

地域包括支援センターだより

令和4年7月 夏号

発行：大蔵村地域包括支援センター

〒996-0212 大蔵村大字清水 2528 番地 大蔵村役場健康福祉課内 (☎0233-75-2104)

第2回冬季！ピンピンピックを開催しました



令和4年1月18日から27日にかけて、ふれあいサロンを対象とした「第2回冬季！ピンピンピック」を開催しました。村内の10地区18チーム、総勢117名の方々にご参加いただきました。

「冬季！ピンピンピック」は、サロン活動の活性化や冬期間の閉じこもり防止を目的にした大蔵村オリジナルの介護予防大会です。山形県理学療法士会、山形県作業療法士会、山形県言語聴覚士会と連携し、身体機能や認知機能の競技を考案しました。分野ごとにおおくらくんや村特産物のトマト、ソバに見立てたアイテムを使用しながら、全4種目をチーム対抗戦で競いました。今回は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、各地区での開催となりましたが、練習の成果を発揮しようとするどの地区も楽しみながらも懸命に競技を行い、大いに盛り上がった大会となりました。

ピンピンピックの競技を紹介します！

▶ 鮮度が大事!!みんなで繋ごう野菜出荷リレー (理学療法分野)

大蔵村の特産のトマトやネギなどに見立てたアイテムを両手・両足を使って隣の人に渡していきます。最後には米袋を頭の上をリレーしていきます。日常では行わない動作が凝縮されており、全身のリハビリの動きです。

▶ 大蔵名物で陣取り合戦 (作業療法分野)

おおくらくん・トマト・そばの3つのアイテムを使い、マスの陣取りを行います。投げる動きはもちろん、考える力や計算力も必要です。

▶ そばがうまい!酒がうまい!ごっくんリレー (言語聴覚療法分野)

唾を2回ごっくんする時間を競います。唾を飲み込むことで、食べ物を飲み込む力を鍛えることができます。食事時のむせこみ防止や肺炎予防に効果があります。

▶ 響け「お・お・く・ら」イキイキ長息耐久レース (言語聴覚療法分野)

「おおくら———」とどのぐらい長く伸ばせるかを競います。喉の筋力や肺機能を鍛えることができます。



▲「ピ」の軍手をつけて集合写真（豊牧）



▲陣取り合戦（肘折）



競技で使用した軍手には「ピ」の文字が。放課後児童クラブの子もたちがかわいいイラストを描いてくれました！

— 地域包括支援センターからご案内 —

サロンに参加してみませんか

大蔵村には、地域で生活している皆さんが気軽に集まり、ふれあいを通して生きがいづくりにつながることを目的とした「ふれあいサロン」があります。

現在12地区で実施しており、月1~2回程度の活動をしています。内容はお茶会や介護予防の体操、フラワーアレンジメント、ペーパークラフトのかご編みなど、サロンごとに活動は様々です。地区のサロンに保健師が出向いて健康教室なども行っています。

地区のサロンに参加したい方、地区で新しく立ち上げたい方は地域包括支援センターまでご連絡ください。



▲愛 kai (合海) でのかご編み



▲通り親睦会での保健師による手洗い講座

認知症カフェ「はればれ」

認知症の方やその家族のための認知症カフェを毎月行っている定期健康相談の際に開いています。

相談したいことや悩んでいることなどがありましたら、お気軽にお越しください。

各月の日程は健康だよりでご確認ください。

— 7月の定期健康相談 —

7月26日(火) 11:00~11:30

中央公民館



お困りごと、ご相談ください

地域包括支援センターでは、いつまでも自分らしく住み慣れた地域で暮らすための高齢者の相談窓口です。

- 高齢の親が退院するけど介護できるか不安
 - 介護が大変で疲れてしまった
 - 最近、親の認知症が目立つ気がする
 - 健康維持のために何かしたい
- などお気軽にご相談ください。

村地域包括支援センター

☎0233-75-2104



大蔵村診療所 休診のお知らせ

大蔵村診療所をご利用いただきまして、厚くお礼申し上げます。

当診療所は夏季休暇のため、下記のとおり連続して6日間の休みとなります。

お薬など大丈夫か、ご確認いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

記

◇ 休診日

		8 月					
医科	11日	12日	13日	14日	15日	16日	
	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	
歯科	山の日 (祝日)	休診	土曜日	日曜日	休診	休診	

※ 8月17日(水)の診療について

【医科】午前のみ外来診療、午後は検査予約日のため外来診療はありません。

【歯科】終日予約制での診療となります。

大蔵村営バス時刻表 (村内路線)

令和4年7月28日～8月12日(夏休み期間)

① 清水作の巻線 (スクールバス1号車)

	スクールバス混乗	村営バス	村営バス	村営バス	村営バス
診療所前	↓	↓	12:00	15:17	16:32
清水	7:44	8:25	12:01	15:18	16:33
保育所入口	↓	↓	↓	↓	16:38
比良入口	↓	↓	12:04	↓	16:39
比良	7:47	8:28	12:05	15:22	16:40
稲沢	7:48	8:29	12:06	15:23	16:41
作の巻	7:50	8:31	12:08	15:25	16:43
桂	7:55	8:36	12:13	15:30	16:48
藤田沢	7:58	8:39	12:16	15:33	16:51
稲沢	8:02	8:43	12:20	15:37	16:55
比良	8:03	8:44	12:21	15:38	16:56
比良入口	↓	8:45	↓	↓	↓
保育所入口	↓	8:48	↓	↓	↓
	(学校前)	↓	↓	↓	↓
清水	8:12	8:51	12:24	15:41	16:59
診療所前	8:13	8:52	12:25	15:42	17:00

※ 保育所入口は園児のみの乗降になります。

② 清水大坪線 (スクールバス2号車)

	スクールバス混乗	村営バス	村営バス	村営バス	村営バス
保育所入口	↓	↓	↓	↓	16:35
診療所前	↓	↓	12:00	15:17	16:40
清水	7:38	8:25	12:01	15:18	16:41
鶴ノ子	7:43	8:30	12:06	15:23	16:46
熊の沢	7:46	8:33	12:09	15:26	16:49
大坪一	7:48	8:35	12:11	15:28	16:51
生運学舎	7:50	8:38	12:14	15:31	16:54
大坪	7:52	8:40	12:16	15:33	16:56
大坪橋前	7:53	8:41	12:17	15:34	16:57
熊の沢	7:54	8:43	12:19	15:36	16:59
鶴ノ子	7:56	8:46	12:22	15:39	17:02
保育所入口	↓	8:53	↓	↓	↓
	(学校前)	↓	↓	↓	↓
清水	8:02	8:56	12:27	15:49	17:12
診療所前	8:03	8:57	12:28	15:50	17:13

※ 保育所入口は園児のみの乗降になります。

③ 清水烏川線 (スクールバス3-1号車)

	スクールバス混乗	村営バス	村営バス	村営バス	村営バス
診療所前	↓	↓	12:00	15:17	16:32
清水	↓	8:25	12:01	15:18	16:33
比良入口	↓	8:27	12:03	15:20	16:35
保育所入口	↓	↓	↓	↓	16:40
白須賀	↓	8:28	12:04	15:21	16:41
通り山神様前	↓	8:30	12:06	15:23	16:43
通り台	↓	8:31	12:07	15:24	16:44
宮岡	↓	8:32	12:08	15:25	16:45
赤松	↓	8:33	12:09	15:26	16:46
赤松住宅前	↓	8:34	12:10	15:27	16:47
中村	↓	8:35	12:11	15:28	16:48
烏川	↓	8:36	12:12	15:29	16:49
烏川向	↓	8:37	12:13	15:30	16:50
福地山	↓	8:39	12:15	15:32	16:52
烏川向	↓	8:40	12:16	15:33	16:53
烏川	7:55	8:41	12:17	15:34	16:54
中村	7:56	8:42	12:18	15:35	16:55
赤松住宅前	7:57	8:43	12:19	15:36	16:56
赤松	7:58	8:44	12:20	15:37	16:57
宮岡	7:59	8:45	12:21	15:38	16:58
通り台	8:00	8:46	12:22	15:39	16:59
通り山神様前	8:01	8:47	12:23	15:40	17:00
白須賀	8:04	8:49	12:25	15:42	17:02
保育所入口	↓	8:52	↓	↓	↓
比良入口	8:05	8:54	12:27	15:44	17:04
	(学校前)	↓	↓	↓	↓
清水	8:12	8:56	12:29	15:46	17:06
診療所前	8:13	8:57	12:30	15:47	17:07

※ 保育所入口は園児のみの乗降になります。



※ 運休日は土曜・日曜・祝日、8/12(金)
 ※ 8/15(月)、8/16(火)、8/17(水)
 は村営バスのみでの運行となります。
 ※ 村営バスは、スクールバスと混乗方式
 により運行を行っております。
 ※ 道路状況、気象状況、車両故障等に
 より時間どおり運行できない場合もあ
 りますので、ご了承ください。

④ 塩柳淵線 (スクールバス4号車)

スクールバス混乗		
塩	7:38	11:58
升玉	7:40	12:01
柳淵	7:48	12:10
升玉	7:55	12:18
塩	7:58	12:21

⑧ 肘折金山線 (スクールバス7号車)

スクールバス混乗		
いでゆ館前	7:30	12:09
肘折	7:32	12:11
金山	7:35	12:15
肘折	7:40	12:18
いでゆ館前	7:42	12:20

◎ 塩柳淵線と肘折金山線については、児童生徒
 の利用がない場合は、運休となります。

● 肘折ゆけむりライン (肘折温泉-新庄線) との接続

新庄方面行き	1便	2便	4便
肘折温泉待合所	6:40	8:35	12:00
日陰	6:56	8:51	12:16
清水	7:10	9:05	12:30
新庄駅前	7:35	9:30	12:55
県立病院前	7:37	9:32	12:57

肘折方面行き	4便	5便	6便	7便
県立病院前	11:20	13:40	15:40	18:00
新庄駅前	11:25	13:45	15:45	18:05
清水	11:50	14:10	16:10	18:30
日陰	12:04	14:24	16:24	18:44
肘折温泉待合所	12:20	14:40	16:40	19:00

土合滝の沢線の時刻表は裏面に記載されております。



大蔵村営バス時刻表（村内路線）

令和4年7月28日～8月12日（夏休み期間）

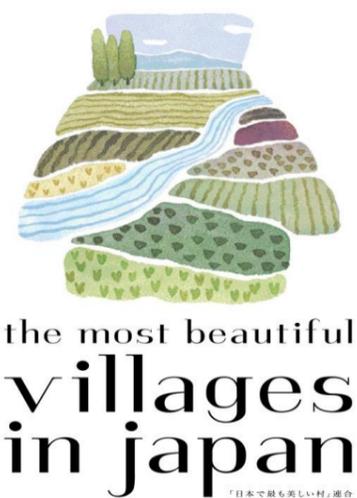
- ※ 運休日は土曜・日曜・祝日、8/12（金）
- ※ 村営バスは、スクールバスと混乗方式により運行を行っております。
- ※ 8/15（月）、8/16（火）、8/17（水）は村営バスのみの運行となります。
- ※ 循環線を除き、沼の台・豊牧・滝の沢方面は児童生徒の利用がない場合は運休します。

⑤ 土合滝の沢線（循環路線）

村		営		バ		ス	
土合（日陰）	6:20	土合（日陰）	8:05	土合（日陰）	14:30	土合（日陰）	18:55
中野	6:22	折渡	8:07	中野	14:34	中野	18:59
平林向	6:24	里道	8:10	平林向	14:36	平林向	19:02
平林	6:26	豊牧	8:13	平林	14:38	平林	19:04
滝の沢	6:41	滝の沢	8:19	沼の台	14:43	沼の台	19:09
小江戸入口	6:42	小江戸	8:21	保育所前	14:45	保育所前	19:11
豊牧	6:46	小江戸入口	8:23	滝の沢入口	14:46	滝の沢入口	19:12
滝の沢入口	6:48	滝の沢入口	8:28	小江戸入口	14:48	小江戸入口	19:14
沼の台	6:50	保育所前	8:30	小江戸	14:50	小江戸	19:16
折渡	6:52	沼の台	8:32	滝の沢	14:53	滝の沢	19:18
土合（日陰）	6:54	平林向	8:37	滝の沢入口	14:56	滝の沢入口	19:21
		平林向	8:39	豊牧	14:58	豊牧	19:23
		中野	8:41	里道	15:00	里道	19:25
		土合（日陰）	8:44/8:52	折渡	15:03	折渡	19:28
		里道	8:56	土合（日陰）	15:05	土合（日陰）	19:30
		豊牧	8:58				
		滝の沢入口	9:00				
		保育所前	9:02				
		折渡	9:04				
		土合（日陰）	9:06				

⑥ 土合滝の沢線（沼の台～豊牧～滝の沢方面 スクールバス5号車）

ス ク ー ル バ ス 混 乗			
土合（日陰）	7:33	土合（日陰）	12:05
折渡	7:35	折渡	12:07
里道	7:38	沼の台	12:09
豊牧	7:40	保育所前	12:10
滝の沢	7:46	里道	12:14
小江戸入口	7:47	豊牧	12:15
滝の沢入口	7:49	小江戸入口	12:19
保育所前	7:50	滝の沢	12:20
沼の台	7:51	滝の沢入口	12:24
折渡	7:53	折渡	12:28
土合（日陰）	7:55	土合（日陰）	12:30



● 肘折ゆけむりライン（肘折温泉-新庄線）との接続

新庄方面行き	1便	2便
肘折温泉待合所	6:40	8:35
日陰	6:56	8:51
清水	7:10	9:05
新庄駅前	7:35	9:30
県立病院前	7:37	9:32

肘折方面行き	5便	6便	7便
県立病院前	13:40	15:40	18:00
新庄駅前	13:45	15:45	18:05
清水	14:10	16:10	18:30
日陰	14:24	16:24	18:44
肘折温泉待合所	14:40	16:40	19:00

－ 令和5年度採用 － 大蔵村職員採用試験受験案内

◎ 受付期間

令和4年6月17日（金）～ 8月10日（水）（必着・郵送可）
受付時間 午前8時30分～ 午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

◎ 試験区分及び採用予定人員

試験区分	採用予定人員
・ 一般行政職（一般行政に関する事務等）	若干名

◎ 試験日・試験場

試験	試験日	種目	時間（予定）	試験会場
1次	9月18日 （日）	初級教養試験 職場適応性検査	10:00 ～ 12:40	大蔵村役場 （大蔵村大字清水2528番地）
2次	10月下旬	作文試験 人物試験	第1次合格者に通知します。	

◎ 受験資格

試験区分	生年月日・資格等
一般行政職	昭和63年4月2日以降に生まれた方で、高校卒業以上の学歴（卒業見込み者を含む。）を有する者

◇ 次のいずれか一つに該当する者は受験できません。

① 地方公務員法第16条の規定に該当する者

- ア 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- イ 大蔵村職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ウ 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党、その他団体を結成し、又はこれに加入した者

② 日本国籍を有しない者

◎ 試験内容

試験	種 目	内 容
1 次	初級教養試験	高校卒業程度の一般的知識及び知能についての多肢選択式による筆記試験
	職場適応性検査	職場への適応性を職務や対人関係に関連する性格の面からみる検査
2 次	作文試験	文章による表現力、構想力等についての筆記試験
	人物試験	人柄、性向などについて、面接による口述試験

◎ 合格者の発表

- ☆ 第1次試験合格者発表 10月中旬頃 合格者に通知します。
- ☆ 第2次試験合格者発表 11月上旬頃 合格者に通知します。

◎ 合格から採用まで

最終合格者（第2次試験合格者）は、身体検査を行って採用内定となりますが、任命の日から6カ月間は条件付採用期間となります。

採用時期は、おおむね令和5年4月1日となりますが、場合によっては、4月2日以降になることもあります。

◎ 給与

給与は、大蔵村一般職の職員の給与に関する条例・規則に基づき支給されます。

◎ 受験手続

◇ 受験申込用紙

- ・ 受験申込用紙は、大蔵村役場総務課で交付します。また、大蔵村のホームページ (<https://www.vill.ohkura.yamagata.jp/>) からダウンロードできます。ダウンロードして印刷する場合は、必ずA4判の白紙（感熱紙、光沢のある紙などの特殊紙を除く。）に黒色で印刷してください。
- ・ 郵便で請求する場合は、封筒の表に赤字で「採用試験申込用紙請求」と書き、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号）を同封して大蔵村役場総務課へお送りください。

◇ 受験申込み及び受験票の交付

- ・ 受験申込用紙に必要事項を記入し、申込書と受験票に本人の写真（申込前6ヶ月以内に撮影したもので同一のもの）を貼り、総務課に提出してください。
- ・ 郵送により提出する場合は、封筒の表に赤字で「採用試験受験」と書き、84円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（長形3号封筒）を同封してください。
- ・ 受験申込書の記載事項、写真等が受験申込みの要件を満たしていない場合は、受験申込書を受理しません。
- ・ 受験申込書を受理した場合、申込者に受験票を交付します。
（注）試験当日、受験票のない場合は受験できません。

◎ この試験についての照会は、大蔵村役場総務課総務係までご連絡ください。

大蔵村役場 総務課 総務係
〒996-0212 山形県最上郡大蔵村大字清水2528番地 TEL0233-75-2111（内線211）