い採血管で約5ml（スプーン小さじ1杯分）なので採血が原因で貧血になることはありません。



☆採血した血液が黒いんだけど大丈夫？

通常採血しているのは静脈血といい、全身に酸素を届けた後の血液です。
そのため黒っぽくみえます。

☆採血した日はお風呂に入ってもいい？

お風呂に入っても大丈夫です。
ただし、採血した部位を強くこすると出血する場合がありますので注意してください。



☆検査結果はどれくらいの時間で出るの？

当院内で行っている検査では、生化学検査（肝機能、腎機能など）が、1時間以内。
凝固検査（血の固まりやすさ）が30～40分。血糖検査が約10分。
血液算定検査は約5分かかります。

出典：日本臨床検査標準協議会JCCLS標準採血検討委員会標準採血法ガイドライン

リハビリテーション室より

自助具の紹介 ～食事編～

自助具とは、身体の不自由な人が日常の生活動作をより便利に、より容易にできるように工夫された道具のことです。今回は食事の際に便利な自助具をご紹介します。

①箸蔵くん

普通の箸が使いづらい方をサポートする道具です。手や指を少し動かすことができれば簡単に使え、箸先がクロスせずしっかりと握めます。



②ホルダー付きフォーク

グリップに手を挟み込むことで、握力や手首の動きが不自由な方でも肩肘の力だけで口元まで運ぶことができる自助具です。



③太柄（スプーン）

スポンジの穴にスプーンの柄を差し込むことで、柄を太くし小さな力でも握りやすくした自助具です。



④曲げ曲げハンドル

首と柄を上下左右自由に曲げられます。手首を曲げにくい方も口元まで運びやすくしてくれる自助具です。



薬の上手な保管方法

薬は保管の仕方によっては有効成分が変化してしまい、効果が無くなったりすることがあります。そのため正しく保管することが大切です。

薬の保管時に気をつけたいポイント

ポイント①

高温・多湿・直射日光を避ける。
特に指示の無い場合、室温
(1~30℃)で保存しましょう。



ポイント②

冷所保存の指示がある場合は冷蔵庫に保管する。
※凍結しないよう
注意しましょう。



ポイント③

小さいお子さんの手の届くところに薬を置かない。



ポイント④

薬以外の物と区別して保管する。
(誤用防止になります。)



ポイント⑤

薬の容器や袋を入れ替えない。
(中身や使い方が分からなくなってしまう可能性があります。)
説明書は薬と一緒に保管
しましょう。



ポイント⑥

使用期限を確認して、古い薬は捨てる。



栄養管理室からのお知らせ

新庄病院でお子さんを出産された方に提供される出産お祝膳がリニューアルしました！
食器もちょっと豪華に！お祝いの雰囲気演出してくれています♪



お祝いの気持ちと、お母さんを労う気持ちを込めて提供しています。
出産で入院された際はぜひお祝膳を楽しみにしてくださいね。

◇メニュー◇

- ・ロールパンorごはん
- ・コーンスープorオニオンコンソメスープ
- ・豚ひれ肉のデミグラスソース
- ・ホタテの冷製トマトソース
- ・海藻サラダ
- ・祝膳デザート

