広報 おおくら 11

令和８年
No. 807

おかえり、なりわい灯す きよらなる里

いっしょに
運動しよう！

体を動かすって楽しい！

● COVER　大蔵村保育所運動会

特集

この先の健康と運動

いつまでも元気な自分でいるためにはー

秋と言えば、何を思い浮かべますか。食欲の秋、読書の秋、芸術の秋など、様々な言葉が連想されます。その中でも、「スポーツの秋」を思い浮かべる方もいるのではないでしょうか。

皆さんは、運動は好きですか。運動には数多くの効果があると言われています。今回はスポーツの秋にちなんで、運動の必要性や運動がもたらす効果などについて考えたいと思います。

運動とは

運動とは、「健康や体力の維持・増進を目的として、計画的に身体を動かすこと」です。運動には、身体的な効果と精神的な効果があると言われています。例えば、身体的な効果には身体機能の向上や生活習慣病の予防、介護予防などがあり、精神的な効果としては、ストレス発散やリラックス効果、充足感などが挙げられます。



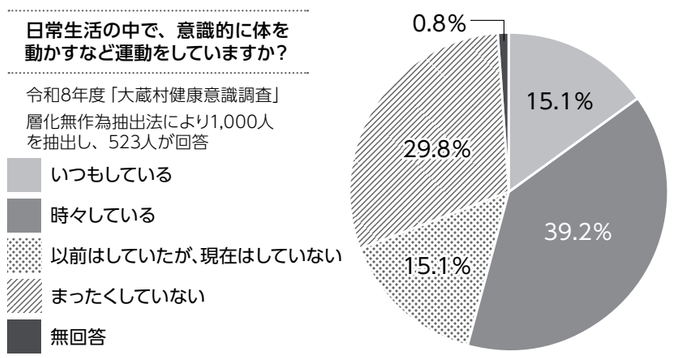
9/27 おおくらスポレク祭「グラウンドゴルフ」

村民の運動習慣

令和8年6月1日現在20歳以上の村民を対象として行われた「大蔵村健康意識調査」によると、日常生活の中で意識的に体を動かすなどの運動をしていると答えた方の割合は54・3％でした。男女別では男性が52・6％、女性が56・9％で、特に若年層に運動習慣があることが分かりました。

日常生活の中で、意識的に体を動かすなど運動をしていますか？

令和8年度「大蔵村健康意識調査」
層化無作為抽出法により1,000人を抽出し、523人が回答



運動習慣が定着していない現状も

一方で、村の国民健康保険に加入している40～74歳の令和6年度の健康診断の問診票の結果では、1日に1時間以上の運動習慣がないと回答した方の割合が71・62％にのぼり、山形県の平均割合の66・79％よりも運動習慣がないことが明らかになりました。また、最新の健診では、肥満や血糖、血圧、脂質等の検査項目の結果から大蔵村の生活習慣病リスク保有者の割合が県内で最も高いことも判明しています。

医学的にも、運動習慣と生活習慣病には深い因果関係があるとされており、年齢に関係なく運動習慣を定着させ、自分の体を守るためにも動くことが必要です。

日常生活で歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上しているランキング

令和6年度 健康診断問診表設問
（保険者40～74歳）

	保険者	割合
1	高畠町	71.66%
2	三川町	48.78%
3	鶴岡市	47.79%
23	**大蔵村**	**28.38%**
	県平均	33.21%



10/9 パークゴルフ教室を兼ねた「秋の陣」

なぜ運動は必要なのか

現在の自身の健康や見た目を気にして運動が必要だと考えている方はいませんか。実は、運動はこれから先の自分のために必要です。

私たち人間が生きていくためには筋肉が必要ですが、筋肉は20代をピークに落ちていきます。老化は足から始まるとも言われていて、大腿四頭筋（太もも前面の筋肉）は、2日間動かないだけで1歳分の筋肉量が減少します。また、日本人は世界で最も座位行動（座るだけでなく、横になって休んだりテレビを観たりする全ての状態のこと）が長く、平均約7時間も座っているそうです。座っている時間や横になっている時間が長ければ長いほど死亡リスクが高まるため、運動をし、いつまでも筋肉を使える状態にしておくことが大切です。

Interview



健康福祉課　主任保健師
八鍬　和生さん

みんなが集まって汗を流す！
笑い声が響き合う！

誰もが楽しく体を動かせる場所

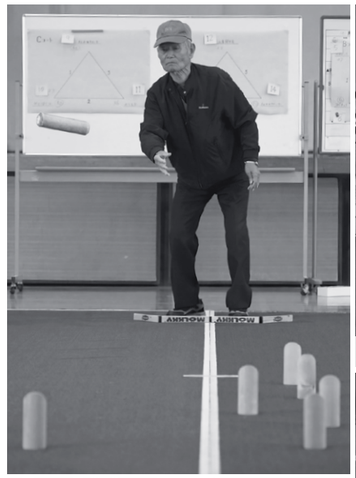
Oh蔵SPORTとは

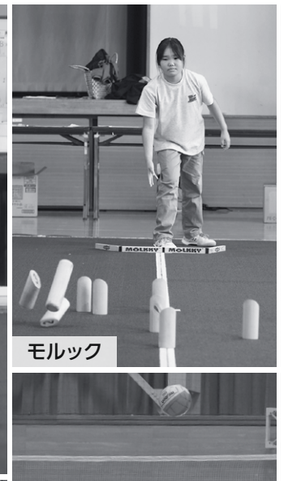
Oh蔵SPORTは大蔵村の「総合型地域スポーツクラブ」です。地域に根差したスポーツクラブを目指し、世代を超えて様々な運動が日々行われています。

赤松生涯学習センターまつぼっくりにはトレーニングルームがあり、全世代が集まれる場所になっています。毎週火曜日の午前と木曜日の午後には女性が周りの目を気にせず運動することができる、女性のための貯筋講座が開かれています。また、毎年10月にはスポレク祭が開催され、グラウンドゴルフやフリーバレー、モルックなど、男女問わず幅広い年代が集まり、運動を楽しんでいます。

4つの合言葉

Oh蔵SPORTでは、4つの合言葉が掲げられています。「①まず、やりましょう！②いっしょに汗する仲間をつくりましょう！③アットホームなお付き合いをしましょう！④「まねる」から「まなび」ましょう！」です。何か運動をしたいけれど何をして良いのか分からない方や、運動をもっと手軽にやりたい方など、幅広い年代のニーズに応えています。


モルック






ノルディックウォーキング





参加者の声

Interview


五十嵐　重光さん
（赤松）

私は主にOh蔵SPORTのイベントや大会に参加して、仲間と一緒に体を動かしています。週2回ラージボール卓球と毎週金曜日にパークゴルフをしていて、あとは老人クラブのワナゲの練習にも参加しています。毎回1～2時間程度体を動かしていると思います。毎週仲間と顔を合わせていて、みんなで集まると楽しいです。良い交流の場だと思います。私は今年84歳ですが、これからも運動をして、元気に過ごしたいと思います。

運動でのつながりが見守りにも

運動は、健康の維持や筋肉へのアプローチのために必要だと思います。筋肉は体を動かすエンジンであり、人は筋肉がないと立つことや歩くことができなくなります。私は40代の時、ちょっとした段差で転んでしまい、自分の筋肉の衰えを感じました。とてもショッキングな出来事で、筋肉の大切さを痛感しました。筋肉の中でも、ふくらはぎは「第2の心臓」と言われていて、ふくらはぎの筋肉を鍛えると血流が良くなり、夜間の頻尿対策にもつながります。

また、運動には「人との関わりが持てる」という大きな役割があると思います。Oh蔵SPORTの会員の皆さんは、練習や大会で集まると「今日は○○さんいないの？」と声をかけ合っています。その声がけがひとり暮らしの見守り、そして居場所づくりにもつながっているものと感じています。

Interview


NPO法人 Oh蔵SPORT
沼澤　直子さん

おおくらスポレク祭

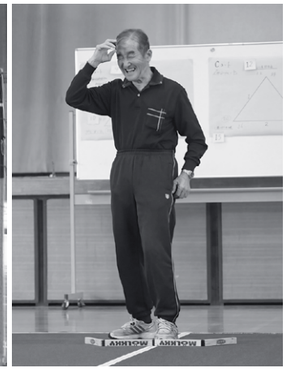



フリーバレー




グラウンドゴルフ



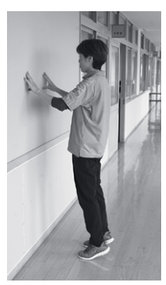


Oh蔵SPORT　沼澤さんに聞いた！やってみよう！
お家でできる簡単トレーニング！

「かかと上げ下げ運動」
朝・昼・夜にまずは10回！

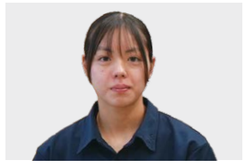

①かかとを上げる
（何かにつかまってOK！）


②かかとをゆっくり下ろす


③かかとを素早く上げる

運動をすることで、生涯を通じた健康を手に入れることができます。それは、住み慣れた場所で最後まで元気に過ごすことにもつながります。

仲間と集まって運動をしながら話す。そして笑い合う。その楽しみが運動習慣につながり、心身ともに健康で過ごせる自分をつくると言えます。スポーツの秋にまずは簡単にできることから運動を始めてみませんか。






▲ 上段左から早坂美星さん、八鍬空眞さん、下段左から早坂佑羽さん、石川稜基さん。今後の活躍も期待しております。

子どもたちの活躍をたたえて 大蔵村芸術文化・スポーツ振興奨励金贈呈

10月2日(金)、大蔵村芸術文化・スポーツ振興奨励金交付式が開催され、東北大会や全国大会に出場した４名に奨励金が贈呈されました。

【バドミントン】石川稜基さん(豊牧)、早坂佑羽さん(大坪)、【陸上部門】早坂美星さん(合海)、八鍬空眞さん(合海)

贈呈式で早坂美星さんは「大会では緊張して、練習と違う走りになってしまいました。今後は楽しんで、自分が思うような結果が出せるよう頑張りたいです」と話してくれました。

みんなの明るい笑顔がたくさん！ 大蔵村保育所運動会

10月10日(土)、大蔵村保育所で運動会が開催されました。秋晴れの青空の下、子どもたちはかけっこやリレー、玉入れなどを全力で頑張りました。また、親子競技では親子の触れ合いを楽しみながらゴールを目指しました。

◀ ①ゴールを目指してかけっこ ②うさぎ組さんは大きな野菜を運びます ③・④親子競技 ⑤音楽に合わせてノリノリで体操 ⑥翠明荘のおばあちゃんたちと玉入れ ⑦応援合戦で全力応援 ⑧りす組さんのかけっこ ⑨力を合わせてデカパンリレー ⑩年長さんの堂々とした選手宣誓













▲ 八鍬さんは大蔵村にゆかりがあり、村に来たときは「人の温かさや繋がりを感じる」と話していました。

2026ミス・インターナショナル日本代表 八鍬みちるさんが表敬訪問

10月13日(火)、2026ミス・インターナショナル日本代表の八鍬みちるさんが大会の報告と今後の活動に向けた挨拶のため役場を訪れました。八鍬さんは、昨年12月に行われた日本代表選出大会に山形県代表として出場し、見事1位に輝きました。

懇談の中で八鍬さんは「大蔵村に曽祖父がいて、小さい頃から何度も大蔵村に来ていました。大蔵村は自然がたくさんあって、どこを見てもきれいです。世界大会は日本が開催国なので、日本人の心構えなどを伝えながら世界の皆さんをお迎えしたいと思います」と話してくれました。

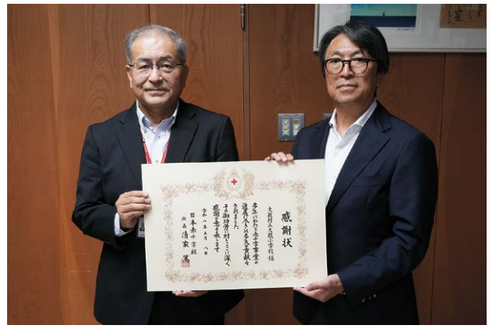


▲ 全力で戦った子どもたちは、優勝に満面の笑顔を浮かべていました。おめでとうございます。

大蔵一球が23年ぶりに大会優勝！

9月12日(土)～13日(日)、22日(火)に新庄市民球場で第45回新庄もがみライオンズクラブ杯少年野球大会が開催され、最上地区から9チームが参加しました。白熱した試合の結果、大蔵一球は本大会で23年ぶりに優勝を果たしました。今回の優勝は、今大会通算10回目の優勝となります。

大蔵一球は1回戦、2回戦と勝ち抜き、続く準決勝でも見事勝利。決勝では、金山スポーツ少年団野球部から15-2で圧勝しました。子どもたちは声を出し合い、チーム一丸となって最後まで戦い抜きました。



▲ JRC活動は、子どもたちが日常生活や学校生活の中で自主的に気づき、考えて行動することを目的としています。

JRC加盟30年に敬意を表して 大蔵小学校が日本赤十字社から感謝状

9月28日(月)、大蔵小学校に日本赤十字社山形県支部推進委員の方が来校し、感謝状と記念品の贈呈が行われました。大蔵小学校は日本赤十字に加盟してから30年が経ち、長年にわたる活動に感謝状が贈られました。

子どもたちは今年度「環境のことについて知り、活動できる大蔵っ子になろう」と活動目標を掲げ、花の水やりや玄関掃除、書き損じはがきの回収などを行っています。日本赤十字社山形県支部推進委員の方は「日々の当たり前の挨拶などを続けてもらえれば」と話していました。



▲ 新庄警察署のブースでは、犯人の足跡を探す体験をしました。

Oh蔵Job Trialで職業体験

10月1日(木)、大蔵中学校で全生徒を対象に Oh 蔵 Job Trial(出張職場体験)が開催されました。これは企業が地元で働く魅力を伝え、生徒たちに地元の人・企業・職業について知ってもらうことを目的としています。

この日は18の企業が参加し、生徒たちは自分の気になる職業を2つ選び体験しました。最上青年林業協力会のブースで伐木作業を体験した伊藤陽那汰さん(季の里)は「木をチェーンソーで切る時、音が大きくて振動もすごかったです。でも、実際にやってみて楽しかったです」と話してくれました。



▲ 任期は4年です。よろしくお願いします。

村教育委員に早坂絵梨奈さん(肘折)就任

10月1日(木)、役場で辞令交付式が行われ、早坂絵梨奈さんが新たに教育委員に任命されました。早坂さんは高校英語教諭の経験があり、肘折地区の高齢者ふれあいサロンの代表として地域コミュニティの活動に尽力されています。教育委員の職務は教育行政の基本方針審議や地域・教育課題の議論など、多岐にわたります。

早坂さんは「大蔵村の子どもたちが楽しく安全に学校生活を送ることができるよう、陰ながら支えていきたいと思います。よろしくお願いします」と話してくれました。

令和9年度大蔵村保育所 新規入所希望者の申請受付開始

▶**対象**　保護者の就労等により家庭で保育ができないと認められる生後8か月を経過した子どもから就学前の子どもで、保育を必要とする方
▶**申請期間**　11/2(月)～11/20(金)
▶**提出場所**　大蔵村教育委員会(中央公民館1階)
※提出時に10分～15分程度聞き取りを行いますので、時間に余裕をもってお越しください。
▶**その他**　詳しくは村ホームページをご覧ください。
問大蔵村教育委員会(中央公民館内)
教育課教育総務係　☎75-2323

無料法律相談のお知らせ

日ごろ、生活のうえでお困りのことはありませんか？弁護士がご相談に応じます。
▶**日時**　11/26(木)
10:00～12:00、13:00～15:00
▶**場所**　中央公民館
▶**内容**　財産、相続、遺言、多重債務、成年後見、土地問題、消費者被害、事故、契約など
相談は無料**(要予約)**、秘密は守ります。どなたでも気軽にご相談ください。
▶**問い合わせ・予約先**　大蔵村社会福祉協議会
☎75-2104(内線273)

令和9年度大蔵村放課後児童クラブ 新規利用希望者の申請受付開始

▶**対象**　①大蔵小学校に通う小学1年生～6年生までの児童 ②保護者や家族の就労等により、保育を必要とする方
▶**申請期間**　11/2(月)～11/20(金)
▶**提出場所**　※新規申込と継続利用で提出方法が異なります。
新規申込の方：大蔵村教育委員会(中央公民館1階)
継続利用の方：大蔵村放課後児童クラブ
▶**その他**　詳しくは村ホームページをご覧ください。
※新規申込の方については、1月中を目途に聞き取りを行います。
問大蔵村教育委員会(中央公民館内)
教育課教育総務係　☎75-2323

除雪機購入を補助します

小型除雪機の購入補助を行っています。
▶**交付対象者**
大蔵村に住所があり、村税等の滞納が無い方
▶**対象**　購入により取得する新品の自走式小型除雪機または農耕用機械に装着する新品の除雪用アタッチメント
▶**補助金額**　購入金額の4分の1(上限10万円)
▶**提出書類**　カタログと見積書の写し、申請書
※贈入前にご相談ください。
問企画課政策推進係　☎75-2105(内線231・232)

大蔵村観光協会通信 vo.18

歌人「斎藤茂吉」と肘折温泉

歌人である斎藤茂吉をテーマにした連続テレビ小説の制作発表がありました。山形県上山市出身の茂吉に注目が集まることで、県内各地のゆかりの地への関心も高まりそうです。

実は、大蔵村にも茂吉が訪れていたことをご存じでしょうか。茂吉は昭和22年9月、従兄弟に招かれ、肘折温泉を訪れています。肘折温泉滞在中には、朝市や地蔵倉へ散歩をしたり、大浴場で湯をゆっくり楽しんだりと、2泊3日の記録が残っています。茂吉は肘折に訪れた際、お湯や美しい風景を楽しみ、12首の歌を詠んでいます。そのうち2首は歌碑として肘折温泉に建立されています。温泉街を散策しながら、歌碑を訪れれば、茂吉がこの地で何を感じ、どのような風景を目にしたのか、思いを巡らせることができるかもしれません。


▲ カルデラ温泉館前の歌碑

斎藤茂吉についての勉強会を開催します。ご興味のある方は村観光協会事務局までお申込みください。

「斎藤茂吉と肘折温泉」勉強会

▷日時　11月12日(木)　午後1時30分～
▷場所　肘折いでゆ館
▷講師　大蔵村歴史アドバイザー
熊谷　勝保 氏

問大蔵村観光協会(肘折いでゆ館内)
TEL.34-6106　FAX.34-6107

観光協会HP

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書をお送りします

▶**年末調整・確定申告まで保管してください**
国民年金保険料は、社会保険料控除の対象となります。今年1月1日から12月31日までに納付した分が対象となり、この社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に納付したことを証明する書類を添付しなければなりません。
▶**日本年金機構から送付されます**
「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、日本年金機構より2回に分けて送付されます。年末調整や確定申告の時期まで大切に保管してください。
- 令和8年1月1日から9月30日までの納付分
→11月上旬に送付
- 令和8年10月1日から12月31日までの納付分
→令和9年2月上旬に送付

※マイナンバーカードでも控除証明書を確認できます。詳しくはお問合せ下さい。
▶**ご家族の国民年金保険料も控除対象です**
本人に変わり、ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、社会保険料控除額にご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。この場合、ご家族あてに送付された「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を申告する方の申請書に添付ください。
問住民税務課住民係　☎75-2103(内線263)

「第23回日本で最も美しい村 おおくら写真コンテスト」結果発表!

今年も写真コンテストが開催され、その中から入賞作品が決定しました。

賞	作品名	応募者	市町村
最優秀賞	白い花園へ	秋葉　宏幸	仙台市
優秀賞	朝市ウォッチ	鈴木　貞治	天童市
優秀賞	「丸」と「まる」	芳賀　長悦	寒河江市
入選	秋の足音	菅原　雅春	山形市
入選	仮装コスプレ盆踊り	昌浦　利伸	山形市
入選	大蔵の夜空に咲く	原田　真瞳	高畠町
入選	精魂込めて	刈谷　孝也	仙台市
入選	雪が桜の花びらに代わる頃	長南ともえ	大蔵村

作品は11/10(火)～11/18(水)は中央公民館で、11/20(金)からは肘折いでゆ館で展示されます。
問企画課商工観光係　☎75-2105(内線231・232)

11月30日(いい みらい)は「年金の日」!

▶**ねんきんネットをぜひご利用ください**
ねんきんネットは日本年金機構が提供するインターネットサービスです。パソコンやスマートフォンで、年金記録の確認やねんきん定期便などを確認することができます。マイナンバーカードをお持ちの方も確認することができますので、ご活用ください。
問住民税務課住民係　☎75-2103(内線263)

Vol.18　地域おこし協力隊
みっちゃんの活動日記

10月の週末、今年3度目となる「期間限定いでゆ館カフェ」をオープンしました。主役は大蔵村産のかぼちゃを使ったパウンドケーキで、相性ピッタリの紅茶をご用意。気持ちのいい秋晴れの中、計5日間で延べ84人の方にお越しいただきました。「のんびりできるね」とおかわりをして長めに休憩される姿も。どこから訪れるにしても肘折への道のりは長く、少し疲れますよね。私自身、湯治に通っていた頃「甘いものでホッとひと息つけたらいいのに」と思っていました。だからこそ、お客様がリラックスされている姿を見ることができてとても嬉しかったです。このような憩いの空間をどうしたら継続できるのか？今回の経験を来年度の活動に繋げていきたいと思います。



▲ 写真①9/26棚田サポーターの稲刈りイベントにて食事の準備を手伝いました②いでゆ館カフェの様子③大蔵産かぼちゃのパウンドケーキと紅茶のセット④エントランスに飾ったラーメンどんぶり花手水

@ohkura_sake
X始めました！
是非フォローしてくださいね！



不動産を相続したら、かならず相続登記を！

相続登記はお済みですか?相続登記は、令和6年4月1日から義務化されています。相続により不動産を取得した相続人は、不動産を相続したことを知った日から3年以内(義務化前に知った場合は令和9年3月31日まで)に相続登記を行う必要があります。正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科される場合があります。

なお、令和9年3月31日まで、不動産の価額が100万円以下の土地の相続登記などに対する免税措置があります。詳しくは法務省ホームページをご覧のうえ、早めの相続登記をお願いします。

㊐山形地方法務局新庄支局
☎22-7528

11月は「過労死等防止啓発月間」

【過重労働解消相談ダイヤル(無料)】
▶**日時**　11/7(土)9:00～17:00
▶**フリーダイヤル**
☎0120-794-713

【過労死等防止対策推進シンポジウム】
▶**日時**　11/24(火)13:30～15:30
▶**場所**　山形国際交流プラザビッグウイング4階中会議室
▶**参加費**　無料
▶**内容**　遺族からの声、基調講演、取組事例紹介など
▶**申込方法**
専用WEBサイトからお申し込みください。

㊐山形労働局労働基準部監督課
☎023-624-8222

COVER
―― 表紙の写真 ――

子どもたちの明るくて大きな声の挨拶から始まった大蔵村保育所の運動会。かけっこや体操などを一生懸命頑張りました。子どもたちの元気いっぱいな様子に、来ていたみんなが笑顔になりました。
撮 影 日:10月10日(土)
撮影場所:大蔵村保育所

DV防止講座

「私らしく、対等に生きるために～心地よい関係と、これからの私を生きるヒント～」をテーマにDV防止講座を開催します。どなたでも受講してください。
▶**日時**　11/14(土)10:00～12:00
▶**場所**　遊学館2階学習室
▶**講師**　マインドセルフ 荒木三香氏
▶**受講費**　無料
▶**定員**　先着25人
▶**申込・問合せ**　山形県男女共同参画センターチェリア　☎023-629-7751

地元選出の県議会議員による最上地域議員協議会

県議会では、それぞれの地域の課題等について地元県議が審議を行う地域議員協議会を開催します。県議会の活動を身近で傍聴できる良い機会ですので、お気軽にお越しください。
▶**日時**　11/20(金)14:00～
▶**場所**　最上総合支庁講堂
▶**参加費**　無料
▶**申込**　当日会場で受付(13:30～)
㊐山形県議会事務局議事調査課
☎023-630-2841

令和8年度市民講座 第2講 ～森とつながる豊かな生活・環境～

東北農林専門職大学は農業・森林業と食の「知の拠点」として、未来を切り開く農業・森林業の専門的人材の育成を目指しています。最上地域の風土に根ざした新たな文化創造などについて語らう場として、ぜひご来場をお待ちしております。
▶**日時**　11/28(土)13:30～15:30(受付13:00)
▶**場所**　東北農林専門職大学交流棟2階大講義室
▶**定員**　先着60人
▶**受講費**　無料
▶**内容**　講演第Ⅰ部:「豊かな森から豊かな暮らし～イヌワシ・クマタカが生きる森の未来～」(講師長野麻子氏)。講演第Ⅱ部:「森林と環境を考える」(講師 堀靖人氏)。
▶**申込締切**
11/26(木)12:00

㊐東北農林専門職大学企画課
☎22-1527

世界エイズデー

かつて死の病として恐れられた「エイズ」は、今では早期発見、早期治療、治療を継続することでエイズの発症を防ぎ、健康的な社会生活を送ることができる病となっています。この機会に検査を受けてみませんか。
▶**日時**　12/4(金)9:00～16:00
▶**場所**　最上保健所
▶**検査費**　無料
▶**検査項目**　HIV検査、梅毒、クラミジア感染症、B型・C型肝炎
▶**予約・問合せ**
最上保健所保健企画課感染症対策担当　☎29-1268

『一歩²(いっぽいっぽ)フェスタ2026』 ～一歩近づくこころとこころ 笑顔をつなぐみんなのフェスタ！～

12/3から12/9の障害者週間に合わせて、障がいのある方への理解を深めるためのイベントを開催します。ぜひお立ち寄りください。
▶**日時**　12/5(土)10:00～14:00
▶**場所**　ゆめりあ花と緑の交流広場
▶**内容**　最上管内の障がい福祉サービス事業所等の利用者等によるステージ発表、施設紹介、作品展示、製品販売など

㊐一歩²(いっぽいっぽ)フェスタ2026実行委員会(事務局)最上総合支庁地域健康福祉課
☎29-1277

自然災害への備えは十分ですか？

台風や集中豪雨など万が一の災害に備えて森林保険に加入しませんか。山火事や大雪、凍害などによる森林の損害も補償します。
※詳細は森林保険センターのホームページをご覧ください。

㊐山形地方森林組合
☎023-644-0053



ARUKO ⇔ OKURA Vol 30 健康ミニレター

8月1日～12月31日は複十字シール運動期間です

「結核」は昔の病気と思っていませんか？日本は令和3年に結核低まん延国となりましたが、今でも年間約1万人が新たに結核に罹患しています。また、山形県の令和7年の新規結核罹患者数は51人となり、前年と比べて10人増加しています。咳、微熱、だるさが2週間以上続く場合は医療機関を受診するようにしましょう。





複十字シール運動は、胸部の疾患をなくし、健康で明るい社会をつくることを目的とした世界共通の募金活動です。日本では昭和27年に始まり、今年で75回目を迎えます。募金に協力してくれた方へ複十字シールを渡し、手紙などにそのシールを貼ってもらうことで、健康を願う想いを周囲に広める運動です。いただいた募金は、発展途上国の結核対策や結核予防の広報、全国の結核予防関係団体への助成・調査研究などに役立てられます。日本と世界の人々の健康を守るため、皆さまからの温かいご支援をお願いします。

㊐公益財団法人やまがた健康推進機構(結核予防会山形県支部)
☎023-688-8333(平日8:30～17:00)

㊐健康福祉課健康衛生係　☎75-2104(内線272)

読んでほしい今月の1冊に

絵本とお話の会　フレデリック

今月の1冊

「ここからだしてくれ～！」
文　セドリック・ラマディエ



(ポプラ社)

穴に落っこちて出られなくなったオオカミ。オオカミを助けるために、実際に絵本を傾けたり、ふってみたり、さかさまにしてみたり。

あなたはオオカミを助けることはできるでしょうか?

●中央公民館でかりることができます。
●読み聞かせ時間2分

戸籍の窓

9月16日～10月15日届出分

誕生おめでとう！

地　区	お名前	保護者
赤松	安彦　成穂(なほ)ちゃん	翼

お悔み申し上げます

地　区	お名前(年齢)	世帯主・家族
清水一	小屋　隆夫(79)	洋子
合海	矢口チヨ子(92)	信也
沼の台	中島　俊子(91)	信一

※届出の際に、掲載希望の確認を行っています。担当窓口にお申し出ください。

人のうごき

令和8年9月末現在
(　)は昨年同期

世帯数	993戸	(1,009戸)		
人　口	2,617人	(2,709人)		
男	1,287人	(1,343人)		
女	1,330人	(1,366人)		
出　生	男 0人	女 0人	計 0人	
死　亡	男 3人	女 2人	計 5人	
転　入	男 0人	女 1人	計 1人	
転　出	男 2人	女 0人	計 2人	

11月の予定

2日(月)	役場窓口時間延長(19時まで)
4日(水)	村道除雪出動式
	乳幼児健診
10日(火)	大蔵村芸術作品展11/18まで
11日(水)	献血
13日(金)	ぷらっとサロン(妊婦・育児相談)
17日(火)	行政相談
19日(木)	ヘルシーティース
20日(金)	保育所絵画展・個人作品展11/30まで
26日(木)	教育講演会
	無料法律相談
27日(金)	大蔵村保育所発表会
30日(月)	役場窓口時間延長(19時まで)

12月の予定

3～4日(木～金)	村議会「12月定例会」
4日(金)	大蔵中学校新入生説明会
9日(水)	人権なんでも相談
	ヘルシーティース
	3歳児健診

村税の納期限

11月30日(月)
固定資産税(4期)
国民健康保険税(5期)

ORAENOMENGO
今月のおおくらっ子

村内の子どもたちを紹介しています。親戚やお友達、ご近所のお子さんの掲載もお楽しみに！



お 名 前　加藤　翠（すい）ちゃん（崇悠）
地　　区　白須賀
好きなもの　バナナとアンパンマン



お 名 前　八鍬　衣吹（いぶき）ちゃん（伸也）
地　　区　上竹野
好きなもの　バナナとアンパンマン



発行・編集　大蔵村役場企画課
山形県最上郡大蔵村大字清水2528番地
0233-75-2111
https://www.vill.ohkura.yamagata.jp/

the most beautiful villages in japan