

令和5年1月から全戸配布・回覧文書は

ペーパーレス化 ^{3 か 月} (試験導入)

くらっちへ配信します。

これまで隔週で行っていた全戸配布、回覧文書を以下の理由から、くらっち（タブレット端末など）へデータ送信し、ペーパーレス化に向けた取り組みを試行したいと考えています。

【ペーパーレス化に向かう3つの理由】

環境に対する配慮/デジタル化の推進/情報伝達の迅速化

※重要度の高い文書につきましては、これまで同様文書での配布になりますが、お知らせ等の文書に関しましてはくらっちへの送信となります。

タブレットの使い方がわからない方、不安な方を対象とした「くらっち操作勉強会」の開催を随時、受け付けております。老人クラブ、各地区のサロン等へ赴きますので連絡ください。団体以外の方も、まとまった人数（3人以上）が集まりましたら受付いたします。



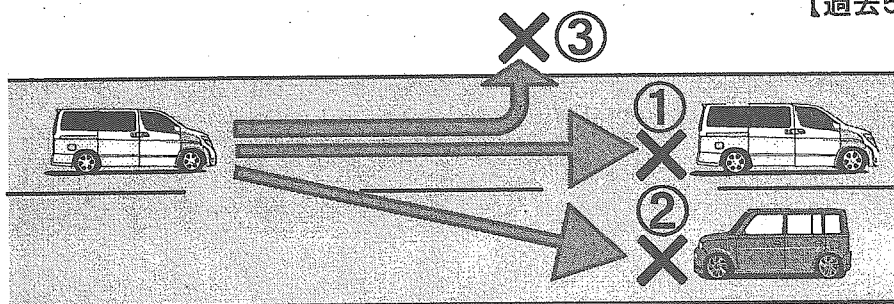
タブレットをまだ受け取っていない方、勉強会の申し込みは担当まで連絡ください。

役場危機管理室 担当：八鍬 Tel75-2170

スリップ事故防止の注意点

冬期間典型的なスリップ事故 WORST3

【過去5年間(H29~R3)の県内事故統計より】



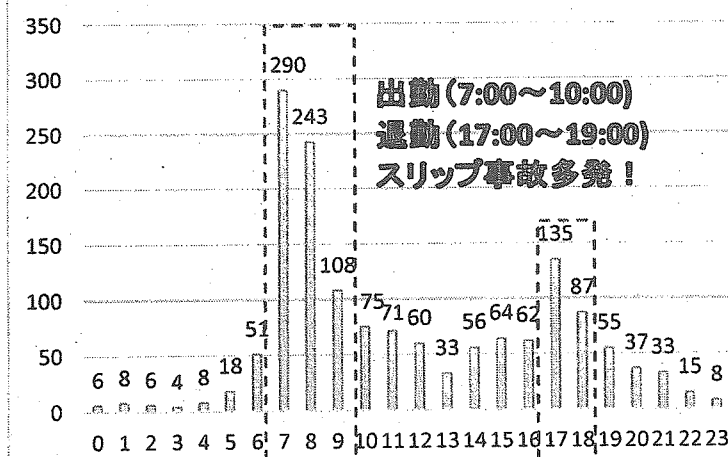
WORST① 追突	58.5%
WORST② 正面衝突	11.9%
WORST③ 自損事故	8.9%

※ 全体の約8割を占める

【 注 意 点 】

スリップ事故(時間帯別)

【過去5年間(H29~R3)の県内事故統計より】



出勤(7:00~10:00)
退勤(17:00~19:00)
スリップ事故多発!

★ 時間と気持ちに余裕を持った運転を
悪天候による路面状況の悪化により、平常時よりも時間がかかります。

★ 早めの行動で、余裕を持った運転に努めましょう。

★ 路面凍結に注意

深夜、早朝は、外気温の低下により、路面が凍結しやすく、中でも

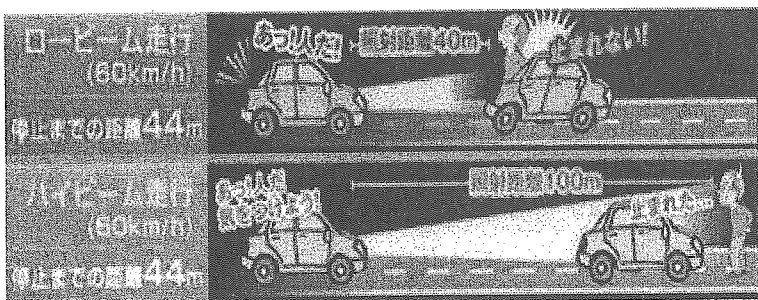
橋、トンネル、日陰などは、部分凍結しやすいため、十分減速して走行しましょう。

★ ハイビームの有効活用を

秋以降は、日没が早まり、歩行者が見えにくくなり、人対車両の事故が多発します。

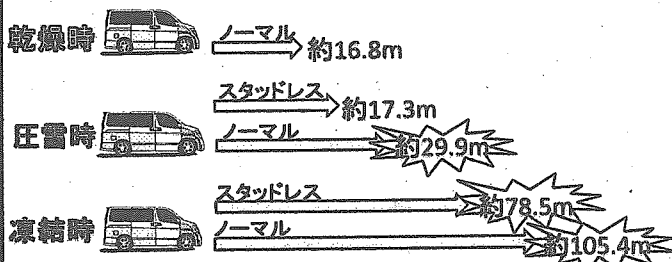
午後4時からの早めライト点灯

さらに、前車や対向車がいないときには
ハイビームの積極的な活用
し、事故防止に努めてください。



時速40kmでの制動距離

※JAF(日本自動車連盟)データより



★ 冬道対策は事前の準備が大切

タイヤやスノーブレード、小まめな給油など、冬道対策は事前の準備が大切です。

★ 運転は路面状況にあった速度で

凍結路面では、スタッドレスタイヤでも止まらない。スタッドレスタイヤへの過信は禁物。

★ 車間距離は長めにとって運転を

走行速度の倍の距離をとることで、追突事故の大半は防ぐことができます。



大蔵村総合型地域スポーツクラブ

NPO法人Oh蔵SPORTスタッフ募集のご案内

運動・スポーツで元気な村づくりにあなたの力をお貸しください

募集期間	令和4年12月19日（月）から令和5年1月23日（月）まで
受付時間	平日の午前8時30分から午後5時15分まで
業務内容	(1) 一般事務並びに各種事業の企画・立案・運営 (2) NPO法人専用会計ソフトによる予算書及び決算書の帳簿作成
勤務地	赤松生涯学習センター内（まっぼっくり）NPO法人Oh蔵SPORT事務局
応募資格	◎大蔵村内外を問わずスポーツ好きで明るい方。 ◎健康で勤務場所まで通勤可能な方 ◎Oh蔵SPORTで地域づくり、元気づくりに意欲のある方。 ◎パソコン操作ができる方。 ◎普通自動車免許を所有している方。 *男女は問いません。
雇用人員	1名
年齢	高校卒業以上の学歴を有する者。（卒業見込み者を含む）
雇用期間 及び勤務 時間	・令和5年4月1日から令和6年3月31日まで ・勤務時間 週37.5時間以内で1日の勤務時間は、7時間45分以内で割られます。
雇用条件	・大蔵村会計年度任用職員に準じ、有給休暇、各種手当を支給する。 ・社会保険、雇用保険に加入する。
申込用紙 その他	申込用紙の交付、申込受付、その他募集についての照会等は、赤松生涯学習センター内（まっぼっくり）Oh蔵SPORT事務局までご連絡ください。 TEL 75-2212
☆ 応募者複数の場合は、書類審査、面接などの選考となります。	





毎月第3日曜は「家庭の日」

子育てにおいて家庭が果たす役割は大変重要です。そこで、家族のきずなを大切にす日として、毎月第3日曜日を「家庭の日」と定め、併せて月別の取組みテーマを提案しています。

【月別テーマ】

- 12月「家族みんなで協力して、仕事を分担して助け合う」
1月「新しい年を迎え、一年の計画をたてる」
2月「寒さに負けない心と体をつくる」
3月「学期の節目を迎え、一年間の子どもの成長を祝う」

山形県青少年育成県民会議の活動にご理解とご協力をお願いします。

令和4年度山形県青少年育成県民会議総会

5月27日(金)、県庁講堂で今年度総会を開催しました。新型コロナウイルス感染症対策として、参加方法を現地又はオンライン参加、議案の書面決議から選べるハイブリッド開催とし、合計398名が参加しました。
令和4年度の活動方針、事業計画などについて協議し、議案はすべて原案通り承認。また、役員改選により、新たに佐藤俊一氏(山形大学エンロールメント・マネジメント部教授)が会長に選出されました。



第61回山形県少年の主張大会

中学生の皆さんが、自らの体験を通して日頃抱いている思いや意見を発表する大会が、9月25日(日)に山形国際交流プラザ(山形ビッグウイング)で開催されました。
新型コロナウイルス感染症対策に配慮しながら実施し、地区予選、ブロック予選を勝ち抜いた県内4地区の代表15名が出場。約100名の観衆の前で、堂々とした主張発表を行いました。審査の結果、「伝えゆく戦争の痕跡」と題して発表した渡部香子さん(鶴岡市立櫛引中学校3年)が最優秀に選ばれました。



令和4年度“明るいやまがた、夏の安全県民運動”出発式

7月22日(金)～8月21日(日)の期間で当県民運動が展開され、初日の7月22日に県庁講堂で出発式を行いました。
新型コロナウイルス感染症対策に配慮し、規模を縮小して開催。平山副知事のあいさつと運動実践者の皆さんによる「安全宣言」の後、県警音楽隊による演奏とカラーガードの演技と共に、県庁前駐車場で車列の見送りを行いました。この出発式を皮切りに、県内各地域において、交通、防犯、青少年育成など各方面の皆様のご協力のもと、様々な取組みが実施されました。



“いじめ・非行をなくそう”やまがた県民運動の広報・啓発

10月23日(日)NDソフトスタジアム山形で開催されたモンテディオ山形ホーム戦において、広報・啓発活動を実施しました。
「児童虐待防止オレンジリボンキャンペーン」と連携して実施。ブースでのノベルティ配布や、ハーフタイムにピッチを周回し、今年で10年目となる“いじめ・非行をなくそう”やまがた県民運動と「家庭の日」の広報のぼり旗で活動のPRを行いました。



山形県青少年育成県民会議入会のお願い

当会議では、次世代を担う青少年の健全な育成を図るため、「大人が変われば子どもも変わる」県民運動や“いじめ・非行をなくそう、やまがた県民運動を展開しています。活動や趣旨にご賛同、ご協力いただける新規会員の方を募集しております。機関誌をご覧くださいになっていただいている皆様からも、ぜひお声がけをお願いいたします。

☆現在の会員数(1,311人) 令和4年10月末現在
会員の皆様には会報をお送りするとともに特別会員は会報及び総会資料に、賛助会員は総会資料にお名前を掲載させていただきます。

問合せ・申込み先

山形県青少年育成県民会議事務局
(県女性・若者活躍推進課内)
TEL: 023-630-2727
FAX: 023-632-8238



☆会員の種類と会費

- ・特別会員(1口3万円)
- ・賛助会員(1口5千円)
- ・団体会員(1口1千円)
- ・個人会員(1口1千円)

【特別会員】

- ・全国農業協同組合連合会山形県本部
- ・全国共済農業協同組合連合会山形県本部
- ・一般社団法人山形県建設業協会
- ・山形放送株式会社
- ・高橋畜産食肉株式会社
- ・出羽三山神社
- ・株式会社グローバルマシーン

敬称省略・順不同

見守る目・育む芽 47

“いじめ・非行をなくそう”やまがた県民運動 10年目

山形県では、平成25年度から“いじめ・非行をなくそう”やまがた県民運動を展開しており、今年度で10年目となります。

＜運動の基本方針＞

- ◎学校、家庭、地域が連携し、みんなでいじめ・非行を許さない社会づくりをすすめていこう。
- ◎いじめを受けて悩んでいる子どもたちが相談しやすい環境をつくっていこう。

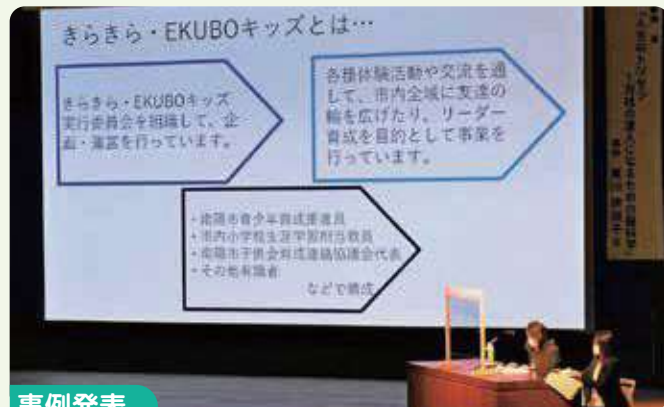


- P1 いじめ・非行防止セミナー
- P2 いじめ・非行防止セミナー発表者インタビュー&県民大会レポート
- P3 令和4年度“いじめ・非行をなくそう”やまがた県民運動の取組み
- P4 県民会議の取組み

いじめ・非行防止セミナー

10月30日に長井市民文化会館で開催された令和4年度山形県青少年健全育成県民大会内で「いじめ・非行防止セミナー」が同時開催されました。

セミナーでは、第61回山形県少年の主張大会で最優秀を受賞した渡部香子さんによる主張発表のビデオ上映、南陽市青少年育成推進委員会の江口ひろみ副会長による事例発表、『妻のトリセツ』(講談社+α新書)などの累計発行90万部以上を誇るトリセツシリーズで知られ、人工知能研究者でもある黒川伊保子氏による講演を行いました。



事例発表

「南陽市の青少年健全育成に関する活動について」

南陽市青少年育成推進委員会 副会長 江口ひろみ 氏

事例発表では、南陽市青少年育成推進委員会や子供会育成会メンバーなどが中心となって、子ども達の体験学習などを行う「きらきら・EKUBOキッズ」事業について紹介がありました。
体験活動を通じて地元の良さを再発見してもらう当事業には、参加児童OB・OGなどが指導者側としてボランティア参加するサポータークラブもあり、未来の担うリーダーの育成にもつながっていると説明する江口さん。今後も子ども達の将来にとって、手助けになるような活動を続けていきたいと締めくくりました。



講演

「人生のトリセツ ～対話の達人になるための脳科学」

(株)感性リサーチ 代表取締役 黒川伊保子 氏

ヒトと人工知能の対話研究を進める立場の黒川氏は講演で、この世の対話は大きく分けて2種類、『問題解決型』と『共感型』があると提唱。それぞれの特性と傾向を踏まえ、ちょっとした気遣いでコミュニケーションを円滑にする“対話の奥義”について、独自の論点で展開しました。
「頭ごなしの否定は発想力を奪う。リアル会話でも『いいね』を使おう!」など安心して話せる環境が何より社会に必要ということ。実体験とユーモアを交えた講演に、参加者からは「今日からすぐに実践したい」との言葉もあがりました。

いじめ・非行防止セミナー発表者インタビュー

少年の主張発表

鶴岡市立櫛引中学校3年
わたなべ こう こ
渡部 香子さん



Q どんな気持ちでこの主張に臨みましたか。

学校での平和学習を経て、地域の戦没者追悼式に参加しないかという話をいただき、その経験から、私の知る戦争の痕跡をより多くの人に伝えたいという強い気持ちが生まれました。

私は、曾祖父が軍人であったことや、祖父が幼いころ満州国に置いて行かれたことなどの話を家族から聞いていました。「身の回りの戦争の痕跡を知ること、戦争が許されるものではないという、すべての人々の心の根底にある気持ちを引き出す力がある。だから、私たち若い世代こそ戦争の痕跡に触れ、そして、次へ伝えてほしい」。そう思い、この主張に臨みました。

主張大会当日は、同じ中学生の様々な気持ちを知ることができ、考えの幅が広がりました。このような貴重な経験をさせていただいたことにとっても感謝しています。これからも自分の気持ちを大切に、自分の言葉で伝えられる人になりたいです。

※第61回山形県少年の主張大会における発表者15名の主張については、県内4地区の教育事務所にて、DVDの貸出を行っております。

事例発表者

南陽市青少年育成推進員会
副会長
えぐち ひろみ
江口 ひろみ氏



Q 活動を通して、感じていることを教えてください。

南陽市青少年育成推進員として、青少年の健全育成や地域の見守りをしています。南陽市では、市民会議メンバーなどが中心となり、独自の活動として小学生を対象とした体験事業「きらきら・EKUBO キッズ」を展開しています。この事業はさまざまな体験を通して子どもたちの交友関係の輪を広げたり、将来のリーダー育成を目的に運営しています。

これまでの活動では、子どもたちが普段利用する機会の少ない「山形鉄道フラワー長井線」に乗り、沿線や車両基地を見学するなど、地域社会と子ども達がふれあう機会を創出してきました。

「楽しかった!」「また参加したい!」という子どもたちの声は、運営する私たちにとっても大きな励みになっています。今後は、現在の事業を継続して行い、子どもたちにたくさんの経験をさせてあげたいと考えています。また、異年齢や地域の方々との交流機会を大切にして、地域に根差した人材を引き続き育てていきたいと思っています。

令和4年度山形県青少年健全育成県民大会

10月30日(日)、令和4年度山形県青少年健全育成県民大会が長井市民文化会館で開催され、約250名が参加しました。新型コロナウイルス感染症対策に配慮し、参集規模を縮小しての開催となりましたが、大会宣言や青少年の健全育成に貢献された13個人と2団体の表彰、今年度のいじめ・非行防止優秀標語とポスターデザインの表彰などが行われ、コロナ禍の中でも活動の火を絶やすことなく継続していく大切さを再認識する大会となりました。

青少年育成功労者

菖蒲 淳さん(寒河江市) 鈴木 政明さん(中山町) 松田 正さん(河北町)
小野 広美さん(新庄市) 小沼 幸男さん(金山町) 松田 尚貴さん(金山町)
小坂 英次さん(米沢市) 大津 孝幸さん(南陽市) 今野 正さん(長井市)
佐藤 清志さん(酒田市) 菅原 和女さん(遊佐町) 成田 栄美さん(遊佐町)
高橋 茂宣さん(遊佐町)

青少年健全育成県民運動協力団体

米沢市更生保護女性会北部地区(米沢市) 西部地区子供見守り隊推進委員会(米沢市)

優秀標語作者

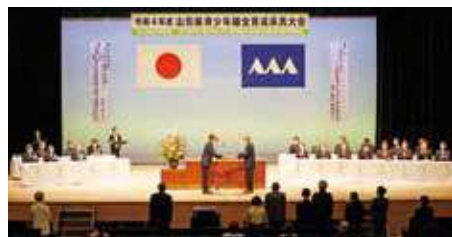
三浦 奈結さん(尾花沢市) 矢口 莉愛さん(戸沢村) 安達 小雪さん(高畠町)
菅原 伶太さん(鶴岡市)

ポスターデザイン最優秀作品作者

小形 葉月さん(山形県立長井工業高等学校)



佐藤俊一県民会議会長の挨拶



表彰式の様子

令和4年度“いじめ・非行をなくそう”やまがた県民運動の取組み

令和4年度 いじめ防止優秀標語

「いじめ防止」標語を募集したところ、県内の小・中学校330校から計54,436件の応募があり、今年度は下記4作品が見事優秀賞に輝きました。作者は10月30日に長井市民文化会館で開催された青少年健全育成県民大会において表彰を受けました。

村山 いじめって「見る」「する」「される」どれもいや
尾花沢市立宮沢小学校4年 **三浦 奈結**さん 作

最上 ありがとう あふれる地域に いじめなし
戸沢村立戸沢学園8年 **矢口 莉愛**さん 作

置賜 「助けて」を 話す勇氣と 聞く心
高畠町立高畠中学校2年 **安達 小雪**さん 作

庄内 消しゴムで 消せない一言 SNS
鶴岡市立朝陽第三小学校6年 **菅原 伶太**さん 作

“いじめ・非行をなくそう”やまがた県民運動10年目企画事業 「児童・生徒と地域の大人の全県対話会」

当県民運動は、いじめ・非行の未然防止と早期発見、早期解決につながる環境づくりに社会全体で取り組むため、平成25年度から展開し、10年目となります。

運動開始10年目の節目として、平成28年度から毎年県内4地区で開催している「児童・生徒と地域の大人の対話会」の参加者から代表者を募り、「全県版児童・生徒と地域の大人の対話会」をオンラインで開催します。

これまでの活動や各地区の取組み状況を共有し、今後

令和4年度 いじめ・非行をなくそうポスター

“いじめ・非行をなくそう”やまがた県民運動の周知・啓発を図り、また「いじめ防止」優秀標語を広く県民の皆様に知っていただくために、県内の高校生を対象にポスターのデザインを募集し、作成しました。



山形県立
長井工業高等学校1年
おがた はづき
小形 葉月さん 作

いじめられていたり、仲間はズレにされていたりする人を見捨てずに、手を取り助けてほしいという願いを込め、このデザインにしました。

の更なる運動推進を目指します。当日は一般視聴も可能(事前申込み制)ですので、是非ご覧ください。

- 【開催日時】
令和5年1月28日(土)午後1時～3時頃まで
- 【視聴申込方法・期限】
令和5年1月20日(金)まで、
右のQRコードからお申込みください。



スマホ
デビュー
その前に!

保護者がおさえておきたい 4つのポイント

ポイント① 犯罪・違反行為となる使い方をさせない!
著作権侵害や誹謗中傷、脅迫、犯行予告等は刑事・民事的な責任を負う危険があります。

ポイント② プライバシーを守って生命を守る!
個人情報や位置情報が分かる安易な書き込みで、犯罪被害に遭う恐れがあります。

ポイント③ ネットに潜むリスクを親子で知る!
青少年のネット利用には、「発信」・「受信」・「コミュニケーション」・「売買・契約」に関するリスクが潜んでいます。使い方を親子で一緒に考えましょう。

ポイント④ ペアレンタルコントロールからセルフコントロールへ!
保護者が寄り添い、「自分の力でコントロールできる」まで管理し、見守りましょう。

※詳しくは、内閣府リーフレットをご覧ください。



若者向けの 元気応援窓口

若者向けの元気応援窓口

若者支援コンシェルジュ

若者(40歳位までの)地域での活動を応援、サポートしています。

◆なんでも相談窓口

地域活動する上での知りたいこと、困りごとなど、相談を受け付けています。

◆若者サポーター

相談内容に応じて、地域活動の実践者が、若者のチャレンジをサポートします。

◆テーマサロン

「仲間づくり」や「知識を深める」ことを目的に、各回テーマを設定し若者同士の交流を行っています。

◆おこしあいネット

若者の皆さんから寄せられた情報や、地域活動する上で役立つ情報を掲載しています。

*若者支援コンシェルジュ事務局
受付:月～金 9:00～19:00(祝祭日除く)
電話:080-4732-3804

SNSメッセージからもお問合せいただけます!



春を掘り出せ！

第14回

地面出し競争

WORLD CUP IN 肘折

2023 年 2 月 26 日(日)開催



山形県肘折温泉は、例年 3m を超える積雪がある豪雪地です。

そこで開催される「地面出し競争」は、「いかに速く雪を掘って地面を出すか」を競います。2009 年に閉校した旧肘折小・中学校の雪上運動会で 28 年間継承されてきた伝統ある名物競技で、今大会で通算 42 回目の開催となります。単純にしてみてもちょっとアホらしい。が、やってみると実は奥が深い競技なのです。

○地面出し競争基本ルール

地面出し で検索！

1 チーム 6 名まで。競技フィールド内（直径 4m）において、スコップ 4 丁、スノードンプ 2 台を使って雪を掘り、地面の土を審判員に届けるまでの時間を競います

○場所：山形県大蔵村肘折温泉 肘折生涯学習センターグラウンド（旧肘折小中学校）

○参加申込みについて

受付期間：2023 年 1 月 10 日～2 月 5 日まで 40 チームになり次第受付終了)

※シード権獲得 10 チーム（11 回大会 10 位以内）+ 先着 30 チーム

参加人数：1 チーム 6 名まで(中学生以上)

参加料：ひとり 1,000 円（傷害保険料込み）チームごとに当日納入ください。

申込方法：(1)裏面の申込用紙を FAX か郵送にて (2)地面出し競争ウェブサイトから

○大会日程

9:00 受付開始

9:40 開会式

10:00 フィールド予選ソリンピック

11:00 地面出し競争競技開始

12:30 表彰式

ソリすべりで掘る
場所を決めます！

★目指せ！金のスコップ！

優勝チームには「金のスコップ」が、
2 位、3 位にはそれぞれ銀・銅のスコップ
が授与されます！

パフォーマンス賞やブービー賞、参加賞
も準備しております。

○クルマでお越しの方へお願い 当日会場付近は、混雑し大変危険ですので、宿泊旅館や肘折いでゆ館、肘折保育所前の駐車場をご利用下さい。スノードンプやスコップなどの競技で使用する道具等は、前日に会場へ搬入することも可能です。

主催：NPO 法人 Oh 蔵 SPORT 共催：大蔵村 / 大蔵村教育委員会 / 大蔵村観光協会

協賛：もがみ南部商工会大蔵支部 / 肘折地区 / 肘折温泉旅館組合 / 肘折温泉商店組合

協力：大蔵村婦人会有志 / 肘折地区体育委員会

第 14 回 地面出し競争 WorldCup in 肘折 参加申込書 (2023 年 1 月 10 日～)

★パソコン・スマートフォンからも申込みできます。サイトは **地面出し** で検索！

▼ FAX でのお申込みは、以下に記入して、**0233-34-2417** に送付してください。

遠方から参加のチームには、用具(スコップ、スノーダンプ)の貸出をいたします。

ふりがな チーム名			用 具	要・不要
	ふ り が な 氏 名	性 別	年 齢	前 夜 祭
代表者・選手 1				参加・不参加
選 手 2				参加・不参加
選 手 3				参加・不参加
選 手 4				参加・不参加
選 手 5				参加・不参加
選 手 6				参加・不参加
チー ム 紹 介				
意 気 込 み				
代 表 者 住 所	〒 —			
代表者連絡先	電話番号	()		
	メールアドレス			

※本大会・前夜祭ともに、新型コロナウイルス感染症予防に留意のうえご参加ください。



前夜祭(交流会)のご案内

日時：2023年2月25日(土) 午後7時～

場所：肘折ホテル 会費：ひとり 1,000 円

★地元選手より地面出し競争の攻略法を訊ける
チャンス！参加チームとの交流を深めましょ
う。各チームからの差し入れも大歓迎です！

【お問い合わせ】

〒996-0213 山形県最上郡大蔵村大字
赤松 689-1 赤松生涯学習センター内

Oh!蔵 SPORT 事務局

電話：0233-75-2212

FAX : 0233-34-2417

メール: info@ohkurasport.jp





2023年が皆様にとって健康なよい年でありますように

2020年に国内での感染が始まった新型コロナウイルス感染症は、2022年も7月8月に第7波の大きな波があり、年末に第8波と、感染の終息がなかなか見えない1年となりました。

そのような中、新・生活様式が浸透したことで規制が徐々に少なくなり、少しずつこれまでの日常を取り戻しつつあります。

2023年はさらに穏やかな日常が戻ることを願うばかりです。



今の飲酒量は何ドリンク？

お酒を飲む機会が増える年末年始ですが、お酒を楽しく飲んで健康に過ごすには適正飲酒を守ることが大切です。

ビール(5%)	日本酒(15%)	チューハイ(7%)	焼酎(25%)	ワイン(12%)	ウイスキー(40%)
ロング缶1本 (500ml)	1合	1缶 (350ml)	1合	グラス1杯 (100ml)	ダブル1杯 (60ml)
2ドリンク	2ドリンク	2ドリンク	3.5ドリンク	1ドリンク	2ドリンク

上の表は純アルコール10gを1ドリンクとした場合、どれくらいのアルコールがそれぞれ含まれているかを現したものです。

まずは、普段の1日の飲酒量を確認してみましょう。

○ 男性6ドリンク、女性4ドリンク以上の方=「赤信号」



肝機能のリスクとは…
・肝機能の数値が高い
・脂肪肝がある、方です。

この量を5年間毎日飲んでいて、肝機能の数値が高い方は赤信号です。今は自覚症状がなくても、数年で肝硬変や肝臓がんを発症する可能性があります。

肝機能の数値に異常がない方でも、この飲酒量の方は今すぐ減酒に取り組みましょう

○ 男性4ドリンク、女性2ドリンク以上の方=「黄色信号」



この量を飲み続けると、生活習慣病のリスクが高まると言われており、すでに肝機能の数値が高い方は、さらに悪化させる可能性があります。

この飲酒量に当てはまる方は、青信号を目指して減酒に取り組みましょう。

○ 2ドリンク以下の方=「青信号」



この飲酒量が「**適度な飲酒量**」と言われています。

令和3年度の健診の結果、大蔵村では肝機能のリスクがある方が36.2%、1日1合以上(2ドリンク以上)の飲酒量の方が32.1%、となっており、いずれも県の平均よりも高くなっています。

近年、アルコールが原因の脂肪肝により肝硬変や肝臓がんとなる割合が増えてきており、赤信号、黄色信号だった方は自分に合った方法で無理なく確実にお酒を減らしていきましょう。

また、普段はお酒を飲まない方も要注意！！食べすぎや肥満などが原因の非アルコール性脂肪肝から肝硬変や肝臓がんを発症することもあります。

冬期間は外出機会が減り、活動量が低下する時期ですので、食べすぎを防ぎ、ストレッチや筋トレなどで体を動かすことで肝機能のリスクを予防しましょう。

1月の事業案内

事業名	日	時間	場所	対象
乳幼児健診	11 (水)	個別通知を確認 してください	中央公民館	R4. 8～R4. 9月生 R4. 2～R4. 3月生 R3. 5～R3. 6月生
乳幼児身体測定 妊婦・育児相談	13 (金)	予約制	子育て支援センター	妊婦・お子さんをお持ちの方 どなたでもどうぞ
ヘルシーティース事 業	19 (木)	8:45～9:15 (受付時間)	中央公民館	1～4月生の 1歳から4歳になるまでの児
定期健康相談 (認知症カフェ)	26 (木)	9:00～10:00	中央公民館	どなたでもどうぞ

★1月のドック結果報告会★

日	時	場 所	健診の受診日
16日(月)	9:00～9:30	中央公民館	12/16に受けた方
26日(木)	9:00～10:00	中央公民館	12月中に受けてまだ結果を 受け取っていない方

令和5年度人間ドック等申し込みについて

大蔵村では基本健診とがん検診が一緒になった人間ドックを住民健診として実施しています。年1回の健診を毎年受けることで自分の体の状態について確認でき、ちょっとした変化に気がついたり、病気の早期発見・早期治療につながります。

皆様のご家庭には、1月下旬頃に各地区の保健衛生推進員さんから申込書を配布していただく予定です。記入例をよく読んで申し込みしてくださいね。

これまで受けてこなかった方も、今年は申し込んでみませんか？

4年ぶりに健康のつどいを開催します

12月7日に第2回健康づくり推進協議会が開催され、感染対策を講じたうえで、4年ぶりに健康のつどいを開催することが決定しました。

参加希望の方は役場に申し込みが必要です。

詳しい内容や申込方法は人間ドック等申込封筒に同封いたしますのでご確認ください。

～ お知らせ ～

これまで毎月オレンジ色の用紙で発行してきた「健康だより」ですが、令和5年1月発行の「令和5年2月号」から当面の間、くらっち（タブレット）の配信のみとし、紙での発行はいたしませんのでご注意ください。

くらっち（タブレット）での配信は、毎月第三金曜日を予定しています。

濃厚接触者セルフチェック

チェックの前に ⚠ 同居家族・同居人は一律、濃厚接触者になります

チェック①

感染者が**発症した日の2日前以降**に会いましたか？

発症日の2日前 月 日	←	発症日 月 日
----------------	---	------------

なんで発症日の2日前なの？

症状が出た2日前から人に感染させる可能性があります。症状が無かった場合は、検査日を発症日とします。症状は裏面の症状例を参考にしてください。

この日以降も会った ↓

この日以前までしか会っていない ↗

チェック②

15分以上の接触状況がありましたか？

どれぐらいの接触状況が該当するの？

感染者と手の届く範囲(1m以内)で1日累計15分以上の会話や飲食などの状況をいいます。

15分以上の接触があった ↓

15分以上の接触がなかった ↗

チェック③

マスクをしないで会っていましたか？

どちらかがマスクをしてればいいのか？

いいえ、どちらかがマスクをしていない場合や不完全な状態(あごにずらす、鼻出しマスクなど)も該当します。

マスクをしていなかった ↓

マスクをしていた ↗

A 濃厚接触者の可能性があります

※裏面へ

長時間の接触があった ↑

長時間の接触はなかった ↗

チェック④

換気が不十分な環境で**長時間の接触**がありましたか？

どんな環境なの？長時間の目安は？

- ・窓を閉め切った車内(送迎バスや社用車なども含む)、2方向換気していない部屋や喫煙室などが考えられます。
- ・長時間の目安は1時間以上(接触状況で異なる場合があります)

B 濃厚接触者に該当しません

※裏面へ

A 濃厚接触者の可能性がある方

- ・感染者と最後に接触した日の翌日から5日間の外出自粛(自宅待機)、7日間程度は各自で健康状態の確認や感染防止対策をお願いします。
- ・体調変化があった場合には、医療機関に電話連絡をしてから、受診してください。

健康状態の確認

ご自身で検温や体調に変化がないか

感染防止対策

不要不急の外出や接触は避ける、外出する際はマスク着用

濃厚接触者の待機期間

日数	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
待機期間が経過するのを待つ	最終接触日 または 同居の場合、感染対策を開始した日						
自費検査を行う		検査陰性		検査陰性			

! 同居家族の感染で濃厚接触者になった方が、待機期間中に同居している他の家族が陽性になった場合、その家族が発症した日(無症状の場合は検体採取日)を0日として改めて起算してください。

B 濃厚接触者に該当しない方

感染者と最後に接触した日の翌日から7日間程度は各自で健康状態の確認と感染防止対策をお願いします。

健康状態の確認

ご自身で検温や体調に変化がないか

感染防止対策

不要不急の外出や接触は避ける、外出する際はマスク着用

症状が出たら… 感染を疑ってください



症状の例

発熱、せき、息苦しさ、のどの痛み、頭痛、倦怠感、鼻水、味覚・嗅覚異常などのかぜ症状

受診の医療機関に迷う場合

受診相談コールセンター ☎ 0120-88-0006

かかりつけ医がいる

かかりつけ医に電話で受診の相談をしてからかかりつけ医へ

かかりつけ医がない

お近くの医療機関へ電話で受診の相談をしてから病院へ

陽性者の療養期間

日数	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
症状あり	発症日								
症状なし 療養期間を待つ	検査の検体採取日								
症状なし 自費検査を行う		検査陰性							

村民の皆様へ

肘折いでゆ館とカルデラ温泉館の 年末年始及び冬期臨時休館のお知らせ

日頃、肘折いでゆ館、カルデラ温泉館をご利用いただき、誠にありがとうございます。

1月と2月の冬期間に施設の点検、補修を行うため、下記により、いでゆ館とカルデラ温泉館を臨時休館とさせていただきます。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

○ 肘折いでゆ館の臨時休館日

1月25日（水）～27日（金）（23日（月）、24日（火）は定例休館日）

『地蔵の湯』の補修及び浴室・送湯管の清掃

2月1日（水）～3日（金）（30日（月）、31日（火）は定例休館日）

15日（水）～17日（金）（13日（月）、14日（火）は定例休館日）

『薬師の湯』の補修、浴室・送湯管、館内清掃

○ カルデラ温泉館の臨時休館日

2月6日（月）～10日（金）（8日（水）、9日（木）は定例休館日）

2月20日（月）～21日（火）（22日（水）は定例休館日）

○ 1月1日（日）は両施設臨時休館とさせていただきます

○ 1月3日（火）は営業いたしますのでご利用ください

令和4年12月16日

肘折温泉郷振興(株)

年末年始の営業についてお知らせ

日頃より、当館をご利用いただきまして、誠に有難うございます。
年末年始の営業につきまして、下記のとおり営業をさせていただきます。
今後とも、変わらぬご愛顧の程、宜しくお願い申し上げます。

年 末 年 始 の 営 業 日 程

令和4年12月（師走）						
日	月	火	水	木	金	土
25 営業	26 定休日	27 定休日	28 営業	29 営業	30 ※	31 ※

※ 30日（金）、31日（土）は、年越しそば（予約分）の販売のみです。
食堂の営業はいたしません。

令和5年1月（睦月）						
日	月	火	水	木	金	土
1 休業	2 休業	3 休業	4 休業	5 営業	6 営業	7 営業

◎ 1月5日（木）から通常営業いたします。

ふ る さ と 味 来 館（☎ 0233-34-6001）

令和4年12月12日

～狩猟免許の取得や銃の購入に対して補助が受けられます～

近年、村内各地で野生鳥獣（クマ、サル、イノシシ）の出没が相次いでおり、農作物被害も確認されております。それらの状況をふまえ、新たな捕獲の担い手を確保・育成することにより、農林業被害を軽減・防止するため、狩猟免許の取得及び銃等の購入費用の一部を補助します。つきましては、要件に該当される方は産業振興課まで申請をお願いいたします。

記

1. 事業名

大蔵村新規狩猟者確保対策事業

2. 対象者及び要件

申請時に村内に住所を有する65歳以下の者で、新たに狩猟免許を取得した者。
(更新は除く)

3. 補助対象経費と補助率

区分	交付対象経費	補助金の額
狩猟免許取得に要する経費	初心者講習会受講料 狩猟免許受験手数料 試験申請時の医師診断書料	対象経費の1/2
鉄砲所持許可に要する経費	猟銃等初心者講習会受講手数料 射撃教習資格認定手数料 射撃講習受講手数料 鉄砲所持許可申請手数料 許可申請時の医師診断書料	
物品の購入に要する経費	銃器、銃保管庫、装弾保管庫	総額の1/2以内で 上限150,000円

4. 申請書類

取得した狩猟免許、鉄砲所持許可証、対象経費の領収書

5. 申請期限

令和5年2月28日（火） 役場 産業振興課 まで

【お問い合わせ】

大蔵村産業振興課 三原・早坂
75-2105（内線233）

令和4年12月16日

農業者各位

大蔵村農業再生協議会

会長 加藤 正美

【春肥分】肥料価格高騰対策事業の申請について

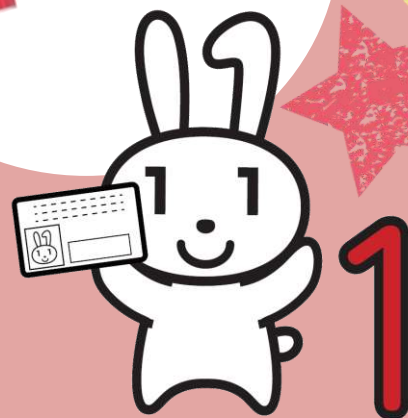
日頃より当協議会事業について、ご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

肥料価格の高騰による農業経営への影響を緩和するため、現在国の『肥料価格高騰対策事業』が実施されているところです。秋肥に続き春肥分の申請手続きが下記のとおり行われますので、該当される方は期限までに申請下さるようお願いいたします。

記

支援対象者	販売農家で、5戸以上のグループで申請して下さい。 ① J Aから購入の場合：J Aで一括して申請するので、J Aにお問い合わせ下さい。 ② J A以外から購入の場合：購入業者にお問い合わせ下さい。
支援の要件	「化学肥料低減計画書」の取組メニューから、化学肥料の低減に向けた取り組みを2つ以上選択し、実施すること
対象肥料	春肥分（令和4年11月から令和5年5月まで）の肥料となります。
支援内容	前年から増加した肥料費（下記の数式により算定）について、その差額を支援金として交付します。 $\text{支援金額} = \text{当年肥料費} - \text{当年肥料費} \div \text{価格上昇率(未定)} \div \text{使用量低減率(0.9)}$ [支援金内訳：国70%＋県上乗せ分15%＋村上乗せ分15%]
申請先	① J Aから購入の場合：J Aおいしいものがみ大蔵営農センター ② J A以外から購入の場合：肥料購入業者等
申請期限	※J A、肥料販売業者等でとりまとめのうえ、大蔵村役場産業振興課に令和5年1月31日まで提出することになります。
申請書類	①肥料の注文書と、領収書又は請求書 ※令和4年11月から令和5年1月までに注文したもので、肥料の種類、数量、価格が記載されているものに限りです。 ②化学肥料低減計画書（申請先で準備） ③支援金振込口座の通帳の写し
お問合せ先	・大蔵村役場産業振興課 農政係 TEL：75-2105（内線233） ・J Aおいしいものがみ大蔵営農センター TEL：75-2208

解説！ マイナポイント



マイナポイントとは

マイナポイントとは、令和4年12月31日までにマイナンバーカードを申請し、令和5年2月28日までにキャッシュレス決済サービスと紐付けることで付与されるポイントのことです。

*12月末までにマイナンバーカードの申請をしない場合は最大20,000円分のマイナポイントはもらえなくなります。

まずはマイナンバーカードを申請する

申請書のQRコード読込または郵送で申請ができます。また役場窓口でも申請が可能ですので、自分で申請するのが不安、申請書を紛失してしまった等、お困りの際は窓口をご利用ください。また、**12月26日(月)は窓口を延長して夜7時まで開庁いたします。**

なんと！
村民の**67%**が
申請済み！
(R4.12.4現在)

窓口で申請する際にお持ちいただく物

①本人確認書類

顔写真付きの場合1点
(運転免許証、運転経歴証明書、パスポートなど)
顔写真のない場合2点
(健康保険証、介護保険証、預金通帳、医療証など)

②通知カード

なくした、ない場合はお申し出ください

③申請書

なくした、ない場合はお申し出ください
通知カードの下部でも代用が可能です

*窓口にてお写真を撮影いたします(無料)
何もお持ちでなくても申請自体は可能ですが、全てそろっていただければ出来上がったカードをご自宅へ書留にて郵送いたします。

通知カード・申請書見本↓

裏面へ続く→

カードを受け取ったらマイナポイントを申請する

マイナポイントの申請は、お持ちのスマートフォンなどを使い、ご自分ですることが可能です。しかし自分で申請するのが不安な方、申請できるスマートフォンやパソコンをお持ちでない方には、窓口で申請のお手伝いをしております。



カードを受け取っただけでは
マイナポイントは勝手に
入らないんだね

ご自分で申請される場合はこちらの
マイナポイントアプリをダウンロードしてください



マイナポイントアプリ

iPhone用



android用



窓口で申請する際にお持ちいただく物

①マイナンバーカードと4ケタの暗証番号

②マイナポイントを付与するサービス

(nanacoやWAON等を希望する場合はカードをお持ちください。
d払いやPayPay等を希望する場合はID・パスワード等を事前にご確認ください。)



など

マイナポイント対応の
決済サービス一覧はこちら



③口座番号がわかるもの

預金通帳やキャッシュカード

マイナポイント質問コーナー

Q.数年前にカードを作ったのですが、マイナポイントの対象になりますか？

A.なります。第2弾はもちろん、第1弾の申請もまだであれば対象になります。

Q.1歳の子どもの分もマイナポイントをもらえますか？

A.もらえます。保護者名義のサービスを登録することで、お子様分のマイナポイントをもらうことが可能です。ただし、1つの決済サービスにつきマイナポイントをもらえるのは1回だけですので、人数分の受取先が必要になります。また、公金受取の口座は本人名義でないと登録ができませんのでご注意ください。

Q.登録した口座に現金で20,000円を入れることはできますか？

A.できません。nanacoであればnanacoポイント、WAONであればWAONポイントのように、あくまでもポイントでの受け取りになります。

令和4年12月16日

村民の皆様へ

大蔵村住民税務課長

令和5年度（令和4年分）村県民税申告に向けたお願い

寒気の候、村民の皆様には益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

本村税務行政につきましては、日頃より格別なるご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

この度の村県民税申告相談につきましても、昨年度同様、3密を避ける対策として《完全予約制》として実施する予定です。

つきましては、これまで役場以外で確定申告をしていた方や、新たに申告が必要になった方で、令和5年度申告を役場で希望する場合は、令和5年1月6日（金）まで役場住民税務課税務係までご連絡ください。

昨年度役場で申告した方と1月6日までにご連絡をいただいた方には、1月中旬に時間指定をした申告案内を個別に郵送します。

◆令和5年1月1日現在、大蔵村に住んでいる方は、村県民税申告が必要です。

収入がない方でも「収入がない」旨の申告が必要です。

※申告がない場合、国民健康保険税等の軽減措置を受けることができなかったり、所得証明書の発行ができません。

村県民税申告が不要な方

- ① 税務署や電子申告等で所得税の確定申告をする方
- ② 給与収入のみで、年末調整を行った方
- ③ 年金収入のみの方
- ④ 上記①～③の方に扶養されている方



申告に必要な「収支内訳書」や「医療費控除の明細書」等は事前にご自宅で作成が必要です。申告準備はお早めに！

大蔵村役場住民税務課税務係 電話 75-2103（内線 251・252）

各 位

大蔵村診療所開設者
大蔵村長 加 藤 正 美

大蔵村診療所 年末年始休診のお知らせ

日頃より、大蔵村診療所をご利用いただきまして、厚くお礼申し上げます。

当診療所では年末年始期間は、下記のとおり連続して6日間の休みとなります。

ご利用の皆様方におかれましては、お薬など大丈夫かご確認いただき、ご協力してくださいますようお願いいたします。

記

◇ 休 診 日

医科 歯科	令和4年12月			令和5年1月		
	29 日	30 日	31 日	1 日	2 日	3 日
	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)
	休 診	休 診	土曜日	元 日	振替 休日	休 診

※ 1月4日（水）から通常診療になります。

ご不明な点につきましては、お問い合わせください。

大 蔵 村 診 療 所
電話 7 5 - 2 3 5 5

【裏面もご覧ください】

大蔵村診療所のお願いです。

新型コロナウイルス感染症拡大とインフルエンザの流行の時期となりました。

風邪かなと思われる方で、熱がある、のどが痛い、鼻水、体がだるい、関節痛などの症状がある場合は、事前に電話でご相談の上、受診願います。

よろしくお願いいたします。

大蔵村診療所 電話 75-2355

【裏面もご覧ください】



最上南部通信



砂防EVENT(10月~11月)

防災学習教室を開催

10/19に大蔵小学校6年生が、住んでいる村の特長的な地形や砂防堰堤などを実際に見学し、災害からどのように村を守っているのかなど学習を行いました。今回、当出張所では大蔵村肘折地区で起こった「大規模な地すべり災害」について担当し、災害が起こってしまった原因や対策、工事内容の説明をしました。



↑ 地すべりや工事について説明



①
生徒さんより網目模様がワッフルみたいと感想が^^ 確かに似てる!!



②
たくさんのブロックが置かれているので安心ですね(・o・)/



平成24年4月、銅山川沿いで起こった地すべり

滑りやすい地面に雪解け水がしみ込んだ為、地すべりが発生。土砂で銅山川が塞がれ、上流にある肘折の温泉街が水に浸かってしまう危険がありましたが、国と山形県が協力し、川岸に仮設堤防を施工したり、監視カメラの設置や避難情報をすばやく伝えたことで、被害が大きくなりませんでした。



平成28年に完成した肘折山腹工(さんぶくこう)

崩落した箇所にはコンクリート法柱やグランドアンカーを設置するなどの斜面対策工事を国が行いました。(写真①)
また、山形県では、崩落により通行止めとなった道路への橋の架設や、銅山川の護岸工事などを行いました。(写真②)

今も肘折に住む人たちを災害から守り続けています

男滝第1砂防堰堤より工事情報をお届け

現場の様子



SABOくん
11/17
(株)柿崎工務所
現場代理人・監理技術者
井上 善己さん

本工事は、男滝第1砂防堰堤の建設工事です。無事故無災害で工期を終えるように作業所全体で取り組んでいます。また、現場では安全の見える化を推進しており、危険箇所にはのぼり旗による明示措置や立ち入り禁止措置を行い新規入場時の人でもわかるように工夫しました。

毎日のKY活動や打合せ、安全訓練に力を入れています
KY活動・・・「作業の危険ポイントを把握し、事故を予防する活動のこと」

と井上さんにQuestion?

①工事の中で一番大変な箇所はどこですか?

山間部特有の突然の気象変化により、打設日当日の計画変更が難しかったです。会社の協力もあり無事に完了を迎えることができました。
(打設 → コンクリートを流し込むこと)

②仕事のやりがいについて教えてください

「地図に残るものを造る」ことに携わっていることです。

③今後の目標

皆さんの命をお預かりし、工事を無事に進めるうえで、安全を第一に出張所と打合せをしながら、取り組んでまいります。

ご協力ありがとうございました!

現場での安全対策について ~掛樋工(かけひこう)~



川の水を安全に流すために架けるもの

堰堤の左岸施工時に大型土のうでは止水性が悪く、作業箇所へ水が流れ込む恐れがある為、掛樋工で一時的に迂回させたことで、無事に作業を終えることができました。

男滝第1砂防堰堤



(11月撮影)

第2回安全パトロール(銅山川流域)



11/10に発注者・受注者のほか労働安全コンサルタントを招いて、安全パトロールを実施しました。工事中の事故などを防止するために銅山川流域の現場4箇所を回りました。

点検の様子



- 木 遠 田 砂 防 堰 堤 改 築 工 事
- 舩 玉 地 区 整 備 工 事
- 男 滝 第 1 砂 防 堰 堤 工 事
- 工 事 用 道 路 補 修 工 事



点検の結果、大きな指摘はありませんでしたが、今後も安全管理の徹底に努めてまいります。



河川EVENT(10月～11月)

第2回安全パトロール(最上川中流域)

労働災害ゼロを目指すため11/7に発注者・受注者のほか労働安全コンサルタントを招いて、安全パトロールが行われました。2回目となる今回は管内の工事現場3箇所を点検しました。

- 本堀内地区災害復旧工事
- 白須賀地区ほか河道掘削工事
- 皿島地区ほか河道掘削工事



パトロールの様子



指摘事項や良かった点を共有



各工事現場の改善につなげます

オイルフェンスとは...

灯油等の油が河川に流出してしまつた際に、油を一時的に制御する資材のことで、油が下流まで流れて行くのを防止するためのものです。



オイルフェンス設置訓練

11/15に高畠町糠野目の最上川右岸でオイルフェンス組立などの訓練を行い、当出張所からは職員2名が参加しました。

油流出事故が増加する冬前に、迅速かつ的確な対策・対応を習得することを目的として毎年実施しているものです。

最上川水系の水質事故件数は、東北12水系中で14年連続ワースト1となっています。

今年は10月末時点で、28件発生しておりその中で、家庭からの灯油流出が一番多いです！

！油流出事故防止のための4箇条！

- その場を離れない・目を離さない
- 配管の場所には目印をつける
- 落雪によるタンクの転倒に注意
- 定期点検を怠らない



流出した油の回収・処理等の費用は関係者の負担となりますので注意しましょう

オイルフェンス組立等訓練



その効力は？

「集める・誘導する・囲む・防ぐ」ことになります。オイルフェンス自体には、油を回収する効力はないので、油吸着マット等の資材を使い回収を行います。

今年度工事完了のご報告②

～最上川中流域蔵岡地区河道掘削工事～



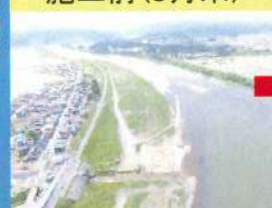
(株)カキザキ
現場代理人・監理技術者
伊藤 篤史さん

工事内容

最上川の洪水被害を防ぐため、川幅を広げ、水の流れをスムーズにする工事です。

今回の工事は、7月と8月の悪天候による河川水位の上昇で土砂の運搬が出来ない日が10日以上続きました。それでも、地域の皆様の御協力をはじめ、現場作業員の連携により、無事故で工期内に工事を完成させることが出来ました。あらためまして関係者の皆様に感謝いたします。ありがとうございました。

施工前(5月末)



施工中(7月末)



施工前



完成後



川の流れ

◆◆完成(11月末)◆◆

新庄河川事務所 最上南部流域治水出張所

「最上南部通信」に関するご意見や出張所の仕事に関する質問などをお待ちしております。お気軽にご連絡ください。



リー・ンどん

〒996-0212
最上郡大蔵村大字清水字堀川2346
TEL: 0233-75-2204
FAX: 0233-75-3023
<http://www.thr.mlit.go.jp/shinjiyou>

↑ ホームページはこちら ↑

